

# La Fédération Française des Diabétiques vous souhaite de joyeuses fêtes !

Toute l'équipe de la Fédération tient à vous souhaiter un joyeux Noël teinté de moments complices avec vos proches. C'est une période de grande générosité pendant laquelle il est important de faire plaisir à son entourage, et c'est aussi une belle occasion de penser aux causes qui nous tiennent à cœur : pour rester solidaires face au diabète, [pensez à relever le défi fixé](#) d'ici la fin du mois de décembre !

Pour vous remercier de votre fidélité à nos côtés, nous avons à cœur de vous livrer quelques astuces et conseils pour bien finir l'année. Nous souhaitons tout d'abord vous permettre de passer des fêtes en toute tranquillité grâce à nos conseils culinaires dédiés : [Un esprit serein pour une assiette en fête](#)

Et parce que nous savons que les conditions sanitaires rendent les voyages plus difficiles, nous vous proposons un menu de fêtes aux saveurs exotiques : [Menu autour du monde](#)

Enfin, cette année encore, il nous faut malheureusement continuer à compter avec la Covid-19, qui nous replonge dans une nouvelle vague que nous espérons éviter, et face à laquelle les personnes diabétiques restent particulièrement vulnérables. La Fédération vous encourage donc à prendre rendez-vous pour bénéficier de votre dose de rappel et à maintenir les gestes barrière, en cette période festive, afin de vous protéger, vous et vos proches : [Covid-19 et vaccination ; tous les adultes éligibles à la dose de rappel !](#)

Très bonnes fêtes de fin d'année à tous !