Le diabète dans le monde

Face à l’ampleur des enjeux mondiaux que représentent les diabètes, la Fédération Française des Diabétiques agit en France comme à l’international, notamment en tant que membre de la Fédération Internationale du Diabète (FID).

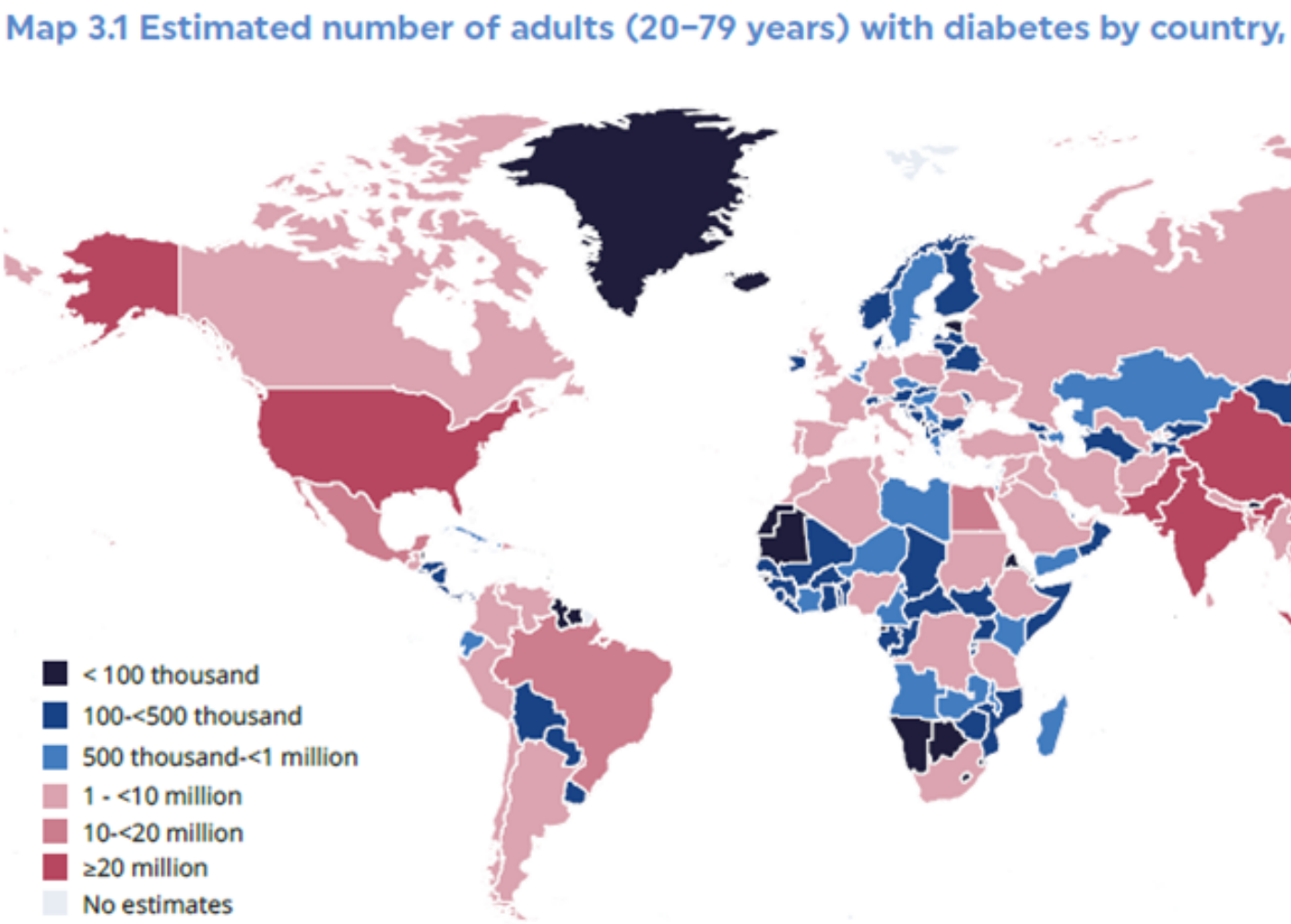
Les diabètes dans le monde : un défi global

Les diabètes font partie des maladies chroniques les plus répandues dans le monde, touchant environ 589 millions d'adultes de 20 à 79 ans en 2024, ce qui représente 11,1 % de la population mondiale dans ce groupe d’âge. Ce chiffre pourrait dépasser les 853 millions (13 %) d'ici 2050. [1]
Les diabètes sont des maladies graves à l’origine de complications s’ils ne sont pas soignés. Ils sont responsables de près de 3,4 millions de décès en 2024dans le monde.[1] Il est crucial de comprendre les différents types de diabète, les facteurs qui favorisent leur l'apparition et les défis auxquels les systèmes de santé mondiaux sont confrontés pour endiguer ce qui est devenu une épidémie.

