

Janvier-Février 2026  
N° 369 - 6 euros

# équilibre

Mon diabète et moi



**Bien se nourrir**  
**Croustifondez**  
**de plaisir !**

**Mes droits**  
**RQTH : bien**  
**préparer son**  
**dossier de**  
**demande**

**DOSSIER**

## **GROSSESSE ET DIABÈTE : POURQUOI ET COMMENT RESTER ACTIVE**

[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

  
**Fédération Française**  
**des Diabétiques**