

# Bien préparer ses vacances : regardez notre live sur le voyage et le Covid-19

**Jeudi 8 juillet, à 18h30, nos internautes ont pu suivre une visioconférence en direct sur le thème du voyage et du Covid-19 avec la participation d’Ariane Sultan, professeur de diabétologie au CHU de Montpellier, Clara Houzelot, Présidente de l’association Chronic Buddy (conseils pour le voyage) et diabétique de type 1 et Chrystèle, diabétique depuis plus de 20 ans qui voyage régulièrement.**

Beaucoup de questions ont été abordées lors de ce live :

- Quelle destination choisir et comment préparer son voyage ?
- Quels papiers administratifs, matériel et traitement emporter ?
- Comment adapter et conserver son traitement ?
- Y-a-t-il des précautions à prendre pour les destinations lointaines (zones de fortes chaleurs) ?

Il est important de rappeler que le voyage chez une personne atteinte de diabète n’est pas contre-indiqué, bien au contraire ! La Fédération tient aussi à remercier vivement toutes les intervenantes pour leur participation et le partage de leurs connaissances et de leurs précieux conseils !

Si vous souhaitez voir ou revoir notre live :

[Sur Youtube, cliquez-ici](#)

[Sur Facebook, cliquez-ici](#)

Pour en savoir plus, [téléchargez notre livret diabète et voyages : partez en toute sérénité](#)

[Visitez le site ChronicBuddy et téléchargez les dossiers thématiques ici](#)

[Allez sur le site Legifrance pour connaître les situations sanitaires des pays](#)

[Pour en savoir plus sur le Pass sanitaire, lisez notre article](#)