

# Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 2025

La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques depuis 2012, se déroulera en 2025 du 1er au 8 juin. Pour sa 14e édition, la campagne abordera le thème de l'hérédité !

Cette année, **la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2** s'attache à mettre en lumière l'un des facteurs de risque du diabète de type 2 : **l'hérédité**. En 2022, [4 331 440 personnes](#) étaient atteintes de diabète en France, dont 92 % de diabète de type 2. D'ici 2027, nous estimons que 500 000 personnes supplémentaires seront touchées par un diabète de type 2\*.

Lorsque des antécédents familiaux existent, le risque de développer un diabète de type 2 augmente de manière significative :

- **Lorsqu'un parent est atteint de diabète de type 2, le risque pour l'enfant de développer la maladie s'élève à 30 % ;**
- **Si les deux parents sont concernés, ce risque dépasse 50 %\* ;**
- Par ailleurs, les femmes ayant développé un diabète gestationnel au cours de leur grossesse ont sept fois plus de risque de développer un diabète de type 2 plus tard dans leur vie\*.

## Le diabète de type 2 : une maladie multifactorielle

L'hérédité est un facteur de risque non modifiable (comme l'âge et le sexe), mais il existe plusieurs [facteurs modifiables](#) sur lesquels nous pouvons agir, tels que l'alimentation, l'activité physique pour réduire le surpoids et l'obésité, ou encore le tabagisme et la consommation d'alcool. La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 est l'occasion de sensibiliser le public à ces enjeux et de rappeler que, même si l'hérédité joue un rôle important, adopter de bonnes mesures hygiéno-diététiques, permet de réduire les risques de développer la maladie.

## Rencontrez nos bénévoles dans les associations locales membres de la Fédération Française des Diabétiques

Pendant toute la semaine du 1er au 8 juin, les bénévoles des Associations Fédérées se mobilisent pour proposer des animations et des rencontres avec le public. Ces temps d'échanges privilégiés sont aussi l'occasion de partager et de proposer des actions de prévention de proximité.

[Retrouvez la carte des manifestations ici](#)

## Simple et rapide : vous aussi, faites le test !

Pour savoir où vous en êtes : prenez 30 secondes pour compléter le test de risque validé par les autorités de

santé internationales : [le FINDRISC](#). Il est important d'agir au plus vite ! En 8 questions toutes simples, vous saurez si vous êtes exposé ou non au risque de développer un diabète de type 2.

Pour découvrir le test, nos outils et les informations pratiques pour limiter ou retarder le risque de développer un diabète de type 2, la Fédération vous donne rendez-vous sur le site :

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/>

Partagez le lien avec vos proches !

## **Un webinaire en collaboration avec PreciDIAB**

Pour cette 14e édition de la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, et pour la 2e année consécutive, nous sommes heureux de vous annoncer l'organisation d'un webinaire organisé avec le Centre National de Médecine de Précision des Diabètes (PreciDIAB) expert sur la thématique de l'hérédité. Pour connaître tous les détails de ce webinaire exceptionnel, [abonnez-vous à nos emails](#), vous y retrouverez toutes les informations : programme, intervenants et modalités d'inscription.

## **Pour rester informé sur le diabète et soutenir nos actions**

[Je m'inscris à la newsletter de la Fédération](#)

[Je fais un don](#)

Sources

Fédération Française des Diabétiques. Les chiffres du diabète en France. [consulté le 27 mars]

Fédération Française des Diabétiques. Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ? [consulté le 27 mars 2025]

Assurance Maladie. Diabète de grossesse : la naissance, le suivi du bébé et de sa mère. Ameli.fr [consulté le 27 mars 2025]