



Fédération Française
des Diabétiques

Rapport **d'activité**

2025

Sommaire

Édito	3
Temps forts	4
Chiffres clés	5
Santé mentale : Grande cause nationale 2025	6
Lancement du baromètre de la santé mentale avec l'étude DiaMind	8
Journée Mondiale du Diabète : notre colloque pour informer et sensibiliser sur la santé mentale	9
Tout au long de l'année, vous soutenir et vous accompagner	13
Mieux vivre avec les diabètes et leurs complications	22
Mieux gérer sa glycémie : <i>La pompe à insuline parlons-en !</i>	4
Recyclage : vous informer sur les dispositifs de collecte, d'élimination et de recyclage des DASRI	7
Prévention des complications des diabètes	28
Vous défendre	36
Service Diabète et Droits : défendre vos droits grâce aux conseils de notre juriste	38
Défendre vos droits collectivement grâce à nos actions de plaidoyer	40
Soutenir la recherche et l'innovation	46
Le Diabète LAB, analyser pour agir	47
Le soutien à la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD)	51
Vie fédérale	52
Accompagner l'engagement des bénévoles	53
Notre gouvernance	60
Nos ressources	64
À quoi servent vos dons ?	65
Vous accueillir au service donateurs	66
La relation avec nos bienfaiteurs	66
Les rendez-vous incontournables de la collecte de fonds	68
Nos partenaires	69
Merci !	70
Les données financières	72

Édito

Hommage à Jacky Vollet

Si 2025 a été une année riche et dense pour la Fédération à bien des égards, vous en verrez le détail dans ce rapport d'activité, elle a également été marquée par le combat acharné mené par Jacky Vollet, notre président, contre une maladie foudroyante qui aura finalement eu raison de lui en janvier 2026. Viscéralement attaché à la Fédération, il sera resté en poste jusqu'au bout, fidèle à l'engagement total dont il a fait preuve depuis plus de quinze ans au sein de notre association.

Parmi les très nombreux hommages et marques de sympathie reçus à la suite de l'annonce de son décès, celui de Gérard Raymond, président de France Assos Santé et ancien président de la Fédération résonne tout particulièrement. *« Compagnon de route à la création et la construction de la Fédération, parce qu'il se retrouvait dans les valeurs de solidarités, partage et humanisme, Jacky en assurait aujourd'hui son rayonnement grâce à son engagement généreux et respectueux des personnes. Son départ nous plonge dans une immense peine. Cependant la voie qu'il a tracée nous montre le chemin à suivre et nous ne devons pas nous arrêter. L'œuvre de Jacky ne peut s'éteindre ; elle inspirera et fera grandir ceux qui vont reprendre le chemin. Nous gardons dans notre cœur, le charisme, l'engagement, l'humanisme, la générosité et la loyauté de ce compagnon Pasteur. »*

Ce rapport d'activité lui est dédié.

Guidée par son plan stratégique Horizon Diabète 2028, notre association continue de se transformer en profondeur pour agir avec le plus d'impact possible pour l'ensemble des personnes concernées par les diabètes. À tous les niveaux, local, régional, national, la Fédération œuvre pour informer, accompagner, défendre individuellement et collectivement les personnes touchées par un diabète, elle contribue activement à la prévention du diabète de type 2 et au soutien à la recherche et l'innovation.

Par ses actions de terrain (Café Diabète, Élan Solidaire, ateliers diabète et alimentation, etc.), ses outils mis à disposition du plus grand nombre (ligne Écoute Solidaire, service Diabète et Droits, programmes Slow Diabète, etc.), ses nombreuses actions de plaidoyer (lutte contre la malbouffe, les métiers interdits, etc.) ou les travaux de recherche de son Diabète LAB (santé mentale, sujet âgé, accompagnement par les pairs, etc.), la Fédération poursuit son objectif d'agir au plus près des besoins des 4 millions de personnes touchées par un diabète.

Ce rapport d'activité est également dédié aux bénévoles, administrateurs et salariés de la Fédération et aux Associations Fédérées qui la composent, qu'ils soient remerciés du fond du cœur pour leur engagement de tous les instants !

Un grand merci enfin à tous nos donateurs et bienfaiteurs ainsi qu'à l'ensemble de nos partenaires, publics, privés et associatifs, à nos côtés depuis de nombreuses années pour rendre possibles toutes ces belles initiatives !



Bastien ROUX

**Directeur général,
pour le Bureau de la
Fédération Française
des Diabétiques**

Les temps forts

JANVIER

- **Modification du référentiel d'aptitude médicale à l'entrée dans la réserve des armées**, sous l'impulsion de la Fédération, fin de l'exclusion a priori des personnes atteintes de DT1.
- Publication de la vidéo : **Diabète de type 2, les clés d'une alimentation équilibrée.**

FÉVRIER

- Lancement du programme **Slow Diabète Manger mieux, vivre mieux.**
- Publication du **livret Diabète et activité physique : les bienfaits pour ma santé.**

MARS

- Lancement du **site Devenir Bénévole** pour favoriser l'engagement associatif au sein de la Fédération.
- **La Fédération saisit la DGCCRF, la Miviludes, l'ARCOM et la DGS** pour signaler diverses arnaques.

AVRIL

- **Le Diabète LAB présente deux études majeures** au congrès de la Société francophone du diabète.
- Publication d'une **infographie pour faciliter la lisibilité des différentes filières de tri de déchets de soin.**

MAI

- Publication de **témoignages de patients empêchés d'exercer le métier** de leur choix à cause de leur diabète. Mise à jour du référentiel d'aptitude au métier de sapeur-pompier.
- La Fédération participe à une **grande enquête pour dénoncer des pratiques commerciales encourageant la surconsommation** de produits alimentaires mauvais pour la santé.

JUIN

- Du 1^{er} au 8 juin, **Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 sur le thème de l'hérédité.**
- **Assises et assemblée générale** de la Fédération à Amiens.

