Personnes diabétiques et risque d’hospitalisation : le point avec Coronado et le BEH

Nous le savons, depuis le début de l’épidémie de Covid-19, même si le risque d’être contaminé n’est pas plus important, les personnes diabétiques sont considérées comme « à risque » de faire des formes plus graves, voire létales. Cependant, sont-elles toutes exposées de la même façon ? Y a-t-il des profils plus touchés que d’autres ? Être diabétique et être contaminé par la Covid-19 amène-t-il forcément à une hospitalisation ?

L’étude Coronado apporte d’ores et déjà des éléments de réponse. Présentée dans nombre de nos articles, l’étude CORONADO* (CORONAvirus SARS-CoV-2 and Diabetes Outcomes), lancée pendant le premier confinement, avait pour objectif principal d’établir le « profil » des patients diabétiques hospitalisés pour cause de Covid-19, dans le but d’améliorer leur prise en charge et de repérer les profils les plus à risque. Le recrutement des 2951 patients a eu lieu du 10 avril au 31 mai dans 68 centres hospitaliers français de métropole et d’outre-mer.

Pour rappel, selon cette étude, le profil du patient diabétique identifié comme à risque de développer une forme sévère de la maladie serait majoritairement le suivant :

- Un homme âgé de 70 ans en moyenne, diabétique de type 2, atteint de complications microvasculaires (atteinte des yeux/nerfs/reins) ou macrovasculaires (atteinte des artères du cœur/cerveau/jambes), présentes dans respectivement 44,2% et 33,6% des cas,
- En surpoids ou en situation d’obésité, avec un indice de masse corporelle médian à 28,4 kg/m2,
- Atteint d’hypertension artérielle (76,8 %),
- Le niveau d’équilibre (HbA1c) avant l’infection n’apparait pas être un facteur de risque particulier, contrairement au niveau de la glycémie à l’entrée de l’hospitalisation.
- La metformine semble avoir un effet protecteur

Dans l’étude Coronado, les chiffres de mortalité sur 1317 patients hospitalisés étaient de 5,4% pour les diabétiques de type 1 (DT1) et de 10,6% pour les diabétiques de types 2 (DT2) à 7 jours. A 28 jours, le taux de mortalité était de 20,6%.
Le pourcentage de sorties guéries était de 18% à 7 jours et de 50,2% à 28 jours.

En parallèle, le dernier Bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé Publique France, publié le 23 mars 2021, corrobore les résultats de l’étude Coronado sur certaines caractéristiques liées à ce « profil », mais n’éclaire pas sur certaines autres, fautes de données, notamment cliniques.

En effet, ce bulletin rend compte des résultats d’une étude intitulée *« Hospitalisations pour Covid-19 au 1e semestre 2020 chez les personnes traitées pharmacologiquement pour un diabète en France »*. Cette étude, à l’instar de l’étude Coronado, avait pour objectif « d’analyser l’ensemble des hospitalisations pour Covid-19 chez les personnes diabétiques à partir du Système national des données de santé (SNDS) et d’en décrire les principales caractéristiques ».

Les résultats de cette étude viennent appuyer certains de ceux relevés par l’étude Coronado, puisque selon ceux-ci, les profils les plus à risque de développer une forme sévère à la suite d’une contamination du coronavirus seraient en effet les hommes (60,3%), d’une moyenne d’âge de 72,1 ans (écart-type=12,8), et traités par insuline (37,1%). Les pourcentages d’hospitalisations de personnes diabétiques (30,0%) et de décès à l’hôpital (24,2%) sont aussi concordants avec ceux de l’étude Coronado.

Contrairement à l’étude Coronado, cette étude n’a pas eu accès à certaines caractéristiques des personnes

diabétiques hospitalisées (telles que le type de diabète, le niveau d'équilibre glycémique, le statut pondéral ou encore, les antécédents de complications micro- ou macro-vasculaires), et n'a ainsi pas pu évaluer leur impact sur le profil caractéristique étudié. Cependant, l'étude apporte une précision concernant le traitement par insuline : « les données du SNDS ne permettent pas de distinguer le diabète de type 1 du diabète de type 2. Au vu de l'âge moyen de la population et des résultats des études antérieures réalisées en France nous pouvons émettre l'hypothèse que la forte proportion de personnes insulino-traitées n'est pas le reflet du type de diabète, ni un facteur de risque particulier mais probablement l'indicateur d'un diabète ancien et associé à des complications micro- et macrovasculaires ».

La limite de l'âge est à considérer dans cette étude, puisque celui de la population étudiée rapportée dans le BEH ne concerne que les plus de 65 ans.

Le cas particulier du diabète de type 1

Il est important de préciser que dans l'étude Coronado, le nombre de personnes atteintes de DT1 était globalement faible (2,1% versus 5,6% en population générale*), et cet écart entre étude Coronado et population générale était encore plus creusé chez les moins de 55 ans (7,8% de DT1 dans Coronado versus 23,2% dans la population générale). **données ENTRED*

Le taux de décès des DT1 était plus faible que celui des DT2 : 5,4% versus 10,6% à 7 jours, et le risque était plus faible chez les patients jeunes de moins de 55 ans. En revanche les patients DT1 les plus âgés rejoignent le risque des personnes atteintes de DT2, **montrant ainsi indirectement que les facteurs péjoratifs sont l'âge et les complications ou co-morbidités, plutôt que le type de diabète.**

En conclusion, il est important de garder à l'esprit que, même si le diabète reste un facteur de risque important de développer une forme grave de la Covid-19, toutes les personnes atteintes de diabète ne sont pas exposées au même risque de développer une forme sévère de la Covid-19. Mis en lien avec la vaccination, la priorité irait donc aux profils de personnes diabétiques qui seraient plus sujets à des risques de complication et d'hospitalisation.

Pour en savoir plus sur le projet CORONADO :

Diabe?te et COVID-19 : les lec?ons de CORONADO
Bertrand Cariou 1, Pierre Gourdy 2, Samy Hadjadj 1, Matthieu Pichelin 1, Matthieu Wargny 1,3
. Med Mal Metab (2021), 10.1016/j. mmm.2020.12.010

Pour télécharger le Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 23 mars 2021, n°4 - série Covid-19 :
Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 23 mars 2021, n°4 - série Covid-19 (santepubliquefrance.fr)

Revoir notre visioconférence :

« Je suis diabétique, quels sont mes risques face à la Covid-19 ? »

Crédit photo : Adobe Stock