Une « épidémie » mondiale de diabète

Les diabètes n'épargnent aucun pays, mais il existe des disparités dans leur prévalence en fonction des régions du monde. [3] Cette progression est liée à l’évolution de nos comportements, surtout en lien avec l’alimentation et l’activité physique. En 2024, le nombre de personnes atteintes d’un diabète vivant dans les zones urbaines (399,6 millions) est plus élevé que dans les zones rurales (189,1 millions), la prévalence étant de 12,7 % dans les zones urbaines et de 8,8 % dans les zones rurales. En raison de l’urbanisation mondiale, le nombre de personnes atteintes d’un diabète vivant dans les zones urbaines devrait passer à 654,7 millions en 2050.[1]

Les pays comptant le plus grand nombre d’adultes vivant avec un diabète et âgés de 20 à 79 ans en 2024 sont la Chine, l’Inde et les États-Unis. Cependant, les pays qui comptent le plus grand nombre de personnes atteintes d’un diabète n’ont pas nécessairement la prévalence la plus élevée. En 2024, les taux comparatifs de prévalence les plus élevés sont signalés au Pakistan (31,4 %), aux Îles Marshall (25,7 %) et au Koweït (25,6 %). [1]



Crédit : Fédération Internationale du Diabète - IDF Diabetes Atlas, 2024

Contrairement aux idées reçues, le diabète n'est pas l'apanage des pays développés. Les pays à revenu faible ou intermédiaire, notamment l'Afrique, l'Asie et l'Amérique Latine, voient leurs taux de diabète augmenter rapidement. Le Moyen Orient et l'Afrique du Nord ont la prévalence régionale de diabète la plus élevée : 17,6 %. D'ici 2050, près de 163 millions de personnes seront touchées par un diabète en Moyen-Orient et en Afrique du Nord, selon les estimations.[1] Aujourd'hui, 4 personnes sur 5 atteintes d'un diabète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.[1] Actuellement, seulement 10 % des personnes atteintes d'un diabète vivant dans ces pays reçoivent des soins basés sur des recommandations.[4] Cette croissance s'explique également par l'urbanisation rapide, l'adoption de modes de vie sédentaires et la transition vers une alimentation riche en sucres et en graisses.

En Afrique et dans le Pacifique occidental, plus de la moitié de la population atteinte d'un diabète n'est pas diagnostiquée. En Malaisie, 19 % des adultes entre 20 et 79 ans souffrent de cette pathologie. En Australie, le nombre de personnes vivant avec un diabète a été multiplié par trois en trente ans, touchant 1,3 million de personnes en 2019.[4] Cette situation est considérablement aggravée par une inégalité tragique d'accès aux traitements. Dans bien des régions de la planète, les complications des diabètes sont dévastatrices. En Afrique, les décès prématurés dus à un diabète (définis comme des décès survenant avant l'âge de 70 ans) s'élèvent à 58 %. La moyenne mondiale définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) étant de 48 %.[5] Dans les pays développés, bien que la sensibilisation et l'accès aux soins soient plus répandus, les diabètes restent une menace croissante, en particulier dans les populations vieillissantes. Les États-Unis comptent plus de 30 millions de personnes vivant avec un diabète, soit 9 % de la population et 84 millions ont un prédiabète. Les États du sud-est du pays, plus pauvres, comptent davantage de personnes touchées par un diabète que les États du nord.[4] La réalité des diabètes est souvent méconnue, sous-estimée, voire ignorée

dans une indifférence tristement et dangereusement partagée du Nord au Sud. Plus que jamais, l'information des populations, la formation des soignants, l'accès aux soins, sont des enjeux fondamentaux, trop souvent ignorés des opinions publiques et négligés par les gouvernements, dans bien des pays du monde.

Le diabète de type 2 dans le monde

Le diabète de type 2 est l'une des maladies chroniques les plus répandues dans le monde, représentant plus de 90 % de tous les cas de diabète.[3] Il est en grande partie lié à des facteurs dits modifiables (environnementaux) : mauvaise alimentation, manque d'activité physique, obésité… D'autres facteurs incluent le vieillissement, des prédispositions génétiques et certaines conditions médicales comme l'hypertension artérielle et le cholestérol élevé. Certaines habitudes de vie augmentent également le risque de développer cette maladie, comme le tabagisme. L'arrêt du tabac peut réduire de 30 à 40 % le risque de développer un diabète de type 2.[3] De plus, l'incidence du diabète de type 2 dépasse celle du diabète de type 1 dans certains pays auprès des populations jeunes (moins de 20 ans) comme en Chine, au Mexique ou aux États-Unis. Ces jeunes sont souvent en situation d'obésité et présentent un risque de complications plus élevé que les adultes vivant avec un diabète de type 2 ou les jeunes vivant avec un diabète de type 1.[6] Aux États-Unis, où le diabète de type 2 chez les jeunes a presque doublé au cours des 20 dernières années, le nombre de personnes atteintes le plus élevé est observé parmi les populations afro-américaines et amérindiennes.[4]

