

équilibre

Novembre-Décembre 2025
N° 368 - 6 euros

Mon diabète et moi

Bien se nourrir

**En cuisine,
place à la douceur !**

Mes droits

**J'ai un médecin
diabétologue mais pas
de médecin traitant,
comment faire ?**

DOSSIER

**VIVRE AVEC UN DIABÈTE
SANS CULPABILISER :
CONSEILS ET STRATÉGIES**

© iStock

www.federationdesdiabetiques.org


Fédération Française
des Diabétiques