

# Richard, 42 ans (50)

Lorsque je pratiquais mon sport, j'avais chaud et donc j'avais tendance à boire beaucoup et même des boissons sucrées. J'allais aux toilettes de plus en plus souvent. Ne sachant pas à l'époque les symptômes du diabète, j'ai continué à boire des boissons sucrées pendant plusieurs mois. Là où je travaille, je suis suivi par le médecin du travail tous les 6 mois et lors d'une prise de sang, ils n'ont rien trouvé : pour cause la maladie s'est déclarée quelques mois après ma prise de sang.

Pendant ce temps, j'ai continué à aller aux toilettes toutes les 5 minutes et je buvais beaucoup. Je me disais qu'en buvant beaucoup, on pouvait maigrir. Donc, j'ai commencé à me peser et là...stupéfaction, je maigrissais. J'ai commencé à perdre 1 kilo puis 2. Et au fil du temps, je maigrissais de plus en plus et j'ai commencé à me poser des questions. J'ai perdu dix kilos en quelques mois.

Ne connaissant pas les symptômes du diabète, j'ai décidé d'en parler à mon médecin traitant et j'ai pris rendez-vous. Suite à cela, il m'a dit de faire une prise de sang et c'est là que le diagnostique est tombé : diabète de type 1.

Séjour à l'hôpital, explication de la maladie, traitement à l'insuline, le personnel est à l'écoute du patient. On se pose des questions au début : comment j'ai pu attraper cela ? Pas d'antécédent familial.

Ma vie après dix de diabète : je suis bien équilibré et je le vis bien. Je travaille dans une grande entreprise en horaire décalé et avec le diabète, cela se passe très bien, pas de soucis physiques suite à la maladie, tout va bien.

*Crédit photo : © goodluz - Fotolia.com*

*Photo d'illustration*