Novembre-Décembre 2026
N° 374 - 6 euros

équilibre

Mon diabète et moi

Question diététique

Les repas « sans féculents », une fausse bonne idée

Bien se nourrir

C'est quoi l'ultra-transformation ?

DOSSIER

DIABÈTE ET TRAVAIL EN HORAIRES ATYPIQUES : COMMENT TROUVER SON RYTHME ?

© Adobe Stock

www.federationdesdiabetiques.org

Fédération Française des Diabétiques