Nos actions à l'international

Bien que la Fédération Française des Diabétiques concentre son action en France métropolitaine et en Outre-mer, elle collabore aussi avec plusieurs structures européennes et internationales, dans l'intérêt des personnes vivant avec un diabète. Ces collaborations permettent de porter leur voix au-delà des frontières, de partager les expériences et de faire progresser la prise en compte du diabète dans les politiques de santé.

Engagée depuis de nombreuses années dans cette cause, la Fédération est l'une des associations fondatrices de la Fédération Internationale du Diabète (FID). Cette organisation non gouvernementale, en relation officielle avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS), fondée en 1950, rassemble des associations de personnes vivant avec un diabète et agit à l'échelle internationale pour améliorer la prévention, l'accès aux soins et la qualité de vie des personnes concernées.
La Fédération participe ainsi à des échanges et à des actions de plaidoyer avec ses partenaires européens et internationaux. L'objectif : faire entendre la voix des personnes vivant avec un diabète et défendre leurs droits, en particulier lorsque des décisions prises à l'échelle européenne ou internationale peuvent avoir des conséquences en France.

Agir à l'échelle européenne pour faire avancer les droits des personnes vivant avec un diabète

À l'échelle européenne, la Fédération travaille notamment avec FID Europe, la branche européenne de la FID. Ces collaborations permettent de porter des problématiques communes auprès des institutions européennes et de partager les expériences entre pays. La prévention du risque cardiovasculaire constitue notamment un enjeu important. Dans le cadre des travaux européens visant à encourager les États membres à renforcer la prévention cardiovasculaire, la Fédération, avec FID Europe, s'est mobilisée afin que le diabète soit pleinement pris en compte dans ces politiques. L'objectif est de donner au diabète une place importante dans les politiques européennes de prévention et de faire reconnaître les besoins spécifiques des personnes qui vivent avec cette maladie.
La Fédération contribue également à sensibiliser les décideurs français aux enjeux européens afin que la France puisse pleinement prendre part à ces dynamiques et défendre les intérêts des personnes vivant avec un diabète.
Être membre de la FID Europe permet aussi à la Fédération d'être en contact régulier avec des associations de personnes vivant avec un diabète de nombreux pays européens. Ces échanges constituent une véritable force collective : ils permettent de confronter les expériences, d'identifier des problématiques communes et de s'inspirer des actions menées ailleurs. C'est notamment le cas sur des sujets liés aux droits des personnes vivant avec un diabète, comme l'accès à certains métiers.

Partager les expériences et les pratiques au-delà des frontières

Les échanges internationaux permettent également à la Fédération de découvrir des initiatives mises en place dans d'autres pays et d'enrichir ses propres réflexions. Par exemple, la Fédération entretient notamment des échanges avec l'association portugaise des personnes vivant avec un diabète (APDP), qui travaille entre autres sur la place d'une alimentation plus végétale dans la prise en charge du diabète de type 2 dans le cadre du projet Manger mieux, vivre mieux.
Elle participe également régulièrement à des congrès et rencontres internationaux. Ces rendez-vous sont l'occasion de suivre les évolutions thérapeutiques et scientifiques dans le domaine du diabète, mais aussi d'échanger avec les professionnels de santé, les associations et les personnes vivant avec un diabète venues de différents pays. Ces échanges contribuent à maintenir une ouverture sur les pratiques et les enjeux rencontrés au-delà de la France et de l'Europe.

Un enjeu mondial de santé publique

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le diabète est devenu une véritable pandémie mondiale. Loin d'être un problème isolé, cette maladie chronique est l'une des plus répandues dans le monde, touchant environ 589 millions d'adultes de 20 à 79 ans en 2024, ce qui représente 11,1 % de la population mondiale dans ce groupe d'âge. Ce chiffre pourrait dépasser les 853 millions (13 %) d'ici 2050.[1]

À l'échelle mondiale, la Fédération Internationale du Diabète développe notamment le programme *Young Leaders in Diabetes*, qui vise à former de jeunes personnes vivant avec un diabète au plaidoyer.
L'objectif est de leur donner les connaissances et les outils nécessaires pour faire entendre leur voix auprès des pouvoirs publics et porter, dans leur propre pays, des actions en faveur des personnes vivant avec un diabète. La Fédération participe à cette dynamique en permettant aux jeunes de découvrir d'autres réalités et de rencontrer des personnes vivant avec un diabète dans des contextes très différents.
Ces échanges permettent notamment de prendre conscience des inégalités qui existent à travers le monde. Dans certains pays, notamment sur le continent africain, l'accès à l'insuline et aux soins reste un combat quotidien pour de nombreuses personnes. Les rencontres entre jeunes leaders favorisent ainsi le partage d'expériences, la pair-aidance et la construction d'une mobilisation internationale autour des droits des personnes vivant avec un diabète.

Les actions internationales de la Fédération Française des Diabétiques montrent son engagement à faire face aux enjeux d'une maladie qui touche plus de 580 millions de personnes à travers le monde. Sa volonté de travailler en réseau, de partager son expertise et de renforcer la prise en charge des différents types de diabète témoigne de l'importance d'une approche solidaire et mondiale dans la lutte contre ces maladies.

Pour en savoir plus sur le diabète dans le monde et en Europe, rendez-vous dans les articles suivant :

Chiffres : les diabètes dans le monde

Élections Européennes : faire entendre la voix des patients

1 - *International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 2025. (Consulté le 31/08/2026)*

Crédit photo : ©Sandor Jackal

Lire l'article du diabète LAB :



Diabète dans le monde : des réalités contrastées