

14 novembre : Journée mondiale du diabète

Depuis sa création en 1991, la Journée Mondiale du Diabète, organisée chaque 14 novembre, est le symbole d'une mobilisation collective. Son objectif : faire connaître les diabètes, leur prise en charge et les moyens d'en prévenir les complications.

Diabètes : des défis chaque jour de l'année La Fédération Française des Diabétiques poursuit sa mobilisation pour répondre aux besoins de toutes les personnes vivant avec un diabète. En 2026, elle met en lumière l'accompagnement entre patients, fondé sur l'écoute et le partage d'expériences.

En effet, une personne vivant avec une maladie chronique passe cinq à dix heures par an avec ses soignants, mais gère sa maladie elle-même le reste du temps¹. Selon une enquête menée en 2024 par la Fédération internationale du diabète (FID), 77 % des personnes vivant avec un diabète interrogées déclarent avoir souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble de santé mentale à cause de leur diabète.

L'enquête DiaMind, menée par le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques en 2025 a également révélé que 32 % des répondants ont déjà été diagnostiqués avec un trouble de santé mentale. Face à ces défis, échanger avec une personne concernée par une problématique commune peut aider à :

- Rompre l'isolement ;
- Partager des solutions concrètes ;
- Améliorer la santé mentale ;
- Renforcer la confiance en soi sans crainte d'être jugé ou incompris.

Ces bénéfices ressortent de l'étude menée en 2024 par le Diabète LAB sur l'impact de l'accompagnement entre patients : retrouvez-les dans l'infographie *Accompagnement entre patients : un impact concret dans la vie avec un diabète*, à découvrir ci-dessous.



Fédération Française
des Diabétiques

Diabète **LAB**

Accompagnement entre patients

un impact concret
dans la vie avec
un diabète

En 2024, le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques a mené une étude sur l'impact des actions d'accompagnement, proposées par son réseau d'Associations Fédérées, dans la vie avec un diabète. **L'accompagnement entre patients* ne se limite pas au partage d'informations : il crée des espaces de rencontre où les personnes peuvent échanger, apprendre les unes des autres, trouver du soutien et reprendre confiance dans leur capacité à vivre avec leur maladie.**

*« Dans nos groupes, on ne parle que de la vie.
Avec la maladie, d'accord, mais de la vie. »*

* L'accompagnement entre patients, ou entre pairs, inclut également les proches de personnes atteintes d'un diabète.

Une étude fondée sur la parole des personnes concernées

Pour mieux comprendre les effets de l'accompagnement entre patients, l'étude a recueilli l'expérience de personnes engagées dans les actions de la Fédération :

→ 8 entretiens

- Présidents d'Associations Fédérées et anciens responsables associatifs
- **Objectif** : comprendre leur vision de l'accompagnement et son évolution

→ 3 focus groups

- Organisés dans des Associations Fédérées - nord, est et sud de la France
- Réalisés dans le cadre ou à la suite d'un **Café Diabète***
- Réunissant des personnes vivant avec un diabète aux profils variés



La Fédération fait partie des pionniers de l'accompagnement entre patients en France. Depuis près de 20 ans, elle le place au cœur de ses actions :

- **2005** : premières réflexions au sein de la Fédération sur un programme de formation des bénévoles accompagnant leurs pairs ;
- **2008** : lancement de la formation des Bénévoles Patients Experts (BPE) et d'Élan Solidaire, premier dispositif d'accompagnement entre patients. Les BPE formés par la Fédération sont eux-mêmes atteints d'un diabète (ou proches d'une personne atteinte), formés à l'écoute, à l'accompagnement et à l'animation de groupes, supervisés tout au long de leur parcours, et agissent en lien avec des professionnels de santé ;
- **2010** : déploiement d'Élan Solidaire sur l'ensemble du territoire français ;
- **2015** : la formation des BPE (40 heures au total) devient qualifiante en éducation thérapeutique du patient (ETP) ;
- **2020** : lancement de la ligne Écoute Solidaire, animée par des BPE ;
- **2024** : le Diabète LAB étudie l'impact de l'accompagnement entre patients.

En 2026 :

- 250 BPE formés sont en activité dans les Associations Fédérées ;
- Une quarantaine de départements proposent le programme Élan Solidaire (programme soutenu par l'Assurance maladie depuis 2008).

« *La rencontre et l'échange avec d'autres personnes diabétiques procurent une aide simple mais infiniment précieuse, pour se soigner et se sentir bien avec sa maladie.* » Gérard Raymond, ancien président de la Fédération Française des Diabétiques

JMD 2026 : découvrez le programme des événements de la Fédération Française des Diabétiques

- Visioconférence le 4 novembre à 18 h 30 : *Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ?*

Ouverte à tous, cette visioconférence sera l'occasion d'échanger sur l'accompagnement entre patients : ce qu'il peut apporter concrètement au quotidien et comment en bénéficier, en complément du suivi médical. Nous reviendrons également sur le statut de Bénévole Patient Expert : son rôle, sa formation, sa posture et ses limites. Nous rappellerons aussi les moyens mis en œuvre par la Fédération pour accompagner et soutenir les personnes atteintes d'un diabète. Deux BPE seront présents : Philippe Raclet, vice-président en charge de l'animation du réseau à la Fédération et Bénévole Patient Expert au sein de l'AFD 21 25 70, et Marie Laure Lumediluna, présidente de l'AFD 13-83 d'Aix-Pays de Provence, représentante régionale et Bénévole Patient Expert. Arnaud Bubeck, responsable du Diabète LAB de la Fédération, présentera les enseignements de l'étude sur l'impact de l'accompagnement proposé par la Fédération.

