

Salade fruitée

Par Mélanie Mercier , Diététicienne-nutritionniste - [Site Internet](#)

Une salade colorée et ludique avec des billes de melon et de fromage italien pour annoncer le début de l'été.

Nombre de personnes : 4

Ingrédients:

- 1 melon de 500 g
- 125 g de roquette
- 200 g de billes de mozzarella
- jambon cru
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 3 cuillères à soupe de vinaigre balsamique

Par portion :

Calories : 207
Protéines : 8
Glucides : 10
Lipides : 15
Gras : 1
Sucre : 1

1

Égoutter les billes de mozzarella. Rincer et égoutter la roquette.

2

Couper le melon en deux, retirer les pépins et prélever des billes avec une cuillère.

3

Mélanger les billes de melon, les billes de mozzarella et les morceaux de jambon cru avec la roquette.

4

Assaisonner avec le vinaigre balsamique et l'huile d'olive, poivrer et réserver au frais jusqu'au service.