Damien, 28 ans

Je m'appelle Damien, j'ai 28 ans et il y a à peu près un mois j'ai été aux urgences du fait de quelques symptômes : vertige, maux de tête, tremblement, sueur. Je buvais 6 à 7 litres d'eau par jour et j'allais souvent au toilettes. Ils m'ont fait plusieurs examens jusqu'à la glycémie, j'étais à 6 grammes de sucre dans le sang. Le lendemain matin, ils m'ont transféré dans un hôpital spécialisé je suis resté 4 jours en soins intensifs, surveillance continue, parce que j'avais énormément d'acétone dans le sang...Jusqu'à ce que petit à petit on m'explique que je fais du diabète de type 1. Je suis resté à peu près 1 mois hospitalisé. A ce moment précis j'ai vraiment du mal à accepter la maladie pour moi c'est vraiment injuste. Je n'ai jamais abusé de bonbons ou de boissons sucrées et maintenant on me l'interdit ! C'est une surveillance en permanence, se contrôler, se priver de certaines choses ,un changement de vie...J'aurais aimé avoir les témoignages de personnes de mon âge de type 1 comme moi pour voir comment ils arrivent à gérer, comment ils ont pu accepter la maladie et comment ils arrivent à vivre avec...