

Claude, 66 ans (17380)

A mon grand regret, je vis de façon sédentaire mais je suis trop fainéant pour faire du sport par contre je vais chez le podologue tous les mois, chez l'ophtalmologue tous les 6 mois, l'angiologue tous les ans et le diabétologue tous les 6 mois.

Mon hémoglobine glyquée tous les 4 mois est entre 6.20 et 6.8 si quelqu'un pouvait me donner un peu de son courage pour marcher, j'achète !

Crédit photo : © Fotolia - WavebreakMediaMicro

Photo d'illustration