Slow Diabète : 6 modules pour mieux vivre le diabète au quotidien

C’est le grand jour ! Aujourd’hui, débute le nouveau programme Slow Diabète – Mon quotidien, conçu, en réponse à vos besoins, par l’équipe de la Fédération Française des Diabétiques pour vous aider à mieux vivre avec le diabète jour après jour. À partir d’aujourd’hui, et pendant 21 jours, vous pourrez avoir accès à des ressources exclusives concoctées avec soins par un panel d’experts de qualité.

Explorer 6 aspects de la vie quotidienne avec le diabète :

Dès à présent, le programme Slow Diabète - Mon quotidien vous propose d’explorer 6 aspects de la vie quotidienne avec le diabète, guidés par différents spécialistes, professionnels de santé et patients :
1) Mes droits et démarches administratives pour faire le point sur l’Affection Longue Durée la vie professionnelle ou encore le voyage avec Adèle, juriste spécialisée en droit de la santé.
2) Mon diabète et ses traitements avec le Docteur Claude Sachon et le Professeur Bernard Bauduceau, diabétologues, pour en savoir plus sur la mesure des glycémies, l’insulinothérapie fonctionnelle ou le diabète et ses complications.
3) Ma vie de famille, pour aborder les questions liées au diabète gestationnel, à la grossesse ou encore à la parentalité aux côtés de Carine, présidente de l’Association des Femmes Diabétiques.
4) Ma sexualité, avec Floriane, psychologue sexologue clinicienne, pour parler des troubles sexuels, de l’impact du diabète sur l’image de soi et du couple ou encore des cycles hormonaux.
5) Mon alimentation avec Élodie, Caroline et Stéphanie, diététiciennes nutritionnistes pour préparer de délicieuses recettes équilibrées, simples, à petit prix.
6) Mon activité physique pour prendre ou reprendre plaisir à bouger au quotidien avec Élise, professeure d’activité physique adaptée.

En plus, pendant le programme, vous pourrez rejoindre nos conversations en direct, et ainsi retrouver tous nos experts en live, pour leur poser toutes vos questions et partager votre expérience avec la communauté Slow Diabète.

Rejoindre le Slow Diabète, c’est …

- Profiter gratuitement de programmes d’accompagnements virtuels plusieurs fois par an.
- Recevoir des conseils concrets pour vivre plus sereinement avec le diabète jour après jour.
- Rencontrer un réseau d’intervenants experts et professionnels de santé de qualité.
- Échanger avec une large communauté de patients via un groupe privé et sécurisé.

Vous avez envie de rencontrer nos experts, d’échanger, de partager et de mieux vivre avec le diabète jour après jour ? N’attendez plus et rejoignez le programme Slow diabète - Mon quotidien, qui commence dès aujourd’hui, en vous inscrivant sur ce formulaire.

Que l’aventure commence ! ?

L’équipe Slow Diabète.