Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 2026

La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques depuis 2012, se déroulera du 1er au 8 juin 2026. Pour sa 15e édition, la campagne abordera le thème de l'hérédité !

Pour la 2e année consécutive, la **Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2** s'attache à mettre en lumière l'un des facteurs de risque du diabète de type 2 : **l'hérédité**. En 2023, 4 364 8202 personnes étaient atteintes d'un diabète en France, dont 92 % de diabète de type 2. D'ici 2027, nous estimons que 500 000 personnes supplémentaires seront touchées par un diabète de type 2*.
Lorsque des antécédents familiaux existent, le risque de développer un diabète de type 2 augmente de manière significative :
• **Lorsqu'un parent est atteint de diabète de type 2, le risque pour l'enfant de développer la maladie s'élève à 30 % ;**
• **Si les deux parents sont concernés, ce risque dépasse 50 %* ;**
• Par ailleurs, les femmes ayant développé un diabète gestationnel au cours de leur grossesse ont sept fois plus de risque de développer un diabète de type 2 plus tard dans leur vie*.

Le diabète de type 2 : une maladie multifactorielle

L'hérédité est un facteur de risque non modifiable (comme l'âge et le sexe), mais il existe plusieurs facteurs modifiables sur lesquels nous pouvons agir, tels que l'alimentation, l'activité physique pour réduire le surpoids et l'obésité, ou encore le tabagisme et la consommation d'alcool. La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 est l'occasion de sensibiliser le public à ces enjeux et de rappeler que, même si l'hérédité joue un rôle important, adopter de bonnes mesures hygiéno-diététiques, permet de réduire les risques de développer la maladie.

Découvrez l'infographie : *Diabète et hérédité, ce qu'il faut savoir !*

Fédération Française des Diabétiques

Semaine Nationale de Prévention

DIABÈTE & HÉRÉDITÉ

Ce qu'il faut savoir !



Le diabète peut toucher plusieurs membres d'une même famille.
Le diabète de type 2, en particulier, présente une composante héréditaire.
Mais ce n'est pas une fatalité : **connaître ses antécédents familiaux permet d'être vigilant plus tôt, de repérer les signaux d'alerte et d'agir à temps.**

À travers cette infographie, la Fédération Française des Diabétiques vous aide à mieux comprendre les liens entre diabète de type 2 et hérédité, et à adopter les bons réflexes pour préserver votre santé et celle de vos proches.

Quels liens entre hérédité et diabète de type 2 ?

L'hérédité en matière de santé désigne la transmission de certaines caractéristiques biologiques, maladies ou prédispositions génétiques d'une génération à l'autre, par le biais du patrimoine génétique. Elle repose sur l'ADN, qui contient l'ensemble des informations nécessaires au fonctionnement de l'organisme.



Rencontrez nos bénévoles dans nos Associations Fédérées

Pendant toute la semaine du 1er au 8 juin, les bénévoles des Associations Fédérées se mobilisent partout en France y compris dans les DROM pour proposer des animations et des rencontres avec le public. Ces temps d'échanges privilégiés sont aussi l'occasion de partager et de proposer des actions de prévention de proximité.

Retrouvez la carte des manifestations ici

Simple et rapide : vous aussi, faites le test !

Pour savoir où vous en êtes : prenez 30 secondes pour compléter le test de risque validé par les autorités de santé internationales : le FINDRISC. Il est important d'agir au plus vite ! En 8 questions toutes simples, vous saurez si vous êtes exposé ou non au risque de développer un diabète de type 2.

Je fais le test.

Un site dédié à la Semaine Nationale de Prévention

Pour faire le test, découvrir les ressources et les informations pratiques pour limiter ou retarder le risque de développer un diabète de type 2, la Fédération vous donne rendez-vous sur le site dédié à la campagne : https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/
Partagez le lien avec vos proches !

Une visioconférence le jeudi 4 juin 2026 de 18 h à 18 h 45

Pour cette 15e édition de la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, nous sommes heureux de vous annoncer l'organisation d'une visioconférence intitulée : *Diabète et histoire de famille : comprendre, prévenir et agir ensemble, sur la thématique de l'hérédité.* À cette occasion, Nathalie Paccot, présidente de l'Association des Diabétiques de l'Oise et vivant avec un diabète de type 2, ainsi que sa fille, Jeanne Pecheux, et Delphine Secret Pouliquen, médecin généraliste, interviendront.
Pour connaître tous les détails de cette visioconférence, abonnez-vous à nos emails, vous y retrouverez toutes les informations : programme, intervenants et modalités d'inscription.

Pour rester informé sur les différents types de diabète et soutenir nos actions

Je m'inscris à la newsletter de la Fédération
Je fais un don

Sources
Fédération Françaises des Diabétiques. Les chiffres du diabète en France. [consulté le 27 mars 2026]
Fédération Française des Diabétiques. Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ? [consulté le 27 mars 2026]
Assurance Maladie. Diabète de grossesse : la naissance, le suivi du bébé et de sa mère. Ameli.fr [consulté le 27 mars 2026]