JUILLET

- Publication du **livret Diabète et complications ophtalmologiques : je préserve ma vue.**
- **Diabète et métiers interdits : 39 parlementaires s'engagent aux côtés de la Fédération.**

AOÛT

- Le **Slow Diabète estival** se décline sur cinq semaines entre juillet et août.
- Mise à disposition du **mémo Voyage et boucle fermée hybride.**

SEPTEMBRE

- La Fédération **s'oppose à la hausse du prix de la visite médicale d'aptitude** à la conduite pour les personnes atteintes d'un diabète, et alerte sur la prise en charge des capteurs en EHPAD.
- Lancement de la **campagne annuelle de collecte de fonds** pour soutenir la recherche et l'innovation.

OCTOBRE

- Le **Campus du Diabète** se modernise pour améliorer la formation des bénévoles.
- Lancement de la campagne de sensibilisation **Diabète et santé mentale** à l'approche de la Journée Mondiale du Diabète.

NOVEMBRE

- **Colloque institutionnel**, webinaire et ressources dédiées autour de la santé mentale à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète.
- **Prises de positions vigoureuses contre les mesures d'austérité** prévues par le Gouvernement et défavorables aux patients.
- Lancement de la **campagne d'appels à don de fin d'année sur la thématique de la santé mentale : Diabète - Il existe une douleur encore taboue, c'est l'épuisement psychologique.**

DÉCEMBRE

- La Fédération lance la 3^e édition de son **Calendrier de l'Avent** sur ses réseaux sociaux.
- La Fédération **alerte sur les risques et les fausses promesses** en lien avec les compléments alimentaires.

Chiffres clés

100

Associations
et délégations locales



1 500

Bénévoles



24

Salariés
équivalent temps plein



25 000

Donateurs actifs



2 685 594 €

Issus de la générosité du public



25 572

Inscrits au
SlowDiabète



1 805

Bénéficiaires de la ligne
ÉcouteSolidaire



1 463

Bénéficiaires du service
Diabète & Droits



2 529 504

Visites sur notre site web

123 000

Abonnés sur les
réseaux sociaux



80 000

Abonnés à la newsletter

A woman with long brown hair, wearing a pink knit sweater and blue jeans, is sitting on a dark brown leather couch. She is smiling and gesturing with her hands as if in conversation. To her right, the back of another person's head and shoulders are visible; they have blonde hair and are wearing glasses. The person on the right is holding a clipboard and a pen. The background is a simple, light-colored wall with a gold-colored lamp fixture visible in the upper right.

Santé mentale : Grande cause nationale 2025



Vivre avec un diabète, ce n'est pas seulement surveiller sa glycémie ou prendre son traitement.

C'est un vrai bouleversement du quotidien, qui touche parfois profondément l'estime de soi, les relations avec les autres et la manière dont on se sent dans son corps.

En 2025, la Fédération Française des Diabétiques s'est plus que jamais emparée du sujet de la santé mentale, désigné Grande cause nationale par le Gouvernement. Elle a ainsi mené plusieurs actions et projets, montrant la complémentarité de ses équipes pour répondre à vos besoins.

Lancement du baromètre de la santé mentale avec l'étude DiaMind

Durant l'été, notre Diabète LAB a lancé DiaMind, une étude sur la santé mentale, avec un questionnaire diffusé en ligne. Vous avez été plus de 2 700 à répondre. Votre participation a permis au Diabète LAB de dresser un état des lieux détaillé. Son constat est sans appel : la situation est préoccupante. En effet, vous êtes nombreux à souffrir de dépression et d'anxiété et ce à des taux bien supérieurs à ceux de la moyenne nationale.

Trop souvent, les personnes en détresse se retrouvent seules, sans savoir vers qui se tourner pour trouver de l'aide. 57 % des répondants à l'étude (en particulier les femmes) font un lien direct entre leurs troubles de santé mentale et leur diabète. Par ailleurs, la santé mentale est avant tout liée à la situation sociale des personnes et en révèle les inégalités. Par ailleurs, des problématiques de santé mentale sans lien avec le diabète des répondants, s'ajoutent à la maladie.

[En savoir plus](#)

[Pour découvrir notre baromètre santé mentale, consultez notre rubrique dédiée](#)

Arnaud Bubeck, responsable du Diabète LAB de la Fédération, a présenté les résultats et les enseignements de l'étude, lors de notre colloque annuel pour la Journée Mondiale du Diabète (JMD) et lors de la visioconférence du 13 novembre à destination des personnes vivant avec un diabète.



Et sur les réseaux sociaux ?



91 714 vues

194 197 personnes touchées par les posts sur l'infographie liée à l'étude DiaMind.

844 interactions

4 455 interactions générées (réactions, commentaires et partages).

Ces publications ont participé à renforcer la visibilité de la Fédération, à mobiliser la communauté et à rappeler que la santé mentale est un enjeu essentiel.

Notre colloque pour informer et sensibiliser sur la santé mentale

À l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète (JMD), le 14 novembre 2025, la Fédération a invité ses partenaires institutionnels et privés à son colloque annuel à la Maison de la Chimie à Paris. Au cœur de cet événement : l'urgence de considérer la santé mentale comme un pan à part entière de la prise en charge des diabètes. Longtemps resté tabou, et comme l'ont montré les études du Diabète LAB et tous vos témoignages (plus de 1 000 sur les réseaux sociaux !), ce sujet impacte la qualité de vie et l'équilibre de milliers de personnes vivant avec un diabète, autant - voire plus - que le suivi et la prise en charge médicale de la maladie.

Lors de cette édition du colloque, la Fédération a porté un message fort sur la nécessaire déstigmatisation des difficultés psychologiques rencontrées par les patients et qu'ils continuent de taire. En effet, elles restent encore trop peu prises en compte par les professionnels de santé, faute de formation et d'information.

En ouverture du colloque, Jean-François Thébaut, vice-président de la Fédération, a rappelé à quel point les répercussions psychologiques de la maladie sont négligées dans la prise en charge des diabètes alors même qu'elles impactent tous les aspects de la vie des patients.



