Sylvie, 36 ans (17)

Mes parents ont eu beaucoup de mal avec le diabète. Il ne fallait pas en parler, c était tabou. Moi, je commence à en parler que depuis quelques années, en fait que depuis que je suis avec mon mari. Il me soutient énormément.

J'ai des complications : perte de la vision de l'oeil gauche et une insuffisance rénale depuis 1999. Je paye ces années où on veut faire comme les copains : manger des bonbons, boire...Mais j assume.

Aujourd hui, je me suis rendu compte de beaucoup de choses : bien manger, c'est très important. J'ai perdu près de 20 kilos depuis un an et demi, je me suis mise au sport. Et je vais bien. Je me protège chaque jour pour essayer de maintenir ma qualité de vie et cela marche plutôt bien. Au travail, c est un peu compliqué mais j'ai le soutien de mes collègues et c'est primordial. Je me dis chaque jour que je suis en vie et que j ai la chance de pouvoir me soigner. Et je suis heureuse.

Crédit photo : © Antonioguillem - Fotolia.com

Photo d'illustration