Le diabète et les risques cardiovasculaires associés

Regardez notre vidéo en motion design sur le diabète et les risques cardiovasculaires : on vous explique tout sur le sujet.

Qu'est-ce que le diabète ? Quels sont les symptômes ? Quels sont les risques si le diabète n'est pas découvert suffisamment tôt ?

La solution, c'est la prévention. Mangé équilibré et varié, pratiquer une activité physique régulière, arrêter le tabac et limiter sa consommation d'alcool.

Pour adopter les bons gestes :

Je regarde la vidéo

Coup de projecteur sur notre nouveau film d’animation : « Diabète et risques cardio-vasculaires » !

Découvrez notre podcast sur les facteurs de risques cardiovasculaires

Pour en savoir plus sur les facteurs de risque :

Facteurs de risques et diabète