**Diabète
et santé
mentale**

Fédération Française
des Diabétiques
Journée Mondiale
du Diabète

**4 millions de visages
sont atteints d'un diabète en France.**

Au niveau mondial,
**77 % des personnes vivant avec un diabète
ont souffert d'un trouble psychologique à cause de leur maladie.**
(d'après la Fédération Internationale du Diabète, 2024)

Des solutions existent !

www.federationdesdiabetiques.org
© Tous droits réservés - 2025 - Fédération Française des Diabétiques
© H&P&P © H&P&P © H&P&P © H&P&P © H&P&P



Deux études scientifiques pour comprendre la détresse liée aux diabètes

Au début du colloque, les interventions conjointes du professeur Jean-Pierre Riveline (hôpital Lariboisière) et du docteur Guy Fagherazzi (Luxembourg Institute of Health) ont mis un coup de projecteur sur la détresse liée aux diabètes chez les patients atteints de diabète. Les chercheurs ont apporté leur éclairage pour aider à mieux comprendre le niveau élevé de cette détresse. Elle nécessite en effet une approche centrée sur l'individu et son écoute. Elle reste encore trop méconnue des professionnels de santé, alors qu'elle est fréquente et spécifique à ces pathologies. Le docteur Fagherazzi a présenté ses pistes de recherche pour pallier cette méconnaissance, par exemple par l'analyse de la voix des patients pour détecter cette détresse.

Notre plaidoyer : intégrer la santé mentale au parcours de soins

En lien avec les études du Diabète LAB et les études scientifiques présentées en première partie du colloque, la table-ronde a réuni cette année plusieurs experts pour débattre d'une question cruciale : *Intégrer la santé mentale dans le parcours de soins des patients diabétiques : une urgence ?*

Parmi les intervenants, le docteur Catherine Grenier, médecin-conseil national de l'Assurance maladie, a évoqué les dispositifs d'accompagnement disponibles pour les patients. Line Dumasdelage, psychologue clinicienne, a rappelé le poids, tout au long de la vie, de la charge mentale liée aux diabètes chez les patients et leurs aidants.

Et après ? Des pistes pour agir

Claire Compagnon, membre du collège et présidente du comité santé mentale et psychiatrie de la Haute Autorité de santé (HAS), et Philippe Raclet, vice-président de la Fédération, ont conclu cette journée en rappelant la prévalence des problématiques de santé mentale chez les patients vivant avec un diabète, et la nécessité de mieux faire collectivement, de lever les tabous et de continuer la mobilisation par et pour les patients.

Les messages clés de notre plaidoyer pour défendre les droits des patients et améliorer leur prise en charge :

- Inclure une évaluation de la santé mentale des personnes atteintes d'un diabète dès la consultation d'annonce du diagnostic ; comme le dit Line Dumasdelage, psychologue clinicienne spécialisée dans la prise en charge des enfants et adultes vivant avec un diabète de type 1 : « *Il faut déstigmatiser la place du psychologue.* » ;
- Former et sensibiliser les professionnels de santé au repérage et à la prise en charge du mal-être psychologique lié aux diabètes ;
- Reconnaître et financer les soins psychologiques comme une partie intégrante du parcours de soins des personnes vivant avec un diabète.



Un dispositif spécifique pour vous informer

La Journée Mondiale du Diabète ne pouvait pas se dérouler sans les personnes touchées par un diabète. Ainsi un programme spécifique a été élaboré autour de la JMD pour vous communiquer des informations sur la santé mentale et les services mis en place par la Fédération.

Visioconférence *Diabètes et santé mentale*, 13 novembre 2025

Entre examens et traitements médicaux, rendez-vous de suivi et peur des complications, la charge mentale peut parfois devenir lourde à porter pour ceux d'entre vous qui vivent avec un diabète. Nous connaissons bien le vécu des patients et leurs proches lorsqu'un diabète devient difficile à gérer : anxiété, fatigue, lassitude ou encore sentiment d'isolement. Pourtant, pour beaucoup de personnes, il est encore difficile d'en parler. Pour remédier à cela, notre visioconférence *Diabètes et santé mentale* a réuni :

- Docteur Clément Vansteene, psychiatre, pour expliquer les liens entre diabète, anxiété, dépression et troubles des conduites alimentaires (TCA) ;
- Arnaud Bubeck, docteur en sociologie et responsable du Diabète LAB de la Fédération, pour présenter les premiers résultats de l'étude DiaMind sur le bien-être mental des personnes atteintes d'un diabète ;
- Des patients témoins, Elsa Pardo Gracia et Anabelle Schachmes, pour partager leurs expériences et leurs conseils pour mieux vivre avec un diabète.

En savoir plus



Et sur les réseaux sociaux ?



Plus de **7 500**

vues cumulées de la visioconférence sur l'ensemble des plateformes

700

interactions (réactions, commentaires, partages et messages en direct)



Sur notre site, une nouvelle rubrique dédiée à la santé mentale

Ma santé mentale

Détresse liée au diabète

Vécu du diagnostic d'un diabète

Santé mentale et diabète : un baromètre pour agir

Webserie : diabète et santé mentale

Diabète et TCA : La Fédération répond à vos questions

DIABÈTE ET SANTÉ MENTALE : COMPRENDRE LES LIENS POUR AGIR



Une nouvelle rubrique a été créée pour regrouper toutes les informations clés sur cette thématique. L'objectif est de vous aider à mieux comprendre et vous orienter vers les professionnels en mesure de vous aider si besoin. Cette rubrique vous donne aussi accès en quelques clics à des ressources fiables et de qualité.

Réalisée avec la participation de professionnels de santé et de patients, vous y trouverez notre websérie pour mieux comprendre la détresse liée aux diabètes et les troubles des conduites alimentaires (TCA).