Pour y participer, rendez-vous en direct sur la [chaîne Youtube](#), la page [LinkedIn](#) et [Facebook](#) de la Fédération.

• Une mobilisation sur l'ensemble du territoire grâce aux actions de nos Associations Fédérées :

Comme pour chaque édition de la JMD, les bénévoles de nos Associations Fédérées sont également mobilisés. Ils organisent près de chez vous des événements d'information et de sensibilisation sur les diabètes auprès des personnes touchées par un diabète et du grand public : actions d'accompagnement entre patients (Élan Solidaire, Cafés Diabète) pour rompre l'isolement, rencontres, conférences, stands, etc.

Cette année encore, une centaine d'événements prévus partout en France n'attendent que vous ! Retrouvez l'ensemble des manifestations : [Journée Mondiale du Diabète, la carte des manifestations.](#)



- **Des contenus inédits disponibles sur notre site internet :**

Afin d'apporter des informations accessibles à tous, la Fédération accompagne cette campagne d'un ensemble de contenus inédits :

- Une infographie informative Diabètes et accompagnement entre patients à découvrir ci-dessous ;
- Une infographie donnant les résultats de l'étude sur l'impact de l'accompagnement entre patients proposé par la Fédération, menée par le Diabète LAB en 2024 : *Accompagnement entre patients : un impact concret dans la vie avec un diabète*
- Deux vidéos témoignages donnant la parole à une personne accompagnée et à un BPE, pour illustrer ce que l'échange avec une personne vivant elle aussi avec un diabète peut apporter, en complément du suivi médical ;

Infographie : Diabètes et accompagnement entre patients



Fédération Française
des Diabétiques

Journée Mondiale
du Diabète

Diabètes et accompagnement entre patients*

Parler. Écouter.
Partager. Agir.

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française des Diabétiques **fait de l'accompagnement entre patients un levier essentiel** pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes vivant avec un diabète.

** L'accompagnement entre patients, ou entre pairs, inclut également les proches de personnes atteintes d'un diabète.*

Une expertise pionnière de l'accompagnement entre patients

1999

Le premier programme de **patients experts** voit le jour à l'Université de Stanford, aux États-Unis, sous l'impulsion du Pr Kate Lorig.

2008

- Lancement de la **formation de Bénévoles Patients Experts (BPE)**.
- Lancement d'**Élan Solidaire**, premier dispositif d'accompagnement entre patients porté par la Fédération dans 8 départements pilotes, en complémentarité avec le lancement du service sophia proposé par l'Assurance maladie.

2015

La formation de **40h des BPE** devient qualifiante en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

2024

Le **Diabète LAB** de la Fédération étudie l'impact de l'accompagnement entre patients.



2005

Début des réflexions au sein de la **Fédération Française des Diabétiques** autour de la création d'un programme de formation des bénévoles accompagnant leurs pairs.

2010

Déploiement du dispositif **Élan Solidaire** sur l'ensemble du territoire français.



2020

Lancement de la **ligne Écoute Solidaire**, tenue par des BPE.

Aujourd'hui

- **377 Bénévoles Patients Experts formés**
- **et 250 en activité ;**
- Une quarantaine de **départements** proposent le programme **Élan Solidaire ;**
- Un **programme soutenu par l'Assurance maladie** depuis 2008 ;

- **Notre colloque institutionnel**

Organisé le 10 novembre à l'Institut national des jeunes sourds à Paris, il sera consacré aux enjeux de l'accompagnement par les patients. Les intervenants réunis en tables rondes analyseront les transformations contemporaines de l'accompagnement en santé et les défis auxquels sont confrontés les personnes atteintes d'un diabète. Ils aborderont aussi les solutions possibles pour mieux intégrer l'accompagnement dans le parcours de soins.

Faisons de l'accompagnement une priorité pour toutes les personnes vivant avec un diabète !

Vous recherchez du soutien pour vous-même ou pour un proche ?

Découvrez les services et programmes proposés gratuitement par la Fédération grâce au soutien de ses donateurs et bienfaiteurs : [ligne Écoute Solidaire](https://www.federationdesdiabetiques.org/jappelle-un-benevole-sur-la-ligne-decoute-solidaire) (<https://www.federationdesdiabetiques.org/jappelle-un-benevole-sur-la-ligne-decoute-solidaire>) programmes de soutien en ligne, service Diabète et Droits, accompagnement par des Bénévoles Patients Experts etc. en visitant notre rubrique dédiée :

[Je recherche du soutien](#)

Je souhaite réaliser un don pour soutenir les actions de la Fédération

[Je fais un don](#)

Pour aller plus loin

[Le diabète dans le monde](#)

[Les chiffres du diabète en France](#)

Sources :

¹Guide de la HAS Engager le patient pour améliorer la qualité et la sécurité des soins en équipe : [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-08/spa_113__guide_engager_le_patient_pacte_vd.pdf)

[08/spa_113__guide_engager_le_patient_pacte_vd.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-08/spa_113__guide_engager_le_patient_pacte_vd.pdf)

²Assurance maladie. Data pathologie : diabète, 2026. (Consulté le : 24/09/2026)

Crédit photo : ©Fédération Française des Diabétiques