

Martine, 56 ans (Loire)

Je ne suis absolument pas sportive mais j'adore marcher et danser. J'ai eu 2 beaux enfants qui ont maintenant 31 et 29 ans. Ils sont au top. Ils m'ont toujours bien aidée dans les mauvais jours. Mes contrôles se font de 6 à 7 fois par jour. C'est pour cela que j'attends avec impatience ce nouveau système de contrôles glycémiques sans se piquer les doigts mais là comme toujours le système français est en retard de 10 ans.

Crédit photo : © Fotolia - Martinan

Photo d'illustration