En savoir plus

Partage d'expériences de Bénévoles Patients Experts (BPE) en vidéo

« Le sujet de la santé mentale revient très souvent dans nos échanges. Il ne se présente pas toujours distinctement, mais plutôt à travers des émotions, des inquiétudes ou un besoin d'écoute. », explique Andréa Limbourg qui partage son expérience et son engagement quotidien auprès des patients. Nathalie Paccot, également BPE, apporte aussi son témoignage sur l'écoute et l'accompagnement spécifiques des personnes touchées par un diabète.

En savoir plus



Soutien

Tout au long de l'année, vous soutenir et vous accompagner

Soutien et accompagnement sont au cœur du projet associatif de la Fédération. Nos actions et programmes, qui se poursuivent depuis plusieurs années pour épauler les personnes touchées par un diabète face à leur détresse psychologique, se sont inscrits parfaitement dans l'actualité 2025.

Nos actions de soutien en ligne

Diabète de type 1

Diabète de type 2

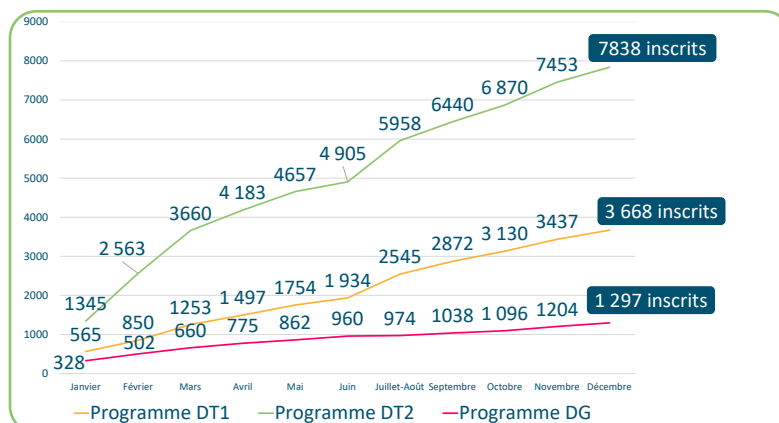
Diabète gestationnel

Programmes d'accueil spécifiques diabète de type 1, diabète de type 2 et diabète gestationnel

S'adressant à l'ensemble des personnes atteintes d'un diabète, ces programmes, accessibles à distance grâce à une inscription en ligne gratuite, vous proposent des contenus variés sous différents formats : visioconférences, vidéos, partages de témoignages, conseils, etc.

En 2025, nous avons renforcé notre communication sur ces programmes et cela a porté ses fruits : vous êtes de plus en plus nombreux à vous inscrire à ces programmes pour trouver du soutien. Ainsi, 12 800 d'entre vous se sont inscrits depuis le lancement en 2023 !

Inscriptions programmes d'accueil 2025



Vos témoignages

“

→ J'ai trouvé que le programme était agréable et simple, surtout il permet de mieux accepter cette maladie et d'en faire un compagnon de route. Merci.

→ J'ai beaucoup apprécié ce programme car on m'a détecté le diabète gestationnel début mai et je n'ai un rendez-vous médical que le 20 mai. Ça m'a permis de moins paniquer et de commencer à mettre en place des recommandations. Merci. Je trouve que cela est très complet.

”



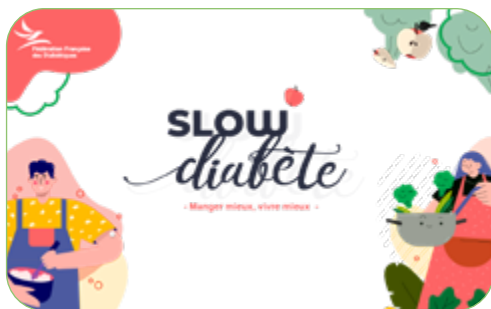
Programmes Slow Diabète

Ces rendez-vous sont devenus réguliers ! Les programmes Slow Diabète continuent de vous plaire et comme les contenus se renouvellent chaque année, vous êtes nombreux à participer. Vous étiez 2 700 au lancement en 2020, vous êtes maintenant plus de 25 000 inscrits !



Extrait d'une vidéo du programme d'été avec Aubépine.

2025	PROGRAMME "MON ÉTÉ SLOW DIABÈTE" Juillet - Août 2025	25 240 inscrits	Abonnés Facebook : 8746	Taux d'ouverture : 44 %
	PROGRAMME MANGER MIEUX - VIVRE MIEUX Février 2025	22 940 inscrits	Abonnés Facebook : 8027	Taux d'ouverture : 43.72 %
2024	PROGRAMME JEUNES DT1 Octobre 2024	21 821 inscrits	Abonnés Facebook : Donnée non disponible	Taux d'ouverture : 67 %
	PROGRAMME "MON ÉTÉ SLOW DIABÈTE" Juillet - Août 2024	19 900 inscrits	Abonnés Facebook : 7456	Taux d'ouverture : 43,8 %
	PROGRAMME "MA NOUVELLE ANNÉE" Janvier 2024	18 362 inscrits	Abonnés Facebook : 7046	Taux d'ouverture : 44 %
2023	PROGRAMME "MON ÉTÉ SLOW DIABÈTE" Juillet - Août 2023	17 537 inscrits	Abonnés Facebook : 6 530	Taux d'ouverture : 49,5 %
	PROGRAMME "MA NOUVELLE ANNÉE" Janvier 2023	16 425 inscrits	Abonnés Facebook : 5675	Taux d'ouverture : 41 %
2022	PROGRAMME "MON ÉTÉ SLOW DIABÈTE" Juillet - Août 2022	15 668 inscrits	Abonnés Facebook : 5700	Taux d'ouverture : 47 %
	PROGRAMME "MON QUOTIDIEN" Avril 2022	14 217 inscrits	Abonnés Facebook : 5200	Taux d'ouverture : 44 %
2021	PROGRAMME SPÉCIAL FÊTES Décembre 2021	11 200 inscrits	Abonnés Facebook : 4300	Taux d'ouverture : 35 %
	PROGRAMME ESTIVAL 5 SENS Juillet - Août 2021	9 700 inscrits	Abonnés Facebook : 3300	Taux d'ouverture : 41 %
	PROGRAMME DE PRINTEMPS Avril 2021	8 000 inscrits	Abonnés Facebook : 2500	Taux d'ouverture : 47 %
2020	PROGRAMME SPÉCIAL FÊTES Novembre 2020	4 700 inscrits	Abonnés Facebook : Donnée non disponible	Taux d'ouverture : 45 %
	PROGRAMME DE LANCEMENT Juillet 2020	2 700 inscrits	Abonnés Facebook : Donnée non disponible	Taux d'ouverture : 55 %



