Pauline, 23 ans (07)

Il m'a conseillé de boire des jus d'oranges pressées pour prendre des vitamines et me "booster". Mais sans aucun résultat... J'insiste pour qu'il me prescrive une analyse de sang... Et là, le diagnostic tombe : je suis au-dessus de la "normale", je suis diabétique mais mon HBA1C est à 6,5 %, ce n'est pas urgent.

Je prends des comprimés, prends rendez-vous avec une diabétologue et quelques mois plus tard, je passe sous insuline. L'annonce de la maladie a été plutôt décousue pour moi, ce qui m'a permis de bien l'accepter. Pour garder le moral, je me disais: "il vaut mieux être diabétique, qu'être atteinte du cancer".

Ce n'est pas parce que je ne l'accepte pas que cette maladie va partir, alors autant l'accepter. J'ai été très soutenue par ma famille et mes amis. Je vis donc très bien avec le diabète. Cette maladie fait partie de moi, même si par moment, elle me rappelle bien qu'elle est là ! Je n'ai pas changé de vie : je fais du sport, j'ai repris mes études, je voyage, j'ai des projets...

Je voudrais dire à toutes les personnes qui ont des difficultés à vivre avec cette maladie, qu'il faut continuer à vivre comme on l'entend et qu'il faut l'assumer. Ce n'est pas parce que l'on a quelque chose qui dysfonctionne, que l'on est différent. On peut vivre comme tout le monde, on a juste quelques ajustements à faire au quotidien !

Crédit photo : © olgavolodina - Fotolia.com

Photo d'illustration