Le diabète de type 1 dans le monde

Le nombre de nouveaux cas de diabète de type 1 augmente chaque année en raison de l'augmentation de l'incidence dans de nombreux pays et de la réduction de la mortalité. Au total, on estime qu'en 2024, 1,8 millions d'enfants et adolescents de moins de 20 ans sont atteints de diabète de type 1 dans le monde. En 2025, il y avait 513 125 nouveaux cas de diabète de type 1[2] (tout âge confondu) . En 2025, ce type de diabète touche 9,5 millions de personnes[2]. Selon certaines estimations, les personnes vivant avec un diabète de type 1 perdent 34 ans en moyenne de vie en bonne santé à cause de cette maladie.[2] Les pays les plus touchés par le diabète de type 1 dans le monde sont : les États-Unis avec 1,4 million de personnes, l'Inde avec 941 000 personnes, la Chine avec 599 000 personnes.[7]
Les dix pays ayant la plus forte prévalence de diabète de type 1 (les États-Unis, l'Inde, la Chine, le Brésil, le Royaume-Uni, l'Allemagne, la Russie, le Canada, l'Arabie Saoudite et la Turquie[1]) totalisent 60 % des cas de diabète de type 1 dans le monde, soit 5,08 millions de cas.[8] Mais les chiffres ne font qu'accroître, et on estime que 14,7 millions de personnes vivront avec un diabète de type 1 dans le monde en 2040.[2]

Les complications d'un diabète sur la santé

Les différents types de diabète on de graves répercussions sur la santé. Mal équilibré, un diabète peut entraîner des complications cardiovasculaires, des atteintes aux reins (néphropathie), des lésions nerveuses (neuropathie) et la cécité. Les personnes vivant avec un diabète sont également plus susceptibles de développer des infections et de subir des amputations.

Les diabètes et la santé mentale

Selon une enquête menée en 2024, la FID révèle que 77 % des personnes vivant avec un diabète dans le monde ont souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble de santé mentale à cause de leur diabète. Parmi les facteurs affectant le bien-être mental figurent la peur des complications (83 %), la gestion quotidienne du diabète (76 %) et la stigmatisation (58 %)9. De plus, 79 % des participants déclarent souffrir d'épuisement lié au diabète, et 3 personnes sur 4, vivant avec un diabète (tous types confondus) ont évoqué le besoin de se sentir davantage soutenu par leurs prestataires de soins de santé, sur le plan émotionnel et mental [9].

La réponse mondiale face aux diabètes

Pour faire face à cette épidémie, la prévention et la gestion d'un diabète sont devenues des priorités mondiales. La prise de conscience de la gravité de de la situation a amené l'Organisation des Nations unies (ONU) à déclarer solennellement le 14 novembre de chaque année « Journée mondiale du diabète des Nations Unies ». Information, sensibilisation, solidarité doivent mobiliser toutes les parties prenantes, toutes les énergies pour lutter contre l'épidémie silencieuse de diabète. De plus, les pays mettent en place des campagnes d'éducation à la santé, des politiques visant à réduire la consommation de sucre et à encourager l'activité physique régulière. Au-delà de ces axes de prévention, de plus en plus d'autres facteurs de risque sont mis en avant, comme le tabagisme, par la Fédération Internationale du Diabète (*International Diabetes Federation*) avec la sortie d'une nouvelle étude sur le sujet en 2023.[3] Les diabètes représentent un enjeu majeur de santé publique qui nécessite une action concertée à l'échelle mondiale. En renforçant la prévention primaire, secondaire et tertiaire, en améliorant l'accès aux soins et en sensibilisant le grand public et les personnes ou proches de personnes vivant avec un diabète, il est possible de réduire l'impact de ces maladies et de leurs complications, pour améliorer la qualité de vie des personnes touchées.

Sources :
1 - International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas, 2025*. (Consulté le :31/08/2026)
2 - T1D Index. *Type 1 Diabetes Index, 2025*. (Consulté le : 31/08/2026)
2 – Organisation Mondiale de la Santé. *Diabète, 2023*. (Consulté le : 31/08/2026)
3 – International Diabetes Federation. *Arrêter de fumer réduit jusqu'à 40 % le risque de développer un diabète de type 2, 2023*. (Consulté le : 31/08/2026)
4 - The Lancet. *Diabetes : a defining disease of the 21st century, 2023*. (Consulté le : 31/08/2026)
5 – ONU Info. *L'Afrique est la première région du monde pour le diabète non diagnostiqué, selon l'OMS, 2022*. (Consulté le : 31/08/2026)
6 - Medscape. *Le diabète de type 2, déjà plus fréquent que le type 1 chez les adolescents dans certaines régions, 2024*. (Consulté le :31/08/2026)
7 - Type 1 diabète Index. *Type 1 diabetes around the world, 2024*. (Consulté le : 31/08/2026)
8 - PreciDIAB. *La prévalence mondiale du diabète de type 1 devrait plus que doubler d'ici 2040. Le diabète dans tous ses états, 2022*. (Blog consulté le :31/08/2026)
9 - International Diabetes Federation. *IDF Diabetes hidden burden, 2024*. (Consulté le : 31/08/2026)

Crédit photo : ©????? ????????

Je trouve d'autres articles du même thème :



Les chiffres du diabète en France



Nos actions à l'international



Diabète dans le monde : des réalités contrastées