Audrey, 30 ans

Je m'appelle Audrey, je suis DID depuis 1990, soit 28 ans. Découvert à l'âge de 2 ans, mon diabète a été un vrai casse tête pour mes parents, sans toutes les technologies que nous avons à notre disposition aujourd'hui. J'ai 2 frères et sœurs et je suis la seule à avoir déclenché un diabète. Aucun antécédent, aucune explication. Puis le temps passe, j'ai pu être scolarisée, diplômée et intégrée dans la vie professionnelle comme tout le monde. Je ne vous cache pas les difficultés que j'ai rencontré : mise à l'écart des anniversaires, refus de voyage scolaire, fatigue durant les examens et instabilité glycémique quand je me fatiguais à supporter mon corps. Mais ma famille a joué un rôle essentiel et les amis aussi : vacances et voyages à l'étranger, sorties étudiantes, obtention de diplômes, mariage, bébé, super job et combats au quotidien pour vivre le plus tranquillement possible !

J'ai la chance d'avoir un époux qui a tout de suite adopté ma maladie, qui partage avec moi toutes les contraintes et les bons moments. Il y a 2 ans, nous avons eu une magnifique petite fille. Un projet de grossesse qui s'anticipe. Une grossesse qui se surveille et au final un contrôle de la situation et des glycémies. Mais dans tout ce bonheur, le diabète a repointé le bout de son nez. A 17 mois, nous avons découvert à notre tour le DID de notre fille. Je suis très en colère. Cette maladie nous pourrit la vie en permanence et revient encore à la charge. Mais vous savez quoi ? Qu'importe, ma fille sera encore plus forte que moi et quoi qu'il arrive avec mon expérience, je pourrai la rassurer sur son avenir. Gérer les glycémies avec pompe, capteur et insulinothérapie fonctionnelle, ce n'est pas facile mais ces dispositifs nous garantissent une bonne qualité de vie. Je pense que notre système de santé est vraiment optimal et que chaque jour nous gagnons en qualité de vie. Merci à tous ceux qui nous accompagnent dans notre vie de diabétique.