Nouveau programme Slow diabète spécial fêtes : inscrivez-vous

Avec ce nouveau programme spécial fêtes, à suivre à votre rythme, en plus du menu gourmand imaginé rien que pour vous par Pierre Augé, vous découvrirez pendant 21 jours toutes les clés pour aborder et préparer sereinement cette période de l'année où le diabète et les émotions sont parfois mis à rude épreuve.

Au fil des jours, vous découvrirez des outils, des astuces et des techniques proposés par des experts (coach en santé, diététiciennes-nutritionnistes, diabétologue, professeure de yoga, sophrologue...) et des patients. Et que diriez-vous d'ouvrir une voie vers plus de bienveillance vis-à-vis de vous durant cette fin d'année, pour ralentir, prendre soin de vous et profiter de chaque instant de cette période un peu spéciale de l'année ? Le programme vous sera adressé chaque jour par mail et vous pourrez le retrouver aussi dans le groupe Facebook fermé dédié au programme, si vous en avez envie.

Je m'inscris au programme Slow Diabète spécial fêtes offert par la Fédération !

Je m'inscris au programme Slow Diabète