Le nouveau programme Slow Diabète « Mon quotidien » arrive bientôt !

« Le Slow Diabète, ce sont de chouettes programmes, qui permettent vraiment une ouverture d'esprit, de renforcer le lien social entre personnes diabétiques ainsi que d'aborder les difficultés que certains peuvent rencontrer avec le diabète. Slow Diabète change une vie … » Fanny, fervente participante du programme.

Le Slow Diabète est un programme proposé par la Fédération aux personnes atteintes de diabète ainsi qu'à leurs proches afin de les aider à trouver leur propre façon de vivre avec le diabète comme compagnon. Ce mouvement, crée en juin 2020, rassemble aujourd'hui une communauté de plus de 11 000 personnes diabétiques désireuses d'en apprendre plus sur la maladie et de vivre de façon plus sereine jour après jour. Et justement, pour ce premier programme de l'année 2022, l'équipe Slow Diabète a préparé un nouveau programme ancré au plus près de la réalité avec le diabète : le Slow Diabète « Mon quotidien ».

Du 18 avril au 09 mai, embarquez pendant 21 jours pour un programme au cours duquel, des ressources diverses et variées vous seront envoyées chaque jour. Ces ressources, audios et vidéos, traiteront de différentes thématiques en lien avec votre quotidien : les démarches administratives liées à la maladie, la vie de famille, la sexualité, ainsi que des thématiques incontournables telles que la gestion du traitement, l'alimentation et l'activité physique.

Si vous aussi vous voulez faire partie de la famille Slow, la Fédération Française des Diabétiques vous convie chaleureusement à prendre part à l'aventure du Slow Diabète - Mon quotidien. Pour participer, inscrivez-vous gratuitement au programme qui se déroulera du 18 avril au 08 mai 2022 en remplissant le formulaire d'inscription.

Et pour échanger avec les participants du programme et recevoir des informations exclusives, rendez-vous sur le groupe Facebook Slow Diabète, fermé et sécurisé en cliquant ici.

L'équipe du Slow Diabète a hâte de vous rencontrer !

A bientôt !