

Boucle Fermée Hybride : des repères pour mieux comprendre et utiliser cette innovation au quotidien

La Boucle Fermée Hybride (BFH) constitue une avancée majeure dans la prise en charge du diabète de type 1. En automatisant une partie de l'administration de l'insuline grâce à un système associant pompe à insuline et capteur de glucose, elle contribue à améliorer l'équilibre glycémique et à alléger une partie de la charge quotidienne liée au traitement.

Mais derrière cette innovation, une réalité demeure : si la Boucle Fermée Hybride automatise une grande partie de l'administration de l'insuline, elle ne remplace pas totalement l'utilisateur. Les personnes qui en sont équipées doivent apprendre à comprendre son fonctionnement, lui faire confiance et conserver certains réflexes essentiels, comme l'annonce des glucides ou l'adaptation de leur prise en charge lors d'une activité physique ou de situations particulières.

Avec le développement rapide des Boucles Fermées Hybrides en France, de plus en plus de personnes vivant avec un diabète de type 1 adoptent cette nouvelle façon de gérer leur traitement. L'arrivée de nouveaux dispositifs et leur prise en charge par l'Assurance Maladie contribuent à l'essor de ces technologies, faisant émerger un nouvel enjeu : soutenir les personnes vivant avec un diabète au-delà de l'initiation, dans leur appropriation quotidienne de cette innovation.

Un soutien pour bien démarrer et consolider ses connaissances

Si la formation initiale permet aux personnes équipées d'une Boucle Fermée Hybride de découvrir leur dispositif et ses fonctionnalités, les questions apparaissent souvent lors du retour à domicile, quand elles sont confrontées aux situations réelles de la vie quotidienne : Comment savoir quand intervenir et quand laisser la boucle agir ? Faut-il encore compter les glucides ? Comment gérer un repas de fête, une activité sportive imprévue ou une hyperglycémie ? Comment trouver le juste équilibre entre vigilance et lâcher-prise ?

Pour répondre à ces interrogations, la Fédération Française des Diabétiques lance un **programme d'accueil gratuit destiné aux personnes vivant avec un diabète de type 1 déjà équipées d'une Boucle Fermée Hybride ou récemment initiées à cette technologie.**

Pendant plusieurs jours, les participants recevront directement par email des ressources exclusives pour consolider leurs connaissances, retrouver des repères simples et gagner progressivement en autonomie.

« Une Boucle Fermée Hybride est un formidable outil, mais il faut apprendre à travailler avec elle. Notre objectif est d'aider les personnes à mieux comprendre leur dispositif, à lever leurs doutes et à utiliser pleinement son potentiel au quotidien. » Damien Conzatti, responsable développement des relations entreprises, Fédération Française des Diabétiques.

Six situations du quotidien auxquelles les utilisateurs sont confrontés

Parce que les interrogations évoluent avec l'expérience, la Fédération propose un parcours composé de six ressources, construites autour des situations rencontrées par les personnes équipées d'une BFH :

- **Boucle Fermée Hybride** : revenir sur son fonctionnement, ses possibilités et ses limites pour mieux lui faire confiance au quotidien ;
- **Alimentation** : comprendre ce qui change avec la BFH et conserver les bons réflexes face aux différents types de repas ;
- **Activité physique** : identifier les bons réflexes avant, pendant et après l'effort pour pratiquer une activité en toute sérénité ;
- **Hyperglycémies** : comprendre pourquoi elles peuvent encore survenir et savoir comment réagir efficacement ;
- **Charge mentale** : mieux comprendre le poids quotidien du diabète et découvrir des pistes pour retrouver un équilibre entre contrôle et lâcher-prise ;
- **Droits et accompagnement** : connaître ses droits et les dispositifs existants en matière de vie scolaire, professionnelle ou administrative.

Élaborées avec des professionnels de santé — diabétologues, diététiciens, psychologues — ainsi qu'une juriste, ces ressources prennent la forme de vidéos courtes et de conseils pratiques envoyés quotidiennement par email pendant une semaine. L'objectif : permettre aux personnes vivant avec un diabète de type 1 de mieux comprendre leur dispositif, de gagner en autonomie et de vivre plus sereinement avec leur Boucle Fermée Hybride.

Une campagne de lancement sur les réseaux sociaux

À l'occasion du lancement du programme, la Fédération Française des Diabétiques proposera une mini-campagne dédiée à la Boucle Fermée Hybride du 31 août au 5 septembre, avec la diffusion quotidienne de contenus sur ses réseaux sociaux pour présenter les différentes thématiques abordées.

À travers cette initiative, elle poursuit son engagement d'accompagner les personnes vivant avec un diabète dans l'accès aux innovations thérapeutiques, mais aussi dans leur appropriation concrète au quotidien.

Ce nouveau programme s'inscrit dans la continuité du site d'information : [La pompe à insuline, parlons-en !](#), développé par la Fédération, qui met à disposition des personnes vivant avec un diabète, de leurs proches et des professionnels de santé des informations fiables, des conseils pratiques et des ressources pédagogiques sur la pompe à insuline et les Boucles Fermées Hybrides.

À propos de la Fédération Française des Diabétiques :

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'environ 100 associations et délégations locales réparties sur l'ensemble du territoire, et son Siège national, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes vivant avec un diabète en France. Elle est majoritairement financée par la générosité de ses donateurs, bienfaiteurs et mécènes sans qu'il ne soit possible.

Contact presse :

Ambre Michel : a.michel@federationdesdiabetiques.org - 01 84 79 21 53

Association reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des dons et legs
<https://www.federationdesdiabetiques.org/>