Régalez-vous avec notre newsletter dédiée à l’alimentation !

A la Fédération, nous savons à quel point le diabète s’invite dans notre assiette ! Nous avons à cœur de vous accompagner dans vos interrogations autour de votre équilibre alimentaire, d’autant plus en cette période de crise sanitaire qui se prolonge et pendant laquelle la fatigue peut nous gagner et perturber nos habitudes.

En avril 2020, en plein confinement, nous avons mis en place une newsletter hebdomadaire axée sur l’alimentation pour vous proposer de prendre soin de vous grâce à des repas équilibrés. Nous avons décidé de transformer cette newsletter en un rendez-vous mensuel. Vous pouvez désormais vous y abonner spécifiquement.

Une fois par mois, nous vous envoyons des idées de recettes et de menus vitaminés. Ils ont été pensés spécialement pour vous par des diététiciennes-nutritionnistes. Vous y trouverez aussi des conseils pour faire vos courses, équilibrer vos plats mais aussi votre porte-monnaie. Régulièrement nous parlerons de l’importance de ralentir pour prendre conscience de nos habitudes alimentaires et nous aider à prendre du plaisir à manger malgré les contraintes liées au diabète.

Vous pouvez retrouver le numéro de janvier pour découvrir cette lettre d’information et vous donner envie de vous y abonner ici !



Inscrivez-vous dès aujourd’hui pour recevoir gratuitement en avant-première les secrets d’une alimentation équilibrée !

Je m'inscris à la newsletter alimentation