

# Découvrez les témoignages d'Audrey et de Gaëlle

La Fédération a le plaisir de partager avec vous la diffusion des deux nouveaux épisodes de sa websérie spécialement créée pour commémorer les 100 ans de la découverte de l'insuline.

## Retrouvez les témoignages d'Audrey et de Gaëlle

Audrey est fonctionnaire de police, elle a découvert son diabète suite à un malaise. Elle ne savait pas trop ce qu'était cette maladie et a surtout eu peur pour son travail. « *J'ai sacrifié beaucoup pour ma carrière et immédiatement je me suis dit, tout est terminé.* » Sa hiérarchie l'a soutenue dans toutes ses démarches. Elle avait peur du regard des autres mais maintenant, elle utilise son matériel sans se cacher.

A la suite d'un bilan sanguin, Gaëlle a découvert qu'elle était diabétique. Elle connaissait le diabète parce que son grand-père est diabétique de type 1. Elle n'a pas pu faire son injection pour sortir de l'hôpital, c'est l'infirmière qui lui a fait. Elle pratique le running et elle a appris à se surveiller régulièrement grâce au capteur et à adapter ses doses d'insuline grâce à la pompe. Le sport améliore la gestion de sa glycémie.

[Découvrez les nouvelles vidéos](#)