Pour passer un bel été, prenez soin de vous et de vos proches

L’année dernière les gestes barrières ont été moins bien respectés pendant la période estivale. Ce relâchement s’est notamment traduit par une reprise de l’épidémie de COVID-19 : la deuxième vague. Face au risque d’une reprise épidémique, en particulier à cause du variant Delta, il est particulièrement important de rappeler l’importance du respect des gestes barrières et de la vaccination.

Les différents vaccins disponibles sont sûrs et permettent de limiter les risques d’infection et de contagion ainsi que les formes graves de la maladie. Se faire vacciner reste le moyen le plus sûr de se protéger et de protéger les autres ainsi que d’éviter une 4e vague !

Pour vous aider à bien préparer votre séjour et à passer un été en toute sérénité, nous vous proposons nos contenus dédiés :

Notre live sur le voyage et la Covid-19
Mise à jour sur le pass sanitaire, ce qui va changer cet été
Diabète, fortes chaleurs et Covid-19, comment s'en protéger ?

N’oubliez pas de prendre du temps pour vous, c’est le moment :
Inscrivez-vous au programme Slow Diabète 5 sens
Et surtout faites-vous plaisir :
Les recettes pas à pas des « ateliers-partage » de l’AFD d’Aix-Pays de Provence
Toutes nos recettes

Bonnes vacances à tous.