

14 novembre : Journée mondiale du diabète

Depuis sa création en 1991, la Journée Mondiale du Diabète, organisée chaque 14 novembre, est le symbole d'une mobilisation collective. Son objectif : faire connaître les diabètes, leur prise en charge et les moyens d'en prévenir les complications.

Les diabètes, un poids pour le bien-être mental

La Fédération Française des Diabétiques poursuit sa mobilisation pour « répondre aux besoins de [4 millions de visages](#) ». Cette année, nous avons choisi de mettre en lumière les enjeux de la santé mentale (Grande Cause nationale 2025) pour les personnes atteintes d'un diabète.

En effet, une enquête menée en 2024 par la Fédération internationale du diabète (FID) a révélé que 77 % des personnes vivant avec un diabète ont souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble de santé mentale à cause de leur diabète. Parmi les facteurs affectant le bien-être mental figurent la peur des complications (83 %), la gestion quotidienne du diabète (76 %) et la stigmatisation (58 %)¹.

En 2024, toujours d'après la FID, plus de 589 millions de personnes âgées de 20 à 79 ans étaient atteintes d'un diabète dans le monde, représentant ainsi 11,1 % de la population mondiale dans ce groupe d'âge. En France, ce sont plus de 4,3 millions de personnes qui vivaient avec un diabète en 2023 d'après les chiffres de l'Assurance maladie².

La Fédération internationale du diabète (FID) se mobilise chaque année, le 14 novembre, pour sensibiliser le monde aux diabètes et à leurs complications. Cette mobilisation, portée par les associations nationales des pays membres de la FID, dont la Fédération Française des Diabétiques, est reconnue officiellement par les Nations Unies.

JMD 2025 : découvrez le programme des événements de la Fédération Française des Diabétiques

Une visioconférence se tiendra le 13 novembre à 18 h 30 : intitulée *Diabète et santé mentale – mieux comprendre, mieux accompagner*, elle sera l'occasion de s'interroger sur les principaux troubles de la santé mentale liés aux diabètes et les moyens mis en place par la Fédération pour accompagner et soutenir les personnes atteintes d'un diabète. Elle est organisée en présence d'un diabétologue et d'une personne vivant avec un diabète.

Pour participer à cette visioconférence, rendez-vous le jeudi 13 novembre à 18 h 30 en direct sur [la chaîne Youtube](#), la page [LinkedIn](#) et [Facebook](#) de la Fédération.

Une mobilisation sur l'ensemble du territoire grâce aux actions de nos Associations Fédérées

Comme pour chaque édition de la JMD, les bénévoles de nos Associations Fédérées sont également mobilisés. Ils organisent près de chez vous des événements d'information et de sensibilisation sur les diabètes auprès du grand public : espaces de pair-aidance (Élan Solidaire, Cafés Diabète) pour rompre l'isolement, rencontres, conférences, stands, etc. Les Bénévoles Patients Experts (BPE) sont aussi disponibles à distance via la ligne Écoute Solidaire.

Cette année, une centaine d'événements prévus partout en France n'attendent que vous ! Retrouvez l'ensemble des manifestations : [Journée Mondiale du diabète, la carte des manifestations](#).

Des contenus inédits disponibles sur le web

Afin d'apporter des informations accessibles à tous, la Fédération accompagne cette campagne d'un ensemble de contenus inédits : une infographie informative *Diabète et santé mentale* à découvrir ci-dessous, des vidéos témoignages pour éclairer sur différents troubles psychologiques liés au diabète et donner des pistes de solutions pour aller mieux, des contenus pour expliquer les enjeux de la santé mentale, etc.



Fédération Française
des Diabétiques

Journée Mondiale
du Diabète

Diabète et **santé mentale**

D'après une étude de la Fédération Internationale du Diabète, **77 % des personnes atteintes d'un diabète dans le monde ont souffert d'un trouble de la santé mentale à cause de leur maladie.**

La Fédération Française des Diabétiques se mobilise contre la stigmatisation des problématiques de santé mentale liées aux diabètes, parfois mal connues et encore trop peu considérées dans la prise en charge des patients, pour sensibiliser et lever les tabous qui y sont associés, et proposer des solutions pour améliorer le bien-être des personnes atteintes d'un diabète.

Les principales causes des troubles de la santé mentale liés au diabète

83 %*

peur des
complications

76 %*

gestion quotidienne
d'un diabète

55 %*

peur des
aiguilles

58 %*

stigmatisation
et discrimination

22 %**

peur des
hypoglycémies



Notre colloque institutionnel, engagé pour une prise en charge personnalisée des diabètes

Organisé le 14 novembre à la Maison de la Chimie à Paris et consacré aux liens entre diabète et santé mentale, ce colloque a pour ambition d'analyser l'impact psychologique de la maladie, les défis auxquels sont confrontés les personnes atteintes d'un diabète ainsi que les solutions possibles pour mieux intégrer la santé mentale dans le parcours de soins.



Fédération Française
des Diabétiques

Journée Mondiale
du Diabète

Diabète et **santé mentale**



4 millions de visages

sont atteints d'un diabète en France.

Au niveau mondial,
**77 % des personnes vivant avec un diabète
ont souffert d'un trouble psychologique à cause de leur maladie.**

(Enquête de la Fédération Internationale du Diabète, 2024.)

Des solutions existent !

Parce qu'elle ne doit pas être mise de côté, faisons de la santé mentale une priorité pour toutes les personnes vivant avec un diabète.

Vous recherchez du soutien pour vous-même ou pour un proche ? Découvrez les services et programmes proposés gratuitement par la Fédération : ligne Écoute Solidaire, programmes de soutien en ligne, service Diabète et Droits, accompagnement par des Bénévoles Patients Experts etc.) en visitant notre rubrique dédiée :

[Je recherche du soutien](#)

Je souhaite réaliser un don pour soutenir les actions de la Fédération

[Je fais un don](#)

Pour aller plus loin

[Le diabète dans le monde](#)

[Les chiffres du diabète en France](#)

Sources :

¹[Le diabète dans le monde](#)

²Assurance maladie. *Data pathologie : diabète, 2025.* (Consulté le : 20/10/2025)

Crédit photo : ©Fédération Française des Diabétiques