Les ateliers culinaires en vidéo de l’Association les diabétiques de Corse mettent l’eau à la bouche !

L'association les Diabétiques de Corse a toujours mis en place des ateliers culinaires en présentiel au bénéfice des personnes diabétiques. En 2020, il a fallu trouver des idées innovantes pour pallier aux restrictions imposées par la crise sanitaire.

Désormais, les ateliers culinaires sont réalisés en vidéo et diffusés sur la chaîne YouTube de l’association. Animés par une diététicienne, accompagnée de la chargée de mission de l'association, des plats sont élaborés avec des ingrédients à indice glycémique bas, tout en étant très savoureux.

Pour voir et revoir les délicieuses recettes, rendez-vous sur la chaine YouTube de l’Association les Diabétiques de Corse : https://www.youtube.com/user/diabetiquesdecorse

Contact : adc2a2b[at]gmail.com ou 06 85 32 07 13