- **Programme Slow Diabète – Manger mieux, vivre mieux**, du 24 février au 17 mars 2025. Objectif : intégrer des astuces pratiques et des notions essentielles pour adopter une alimentation équilibrée au quotidien tout en respectant vos habitudes et en cultivant une approche positive de l'équilibre alimentaire.

[En savoir plus](#)

Vos témoignages

“

→ Enfin un discours dans lequel je reconnais mes symptômes et la charge mentale liée à l'alimentation !

→ Merci pour toutes ces informations... Elles me confortent et me permettent d'affiner ma façon d'apprivoiser mon diabète...

→ Super. Les intervenants sont très bien, leurs explications sont claires et apportent beaucoup par leurs illustrations. Les témoignages permettent d'être rassurée sur mon vécu. Le thème était très intéressant et nous permet de se sentir libre de manger ce qu'on veut et sereinement. Bravo, continuez ! ”



- **Programme Slow Diabète – Mon été Slow Diabète**, du 27 juillet au 28 août 2025. Objectif : mieux vivre avec son diabète pendant l'été. Apprendre à lâcher prise et prendre soin de soi ; préparer ses voyages sereinement ; comprendre les effets de la chaleur sur les diabètes et les traitements ; bouger autrement en adaptant son activité physique ; et bien sûr, se faire plaisir tout en gardant le cap !

[En savoir plus](#)

Vos témoignages

“

→ Ce programme à thème m'a apporté des précisions intéressantes pour mieux contrôler mes glycémies et gérer le diabète. Merci pour ce Slow Diabète 2025.

→ Avec plus de 70 ans de diabète, nous apprenons toujours lors de ces Slow.

→ Programme très intéressant. Surtout concernant les voyages, fiches introspections également. Toutes les interventions apportent des éclaircissements. ”

Nos actions d'accompagnement

Accessibles gratuitement à toutes les personnes touchées par un diabète, nos actions d'accompagnement partent des besoins de la personne. Elles sont animées par nos Bénévoles Patients Experts (BPE) : personnes touchées par un diabète ou proches d'une personne atteinte d'un diabète, et bénévoles d'une Association Fédérée ayant bénéficié d'une formation attestant du niveau 1 pour la pratique de l'éducation thérapeutique du patient (ETP), délivrée par le Siège de la Fédération.

Cet accompagnement par les pairs peut avoir lieu de façon ponctuelle ou sur le long terme, se faire en présentiel, en visioconférence ou par téléphone.

Des professionnels de santé, du médico-social ou de l'activité physique peuvent intervenir à différents niveaux dans l'accompagnement s'ils sont agréés en ETP.

Le Bénévole Patient Expert en charge de l'accompagnement de ses pairs a pour mission d'écouter et comprendre les situations auxquelles font face les personnes au quotidien à cause de leur maladie et de les aider à les résoudre. Il exprime sa solidarité dans sa relation à l'autre, dans le respect des différences et du désir de celui qu'il accompagne. Il s'agit donc d'un travail d'écoute et de partage qui vise à favoriser la mobilisation des ressources de la personne dans le respect de son projet de vie.

Élan Solidaire et les Cafés Diabète

Partout en France, nos BPE proposent la mise en place de rencontres régulières avec d'autres personnes touchées par un diabète afin d'écouter, de partager, d'échanger, de reprendre confiance et d'agir pour mieux vivre avec la maladie. Deux programmes ont été créés dans ce cadre. Ils sont tous les deux gratuits et réunissent des groupes de huit à dix personnes dans le respect et la confidentialité des échanges. Élan Solidaire a pour spécificité d'être un accompagnement sur le long terme, d'une année en moyenne. Quant aux Cafés Diabète, ils sont ponctuels et ne réunissent pas forcément les mêmes personnes d'une réunion à l'autre.

Élan Solidaire

900 personnes accompagnées ;

5 000 participations.



Café Diabète

267 Cafés ;

2 419 participations.



Ligne Écoute Solidaire : vers un triplement des appels

La Fédération Française des Diabétiques propose depuis 2020 la ligne Écoute Solidaire, dédiée aux personnes concernées par un diabète. Les appels sont anonymes et confidentiels. La ligne est ouverte tous les jours de 10 heures à 20 heures, au 01 84 79 21 56.

Animée par une vingtaine de nos BPE, la ligne offre un espace de soutien unique. Les appels révèlent un besoin important d'écoute, de réassurance et d'orientation. Les écoutants sont là pour vous aider à rompre l'isolement, écouter vos inquiétudes et vous accompagner vers des solutions fiables. Ils jouent également un rôle pour vous aider à repérer les arnaques sur Internet ou les informations fausses. Le nombre croissant d'appels prouve que vous trouvez auprès de nos écoutants l'accueil dont vous avez besoin.

ÉcouteSolidaire

1 805 appels reçus, soit 3 fois plus qu'en 2022 ;

58 % des appelants sont des femmes et 42 % des hommes ;

55 % des appelants recherchent des renseignements sur les diabètes ;



45 % des appelants sont atteints de diabète de type 2 ;

68 % des appelants sont orientés vers les acteurs de la santé et du social ;

20 % des appelants sont orientés vers les Associations Fédérées, 12 % vers les services de la Fédération, en majorité vers le service Diabète et Droits.

