



Fédération Française  
des Diabétiques

# Vous êtes touché par un diabète ?

Découvrez nos programmes  
en ligne **entièrement gratuits**



## Diabète de type 1

- Comprendre la **boucle fermée hybride**
- Être orienté pour les **démarches administratives**
- Préparer son **matériel pour voyager**
- Trouver de **l'aide rapidement**
- Contribuer à **l'innovation médicale**

## Diabète de type 2

- Trouver du **soutien**
- Suivre sa **glycémie au quotidien**
- Connaître le **suivi médical annuel**
- Équilibrer son **alimentation**
- **Bouger plus** : c'est bon pour la santé !



## Diabète gestationnel

- **Gérer** le stress
- Comprendre le **fonctionnement de la glycémie et de l'insuline**
- Vivre une **grossesse sereine**
- Avoir les **clés d'une bonne alimentation**
- **Bouger en sécurité** pendant la grossesse

**Inscrivez-vous  
en scannant  
le QR Code :**



[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

