

# Vos vacances : bien les préparer ou savoir vous occuper !

Si vous faites partie des chanceux qui vont faire leurs valises, nous vous conseillons de lire nos pages dédiées aux voyages :

[Mon traitement en voyage](#)

[Le transport de l'insuline](#)

[La gestion de la glycémie en voyage](#)

[La check-list du voyageur](#)

Si vous n'envisagez pas de partir, nous avons ce qu'il faut pour vous occuper pendant vos vacances, vous pouvez visiter nos pages :

[Je trouve une idée de recette](#)

[Je trouve une idée de menu](#)

[Je pratique une activité physique](#)

Sans oublier notre revue Equilibre, retrouvez l'actualité du diabète, les reportages, les informations sur les nouveautés des traitements...

[Je m'abonne à Equilibre](#)

Bonnes vacances à tous !

On se retrouve à la rentrée...