

# Anatole, 16 ans

J'ai 16 ans, je suis en terminale et j'ai une sœur de 14 ans qui a un diabète de type 1 depuis maintenant un plus d'un an. Comme toute ma famille, j'ai été perturbé par cette nouvelle. Mais je n'aidais pas ma sœur à faire ses glycémies ou ses injections.

Au début, il était difficile d'équilibrer sa glycémie et nous avons essayé de calculer précisément les glucides consommés. Je me suis très vite rendu compte qu'il était plutôt difficile de calculer simplement et rapidement les glucides d'une recette de cuisine. D'autant plus qu'ils ne sont presque jamais indiqués dans les livres de recettes. Comme ma sœur et ma maman aiment beaucoup cuisiner et que par ailleurs je suis passionné par l'informatique, j'ai décidé de créer un outil pour les aider. Dans le cadre d'un projet au lycée, j'ai programmé Gluci'Aide, un site web qui permet de calculer les glucides d'une recette en y ajoutant différents ingrédients.

Grâce au confinement, j'ai eu le temps d'en saisir plus de 2000. J'attends des retours pour m'aider à détecter d'éventuelles erreurs ou pour proposer des améliorations. De plus, je serais très heureux de trouver les moyens de faire certifier médicalement le site afin qu'il puisse servir largement sans crainte d'une erreur. Je suis content de me sentir maintenant plus utile pour ma sœur et mes parents face aux difficultés liées au diabète.