Annie, 65 ans (44)

Ce que j'ai à faire partager avec les "novices" : ne pas négliger l'information mais non celle des médias généralistes qui culpabilisent, s'imprégner de l'idée que l'on est toujours double : moi et le diabète.

Ce dont je me souviendrai toujours, c'est le basculement qui s'opère le jour du diagnostic et de la mise en place de la logistique qui suit...pour moi, diagnostic à 11h par le généraliste, confirmé à 15h par la diabétologue, première injection, glycémie à 18h et le lendemain, première hypo ! Déferlement de recherches... pour comprendre d'abord ce qu'est une maladie auto-immune ...

Dire aussi qu'il ne faut pas prêter attention aux réflexions des autres du genre : "Mais non, tu as bonne mine, alors, tu es guérie ?...combien de sucres dans le café ? ton carnet c'est vraiment de la complaisance dans la maladie...". Bref, on vit très bien avec, une fois la réflexion mise en place, je ne peux qu'être satisfaite de vivre à cette époque, depuis la reconstitution de l'insuline, l'invention du lecteur et du stylo à injection...

Crédit photo : © Volker Witt - Fotolia.com

Photo d'illustration