Témoignage de Jean-François Quaglino, BPE, écoutant



L'intervention de Jean-François Quaglino, Bénévole Patient Expert (BPE) de la ligne Écoute Solidaire, au colloque de la JMD, a permis de porter la parole des personnes touchées par un diabète et leur souffrance psychique. Son intervention a illustré l'apport précieux de la pair-aidance.

Grâce au don de temps et à l'écoute attentive de nos BPE, chaque personne est accompagnée selon ses besoins : « Nous adaptons la durée des entretiens à chacun. »

Témoignages d'écoutants



→ Beaucoup appellent juste pour parler, se confier, exprimer leur angoisse ou leur solitude.

→ Certains sont très inquiets pour leur glycémie ou la prise d'insuline, mais en les écoutant, on peut les rassurer et les orienter.

→ Les proches appellent aussi : ils veulent savoir comment accompagner un enfant ou un parent diabétique.



Vos questions

Plateforme Je m'exprime : la Fédération à votre écoute

Vous pouvez à tout moment faire part de vos avis et témoignages à la Fédération sur la plateforme Je m'exprime. Ce service ouvert en 2024 vous permet de poser une question ou de déposer un témoignage ou un avis en toute confidentialité.

- 2 utilisateurs sur 3 de la plateforme sont des femmes ;
- Ils ont majoritairement plus de 40 ans ;
- 90 % sont atteints d'un diabète, en particulier de diabète de type 2.

[En savoir plus](#)



Au cœur de vos témoignages



La santé mentale et la charge émotionnelle : de nombreux témoignages évoquent la fatigue psychologique, le stress permanent et le sentiment d'isolement que peut générer la maladie ;



→ *Le plus difficile, ce n'est pas le diabète en lui-même, c'est d'y penser tout le temps.*

→ *On ne parle pas assez de ce que ça fait moralement de vivre avec cette maladie au quotidien.*



L'alimentation, l'activité physique et l'équilibre au quotidien : comment trouver un équilibre durable, alléger la charge mentale liée aux choix alimentaires et le sentiment de culpabilité qui peuvent entraîner les écarts ;



→ *On a l'impression de devoir tout calculer en permanence, c'est épuisant.*

→ *J'aimerais manger normalement sans avoir peur de faire monter ma glycémie à chaque repas.*



Les traitements, dispositifs et suivi médical : comment adapter les traitements, accéder aux dispositifs et améliorer la relation avec les professionnels de santé.



→ *Entre les rendez-vous médicaux, les ajustements de traitement et le matériel, on a parfois l'impression d'être seul face aux décisions.*

→ *J'aimerais être davantage écouté dans les choix qui concernent mon traitement.*



Toutes les remontées provenant de nos différents canaux de communication mis à votre disposition pour nous joindre, sont analysées par nos équipes. Nous donnons chaque mois des éléments de réponse aux sujets les plus abordés sous forme d'une actualité sur notre site :

JANVIER

Dysfonctionnement des capteurs FreeStyle

[En savoir plus](#)

FÉVRIER

Arrêt du remboursement Dexcom G6 aux non porteurs de boucle semi hybride

[En savoir plus](#)

MARS

Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)

[En savoir plus](#)

AVRIL

Produits de santé : matériovigilance et arnaques

[En savoir plus](#)

MAI

Greffe d'îlots pancréatiques (ou îlots de Langerhans)

[En savoir plus](#)

JUIN

Le dispositif d'affection longue durée (ALD)

[En savoir plus](#)

SEPTEMBRE

Ozempic, Victoza, Trulicity, ce qu'il faut savoir sur les aGLP-1

[En savoir plus](#)

OCTOBRE

Solutions de soutien proposées par la FFD

[En savoir plus](#)

DÉCEMBRE

Compléments alimentaires et fausses promesses : soyez vigilants !

[En savoir plus](#)

Et sur les réseaux sociaux ?



Renforcer le rôle de la Fédération comme acteur de vigilance, de protection et de conseil auprès des personnes touchées par les diabètes. Trois publications consacrées à ce sujet ont touché :

231 199 personnes et généré **4 244** interactions



Plateforme « Nous sommes Gaïa » : dérives thérapeutiques, désinformation et mise en danger de la santé publique

[En savoir plus](#)

Nos actions d'information sur les troubles des conduites alimentaires (TCA)

En 2024, la Fédération vous exposait les liens entre troubles des conduites alimentaires et diabète et les signes pour les repérer. En 2025, nous avons mis l'accent sur les acteurs de la prise en charge : diététicienne spécialisée, psychologue, psychiatre, diabétologue, etc. Des experts ont répondu à nos questions lors d'une série d'entretiens.



→ **Entretien avec Anaïs Gaillot sur la prise en charge diététique (partie 1).**

[En savoir plus](#)

→ **Entretien avec Anaïs Gaillot sur le rôle des acteurs de la prise en charge (professionnels de santé et entourage) dans le processus de guérison des TCA (partie 2).**

[En savoir plus](#)



→ **Entretien avec le psychiatre Clément Vansteene sur TCA et diabète : quels accompagnements psychiatriques en pratique ?**

[En savoir plus](#)



→ **Avec la professeure Héléne Hanaire, diabétologue spécialiste en TCA sur le diabète de type 1 et diaboulimie**

[En savoir plus](#)



→ **Avec la psychologue Inès Aaron sur TCA et diabète : quel accompagnement psychologique ?**

[En savoir plus](#)

Campagne de collecte de fonds de fin d'année dédiée à la santé mentale

Les actions et programmes de la Fédération pour répondre aux besoins de personnes touchées par un diabète sont financés par la générosité de nos donateurs et bienfaiteurs. À la fin de l'année et alors que la santé mentale était mise à l'honneur pour la JMD, nous avons lancé notre grande campagne de collecte de fonds sur cette thématique.

