Arthur, 23 ans (34)

Aujourd'hui je l'ai acceptée, le fait d'avoir un diabète de type 1 et d'avoir à controler ma glycémie durant le reste de mes jours est devenu un détail, certes incommodant, mais pas, enfin plus, déprimant.

Je finis en donnant quelques conseils à tous les diabétiques : faites du sport, trouvez l'amour, qu'il vienne de vos amis, de votre famille ou de votre conjoint, et surtout ne cachez pas le votre ! Aimez vous, aimez les personnes qui vous entourent, et alors vous aurez envie de continuer à vivre et de croquer la vie à pleine dents ! « Rien n’est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables. »

Crédit photo : Paty Wingrove - Fotolia.com

Photo d'illustration