L’AFD 04-05 organise un cyclo-tour en juin

Un jour d’avril 2020, suite à un constat alarmant sur la hausse du diabète sur notre territoire en relation avec la malbouffe et l’inactivité, l’idée de réaliser une semaine de prévention itinérante en vélo à assistance électrique en secteur rural et surtout multigénérationnelle est née. Couvrant deux départements, le parcours, uniquement sur des petites et moyennes communes a été tracé sur une boucle passant par les cols mythiques des Alpes, les Gorges du Verdon, le val Durance pour terminer en remontant vers le nord par le lac de Serre Ponçon.

La semaine du 6 au 12 juin, une caravane de 4 bénévoles sera composée de deux rouleurs et deux accompagnants en camping-car pour la logistique. D’autres bénévoles apporteront leur aide sur les villages prévention à proximité des étapes.

Le matin sera consacré au cyclisme avec une ouverture des liaisons d’étapes à tous pour toucher un large public tandis que l’après-midi un village prévention sera organisé au cœur des communes étapes avec notamment une conférence sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique pour conserver son capital santé. Chaque évènement sera photographié et médiatisé afin de valoriser l’action de l’AFD 04-05.
Le dépliant « test de risques » personnalisé pour l’action, sera distribué en amont tout au long du parcours pour sensibiliser la population.

Depuis avril, l’IDEE est devenue PROJET, puis ACTION. Nous remercions les communes qui nous ont ouvert grand leurs portes, les partenaires, tous les bénévoles de l’association dont son Bureau et son Conseil d’administration qui croient en cette fantastique semaine de prévention.

Le succès de cette édition 2022, ouvrira l’hypothèse qu’elle soit reconduite. Laissons-nous rêver !