Hypoglycémies sévères : comment sont-elles vécues par les personnes diabétiques et leurs proches ?

L'hypoglycémie sévère est l'effet indésirable grave le plus courant du traitement du diabète. Par ses risques, son imprévisibilité et la nécessité d'être parfois aidé, elle représente un fardeau personnel considérable pour les personnes diabétiques et leurs proches. Le Diabète LAB a réalisé une enquête qualitative auprès de personnes diabétiques, des proches et d'un diabétologue afin de mieux comprendre les expériences associées aux hypoglycémies sévères.

Le glucagon est identifié comme le traitement de référence en cas d'hypoglycémie sévère par l'ensemble des personnes interrogées. Cependant, patients et proches sont relativement démunis pour faire face aux hypoglycémies sévères. Les proches doutent de leurs compétences pour injecter le glucagon, en particulier dans une situation chargée émotionnellement. Les proches rapportent un sentiment d'impuissance et d'incompréhension, pouvant parfois se traduire par de la culpabilité ou de la colère.

Dans ce contexte, deux perspectives peuvent être discutées : la formation des proches d'une part et l'administration du glucagon par voie nasale. Ces éléments permettraient de limiter les hospitalisations induites par les hypoglycémies sévères et d'améliorer la qualité de vie des personnes diabétiques de type 1 et de leurs proches.

Découvrez l'article du Diabète LAB :

Hypoglycémies sévères : regards croisés de patients et de proches