Joachim, 70 ans (Puy de Dôme)

Ma vie a été assez normale. Marié, père de 2 garçons, j'ai une vision de 10/10, mes reins fonctionnent bien et mes pieds n'ont pas de problèmes car je vais danser tous les jeudis et les dimanches. Les progrès de la science ont fait que mon HbA1c est aux alentours de 6,5. Un régime alimentaire bien équilibré et une bonne surveillance ont été les contraintes que j'ai subi pour arriver à mon état actuel.

Que toutes les personnes atteintes fassent un petit effort et elles seront récompensées. Je remercie tous les chercheurs qui ont permis d'améliorer mon état et souhaite à tout le monde une longue vie.

Crédit photo : © rasstock - Fotolia.com

Photo d'illustration