Marie-france, 56 ans (29)

Depuis hier, je fais un blocage sur mes repas. Je connais la raison: manque affectif entre autre. Et aussi, le fait que l'on me répète sans arrêt de ne pas manger autant !Cela fait l'effet inverse car j'ai l'impression d'être fautive !Pour moi, c'est déjà très difficile cette maladie...

Cela m'angoisse beaucoup, j'ai peur au quotidien ! Je me dis que je vis grâce à mes doses d'insuline ! Je suis seule pour tout ça, pas vraiment d'aide...Facile de dire, de faire des remontrances mais cela ne règle pas le problème !

J'adore le sucre depuis toute petite !Je connais aussi les risques, bien sûr...Pour le moment, aucun symptôme ! Mais je sais très bien que ça viendra tôt ou tard...

Crédit photo : © Fotolia - JPC-PROD

Photo d'illustration