

La semaine nationale de prévention du diabète 2018: pour prévenir le diabète, vivez équilibré

Pour la 7ème année consécutive, la Fédération Française des Diabétiques organise la semaine nationale de prévention du diabète : rendez-vous du 1er au 8 juin 2018.

Les objectifs de la semaine nationale de prévention du diabète

- Augmenter la connaissance du diabète partout en France
- Sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu
- Encourager les comportements préventifs de chacun
- Positionner la Fédération Française des Diabétiques comme un acteur leader de cette semaine de prévention
- Mobiliser tous les acteurs de la santé concernés

La campagne

Avec un univers coloré et ludique, le visuel de la campagne 2018 illustre ainsi la nécessité de savoir trouver un juste équilibre entre plaisir (aliments sains et activité physique) et vigilance (aliments trop sucrés, trop gras, sédentarité).

Le petit personnage, auquel il est aisé de s'identifier, recherche cet équilibre dans la vie quotidienne, grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Il invite le grand public à compléter le test pour évaluer le risque de développer le diabète.

Rencontrez nos bénévoles dans les associations locales

Pendant toute la semaine, les associations locales de la Fédération Française des Diabétiques organisent des animations et rencontres avec le public. Temps d'échange convivial, il est aussi important pour partager les connaissances sur le diabète et développer la prévention de proximité.

Retrouvez [la carte des manifestations locales organisées par les associations fédérées](#).

Vous aussi faites le test

Pour savoir où vous en êtes : prenez quelques minutes pour compléter le test de risque.

En 8 questions toutes simples, vous saurez si vous êtes exposé ou non au risque de développer le diabète. Ce questionnaire - le « Findrisk » - est validé par les autorités de santé internationales.

C'est ici : www.contrelediabete.fr

Sur le site, vous trouverez aussi des informations sur le diabète, comment faire un [don](#) et, [rester informés](#).