Maria, 56 ans (49)

La vie n'est pas faite que de privation, j'ai toujours pratiqué une activité sportive, natation à raison de 8 heures par semaine, cela ne m'a pas empêchée d'être diabétique. J'ai été opéré 4 fois du dos et je ne pratique plus autant de sport car je suis très vite handicapée mais j'essaye de marcher chaque jour. Mon diabète, je le maîtrise, je n'en ai pas peur. Je fais exactement ce que mon médecin me conseille, parfois je fais des hypoglycémies. Je sors toujours avec un kit gluco, du sucre sur moi et en général, cela se passe bien.

Crédit photo : © Fotolia - contrastwerkstatt

Photo d'illustration