Échanges avec la diététicienne Clotilde Baudrenghien sur la chaîne YouTube de l'AFD20

Avec le traitement et l'activité physique, l'équilibre alimentaire fait partie du triptyque qui permet au patient diabétique d'équilibrer son diabète. En cette période de Semaine Nationale de Prévention où il est nécessaire de parler d'alimentation et d'équilibre alimentaire, l'association Les Diabétiques de Corse - AFD20 vous propose un nouvel épisode de sa série « Echanges » sur le diabète avec Clotilde Baudrenghien diététicienne.

Dans cette vidéo vous trouverez de nombreux conseils et informations :

- Y a-t-il des aliments interdits ?
- Quels sont les aliments à indice glycémique bas (IG) ?
- Est-ce important de participer à des séances avec une diététicienne pour l'équilibre de son diabète ?

Retrouvez ci-dessous tous les épisodes de la série "Echanges" sur la chaîne YouTube de l'AFD20 :
https://www.youtube.com/user/diabetiquesdecorse
Épisode #1 - Diabète type 1 ...
Épisode #2 - Diabète type 2 ...
Épisode #3 - Diabète gestationnel ...
Épisode #4 - Le pied diabétique ...
Épisode #5 - L'équilibre alimentaire ...

Dans le cadre de la Semaine Nationale de Prévention, nous vous invitons à faire un test en 3 minutes si vous souhaitez connaître votre niveau de risque de diabète de type 2.