Pour répondre à l'épuisement psychologique lié aux diabètes, les services de la Fédération pour accompagner les personnes touchées par un diabète et leurs proches sont offerts grâce à la générosité des donateurs et bienfaiteurs. Ils s'adaptent aux besoins individuels d'écoute, de soutien et d'accompagnement. Nous pouvons les proposer grâce aux dons, legs et assurances-vie que nous recevons tout au long de l'année. La campagne d'appel à dons de la fin de l'année nous a ainsi permis de réunir plus de 237 000 euros.

Nos campagnes s'adressent à nos fidèles donateurs mais aussi aux personnes qui sont inscrites à notre newsletter mensuelle. La campagne de fin d'année était un moyen de sensibiliser tous nos publics (visiteurs de notre site grand public, communauté sur nos réseaux sociaux, etc.) à la santé mentale des personnes touchées par un diabète ainsi qu'aux ressources nécessaires pour offrir nos programmes et services.

La campagne de fin d'année représente à elle seule plus de 60 % de la collecte en ligne annuelle.

[En savoir plus](#)





**Fédération Française
des Diabétiques**

**Écouter,
soutenir, accompagner :**

**nos services pour
mieux vivre avec
*un diabète***



Mieux vivre
avec les diabètes
et leurs
complications



Nous le constatons sur nos différents services, en particulier la ligne Écoute Solidaire et la plateforme Je m'exprime :

s'informer sur les diabètes et trouver du soutien, que l'on vive soi-même avec la maladie ou qu'un proche soit concerné, est un besoin crucial.

Cela est aussi essentiel pour réduire le risque de complications liées aux diabètes et, autant que possible, prévenir l'apparition du diabète de type 2.

Mieux gérer sa glycémie : La pompe à insuline parlons-en !

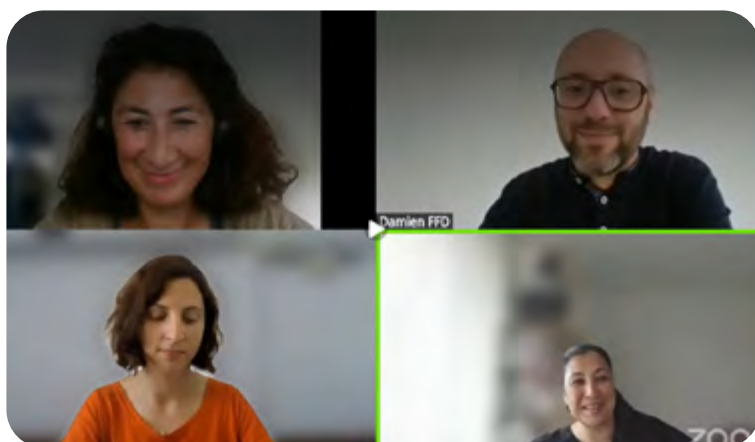
Notre site *La pompe à insuline, parlons-en !* est dédié à ce traitement pour lequel la Fédération s'est mobilisée de longue date, tant il permet aux patients de gagner en autonomie et flexibilité. Le site propose des contenus régulièrement mis à jour ainsi que des visioconférences, des témoignages de patients et des ressources pratiques et faciles à utiliser.

L'insulinothérapie fonctionnelle et la pompe à insuline, visioconférence, 20 juin 2025

Cette visioconférence avait pour objectif de mieux comprendre ce qu'est l'insulinothérapie fonctionnelle — ses bénéfices comme ses contraintes — et d'apprendre à adapter son traitement par insuline à ses besoins et habitudes personnels. Une experte et deux patientes ont pu intervenir sur le sujet :

- Diane Bargain, infirmière en pratique avancée (IPA) ;
- Aïcha et Sabrina, toutes deux atteintes d'un diabète de type 1.

L'insulinothérapie
fonctionnelle
et la pompe à
insuline : voir
le replay



Visioconférence
pompe à insuline
et innovations :
voir le replay



Pompes à insuline et innovations, visioconférence, 23 octobre 2025

Vous étiez nombreux à suivre en direct notre visioconférence sur la pompe à insuline et innovations et nous vous en remercions ! Michael Joubert, professeur d'endocrinologie-diabétologie au CHU de Caen, a répondu à vos questions sur les principales innovations et les différents dispositifs de pompes et systèmes de boucles fermées hybrides. Les échanges ont porté sur :

- Les grandes différences entre la pompe à insuline classique et la boucle fermée avec le capteur de mesure du glucose en continu (CGM) ;
- Les cinq systèmes de boucles fermées disponibles en France et leurs modalités de prescription ;
- L'enjeu de la prise en charge de la pompe à insuline pour les personnes atteintes d'un diabète de type 2 ;
- Le risque d'hypoglycémie en cas d'activité physique sous boucle fermée ;
- L'espoir d'une boucle fermée 100 % automatisée ;
- Les bénéfices ou les contraintes constatés chez les patients au quotidien : charge mentale liée aux alertes, flexibilité, autonomie, confort, etc.

Le professeur Joubert a conclu avec enthousiasme : « *La boucle fermée a révolutionné la prise en charge du diabète de type 1. Tous les patients équipés s'améliorent d'un point de vue métabolique. Il s'agit d'un accélérateur majeur de l'optimisation du traitement de cette maladie et du confort des patients. Je suis ravi de vivre cette époque exaltante notamment pour le diabète de type 1 [...] et de belles années de progrès s'annoncent.* »

Voyage et boucle fermée hybride, dossier thématique et témoignage

[Voyage et boucle fermée hybride : découvrez notre dossier dédié](#)

[Voyage et boucle fermée hybride : entretien avec le Dr Jean-Baptiste Julla](#)



Témoignage de Sandra

“

Il ne faut pas se mettre de barrière pour voyager avec un diabète. Même si je n'ai pas encore voyagé hors d'Europe, je ne veux pas que ça m'empêche de le faire. De plus, le passage à la boucle fermée a vraiment réduit ma charge mentale. J'ai depuis l'impression d'avoir moins de choses à gérer en lien avec mon diabète, de moins y penser, donc c'est d'autant plus facile de voyager désormais.

