Découvrez le témoignage de Margaux : « Diabète et acceptation »

C’est à l’âge de 24 ans que Margaux Guillemard découvre qu’elle est atteinte de diabète de type 1. Entre sentiment d’incompréhension et d’injustice, elle commence alors à apprendre à se connaître dans ce nouveau rapport au corps fragilisé. Au fil du temps et après de nombreuses étapes, elle questionne ce rapport à la maladie et transforme sa relation au diabète.

« Je ne suis pas hyper fan du terme d’acceptation : je verrais plus, une transformation du regard qu’on porte sur la maladie. Soi, en tant que personne qui a une part de soi dysfonctionnant, mais aussi évidemment la société dans laquelle on vit qui est validiste dans le sens où la norme c’est la bonne santé. »

- Quelles sont les premières étapes vers une meilleure relation avec la maladie ?
- Que signifie « accepter son diabète » ?
- Quelles sont les astuces pour mieux vivre avec cette maladie chronique ?

Je découvre l’épisode spécial diabète et « acceptation »

Et pour voir ou revoir d’autres témoignages de patients, rendez-vous sur ce lien.