

Karine, 41 ans (49)

Mariée, maman de 3 enfants dont une grossesse gémellaire, je suis Directrice associée et expert-comptable. Je suis fière de ce parcours mais après 23 ans, ce diabète devient pesant et compliqué. Je suis sous pompe depuis 6 ans et plutôt bien équilibrée (HG 6.5%).

Mais je suis preneuse de nouveautés qui facilitent notre quotidien (j'ai adopté le système de mesure de glucose avec capteur). Un quotidien qui tourne toujours autour de : " hypo, hyper, fais un test, non pas de dessert merci ! " J'ai envie de relever un défi pour montrer qu'on peut tout faire ou presque avec un diabète : je cherche une idée...Ma meilleure amie me propose de m'accompagner pour démarrer la marche nordique...

Voilà mon histoire de 23 ans avec un " DID 1 ". Je ne perd pas espoir que notre quotidien à tous se facilite un jour...

Crédit photo : © Fotolia - goodluz

Photo d'illustration