Dorothée, 43 ans (29)

D'un coup, j'ai appris que j'avais un diabète de type 2, avec en plus des médicaments, une prise d'insuline lente tous les soirs durant un mois, le temps du relais avec les médicaments. Mon équilibre alimentaire a changé aussi, ayant des enfants qui mangent des goûters devant moi, ce qui est le plus dur…

Crédit photo : © Fotolia - goodluz

Photo d'illustration