Visioconférence en direct sur le thème : " Pompe à insuline et confinement "

Le 29 mars à 17h, les internautes ont pu poser leurs questions et échanger en direct avec le Docteur Hochberg, diabétologue et Florina, patiente diabétique de type 1.

- Comment bien rythmer sa journée quand on est confiné (télétravail/vie familiale/ sorties autorisées) ?
- Comment s'accorder le temps et le contexte nécessaire pour la pause méridienne du déjeuner lorsque l'on est chez soi ? Comment résister au grignotage ?
- Comment calculer les doses d'insuline nécessaires au moment des repas en fonction de son alimentation ?
- Cette période est également moins propice à l'activité physique, comment faire pour bien équilibrer son diabète ? Est-ce qu"il y a des ajustements particuliers à prévoir dans cette situation ?
- Comment continuer à garder le contact avec son équipe soignante (diabétologue) ?

Les invités ont répondu lors de ce direct aux questions que vous nous avez précédemment envoyées par mail.

Si vous souhaitez voir la visioconférence ou la revoir :

Visioconférence " Pompe à insuline et confinement "