Le nouveau programme « Mon été - Slow Diabète, édition 2022 » arrive bientôt » !

Que ce soit pour prévenir la déshydratation, surveiller sa glycémie pouvant être perturbée par les fortes chaleurs, éviter les coups de soleil, prendre soin de ses pieds ou encore gérer vos dispositifs médicaux … Encore un peu de patience, le prochain programme Slow Diabète arrive du 25 juillet au 24 aout pour répondre à toutes vos préoccupations !

1 programme, 4 promesses :

Après plus de 2 années d'existence, et 7 programmes, le mouvement slow diabète rassemble aujourd'hui une communauté de 14 200 patients désireux de vivre sereinement avec le diabète. Pour cette édition estivale complètement co-construite avec la communauté, l'équipe Slow Diabète vous propose d'embarquer pour un voyage de 5 semaines au fil duquel, diverses ressources seront partagées en exclusivité. Parmi elles, vous retrouverez :

1) Des interventions de diabétologue(s) aguerri(s) pour apprendre/réapprendre les bons réflexes pour profiter et se détendre pendant l'été.
2) De nombreux conseils de la part de diététiciennes-nutritionnistes pour concilier diabète et plaisirs gustatifs en toute sérénité entre barbecues, apéritifs et desserts glacés.
3) Des séquences d'activité physique adaptée pour bouger à votre rythme et en toute sécurité.
4) Des temps d'échanges et de partage d'expérience entre professionnels et personnes vivants avec le diabète sur des sujets variés tels que les troubles du comportement alimentaire, les voyages, l'acceptation de la maladie ou encore la gestion du matériel médical lorsqu'il fait chaud.

Si vous aussi vous voulez faire partie de la communauté Slow Diabète et profiter de ces nombreuses ressources, la Fédération Française des Diabétiques vous convie chaleureusement à prendre part à l'aventure du Slow Diabète estival 2022. Pour participer, inscrivez-vous gratuitement au programme qui se déroulera du 25 juillet au 24 aout 2022 en remplissant le formulaire d'inscription.

Ce que les participants disent du programme :

« Je vous remercie pour les mails quotidiens que je reçois et je lis attentivement les vidéos l'une après l'autre avec plaisir de découvrir une nouvelle chaque jour. J'apprends beaucoup malgré 29 années de diabète. Le Slow Diabète me permet de réviser les connaissances et d'en découvrir d'autres avec intérêt. C'est très agréable, convivial et les intervenants sont d'une qualité remarquable, leurs explications sont claires, synthétiques, mais complètes. Je continue à poursuivre la découverte des vidéos jusqu'à la fin, le temps passe vite » Jean-Pierre
« Le Slow Diabète m'a enfin permis de comprendre mes glycémies et de savoir adapter mes doses d'insuline. Merci infiniment. Je suis sûre à présent que mon hémoglobine glyquée va vite redescendre ! » Armel
« Un grand merci pour ce beau programme varié et enrichissant. Une source de renseignements et d'expériences qui nous portent dans notre parcours pas toujours facile. Bravo à toute l'équipe et à l'ensemble des intervenants. » Lumilla

N'attendez plus et rejoignez l'aventure Slow Diabète gratuitement en remplissant le formulaire d'inscription !

Nous vous attendons nombreux ! ?
L’équipe Slow Diabète.