Laetitia, 28 ans (31)

J'étais sous pompe à insuline pendant un certain temps mais j'ai préféré revenir au stylo car j’ai le sentiment que cela correspond mieux à mon mode de vie actuel. Depuis 4 ans, j'ai pris conscience des conséquences que peut avoir un diabète mal équilibré sur mon corps depuis j'ai remis en place une alimentation équilibrée, une hygiène de vie saine et une activité physique suivie. J'ai perdu du poids, ce que je souhaitais. J'ai une meilleure HbA1c et j'arrive à repousser mes limites dans le sport et en pratiquant des activités occasionnelles qui n'étaient pas conseillées quand on a un diabète (par exemple : saut en parachute, entreprendre le chemin de Saint Jacques de Compostelle et baptême de plongée sous marine). Par moment, j'en oublie même que je suis diabétique car je vis tellement une existence normale. Je travaille, je fais du sport, je sors avec mes amies, je voyage... Je me sens comme une femme accomplie et forte qui ne s'apitoie pas sur sa maladie, ni sur elle. Aujourd'hui, j’ai fait de ma maladie une force, et, c'est mon diabète qui s'adapte à ma vie et non l'inverse.