”

Initiation à la boucle fermée hybride, depuis la décision jusqu'à l'autonomisation, dossier thématique et témoignage

[Boucle fermée hybride de l'initiation à l'autonomisation : entretien avec le Dr Sylvie Picard](#)



Témoignage de Joséphine

“

On ne m'a pas mise directement sous boucle fermée. J'ai d'abord suivi une formation à domicile avec mon prestataire pour apprendre à manipuler la pompe – on s'exerçait en injectant de l'insuline dans une éponge ! Ensuite, j'ai posé la pompe à l'hôpital, sans capteur. Quelques mois plus tard, nouvelle formation à la maison, puis une journée à l'hôpital pour « fermer la boucle ». C'est rassurant : tout se fait par étapes, on n'est jamais seul face à la technique.

”

Vos mémos pratiques à télécharger

Ces mémos présentés sous forme d'infographie résument toutes les informations essentielles à avoir avec vous lors d'un voyage ou en cas d'hospitalisation.

• Voyage et pompe à insuline

Voyage et pompe à insuline

Le voyage est pour beaucoup d'entre nous synonyme de **vacances**, de **découvertes** et de **liberté**. Quels que soient les moyens de transports, la destination ou la durée de votre voyage, il est **important d'anticiper** quand on est avec un **diabète**, d'autant plus avec une **pompe à insuline**.

Avant mon séjour

Je fais le point avec **mon diabétologue** et **mon prestataire de santé à domicile** pour préparer au mieux mon séjour : **bilan de santé, matériel à emporter, papiers administratifs, formalités et adaptations des traitements** (schéma des injections d'insuline, conditions de conservation, activités, conditions climatiques)...

J'emporte avec moi :

Mes documents administratifs

- PASSEPORT ou PIÈCE D'IDENTITÉ
- CARTE VITALE D'ASSURANCE MALADIE
- CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE si je pars dans l'UE-EEE ou en Suisse
- ASSURANCE VOYAGE si voyage à l'étranger
- CARNET DE VACCINATION avec les vaccins classiques et les vaccins de voyage

Mes documents médicaux

- CARTE DE DIABÉTIQUE
- CARTE DE PORTEUR DE POMPE
- ORDONNANCE DÉTAILLÉE avec la liste du matériel emporté et adressée à l'hôpital d'arrivée
- ORDONNANCE DE SECOURS en cas de perte
- CERTIFICAT MÉDICAL DU TRAITEMENT PAR POMPE et la liste du matériel emporté

Mon matériel de surveillance, d'injection et de traitement du diabète

- CAPTEURS DE GLUCOSE EN CONTINU
- BANDETTES (mesure la glycémie, la glycémie, la sensibilité à l'insuline avec un lecteur spécifique)
- GLUCAGONS (contre les hypoglycémies sévères)
- AUTOPIQUEUR et LANCETTES
- LECTEURS DE GLUCÉMIÉ
- POMPE À INSULINE (plus de recharge + doublement pompe + recharge + les consommables : cathéters...)
- STYLOS À INSULINE (remplis ou à cartouches + aiguilles)
- INSULINE (en quantité suffisante pour toute la durée du voyage avec un surplus au cas où)
- LINGETTES DÉSINFECTANTES et POCHETTE ISOHERMÉ

Quel que soit le mode de transport, il est recommandé de reporter une partie du matériel à emporter dans la **bagasse à main** et une autre dans la **bagasse à soute**. Le matériel est toujours accessible.

Je voyage en...

En avion

À l'embarquement, je dois passer un point de contrôle avant l'embarquement. Je signale à l'agent de sûreté que je suis porteur d'une pompe à insuline et présenter mon certificat médical.

○ JE DÉCONNECTE LE DISPOSITIF AVANT D'ABORDER LE POINT DE CONTRÔLE et je le place dans le bagage à main. Une fois dans la salle d'embarquement, je reconnecte ma pompe.

○ SI JE NE PEUX PAS (OU) NE SOUHAITE PAS RETENIR MA POMPE, je le signale à l'agent de sûreté qui avec, mon accord, sera dans l'obligation d'effectuer une palpation de sécurité. En cas de refus, l'accès à bord sera impossible.

Si J'ai des inquiétudes pendant le vol, j'en parle avec le personnel navigant. Je bois régulièrement. Je me repose. Sur un vol long-courrier, je me lève et je marche un peu toutes les deux heures. J'ai, à portée de main, une petite collation en cas d'hypoglycémie (un encas non liquide ou des carrés de sucre...)

En train

JE MARCHE DE TEMPS EN TEMPS DANS LES COULOIRS pour me débarrasser. J'ai à portée de main, une petite collation en cas d'hypoglycémie.

En voiture

JE FAIS DES PAUSES TOUTES LES DEUX HEURES. J'en profite pour contrôler ma glycémie régulièrement. J'ai, à portée de main, une petite collation en cas d'hypoglycémie. Je protège mon insuline dans une poche isotherme en cas de chaleur.

Je suis arrivé(e)

- Je me repose, je me débarrasse !
- Je mesure ma glycémie régulièrement. Les changements d'habitude peuvent le bouleverser. Pour éviter la déshydratation, je veille à mes apports en eau et les situations où je peux uriner beaucoup : en cas de diabète déséquilibré (hyperglycémie) ou de traitement par un médicament diurétique.
- Je m'hydrate correctement et régulièrement.
- Je conserve de bonnes habitudes alimentaires.
- Je continue à pratiquer une activité physique.

Décalage Horaire

J'adapte dès l'arrivée mon insulinothérapie.

Moins de 3 h de décalage : je garde le même protocole.

Plus de 3 h : j'en parle avec mon médecin afin d'adapter le protocole.

Mémo voyage et pompe à insuline : les points essentiels à anticiper

• Hospitalisation et pompe à insuline, le mémo pratique

Pompe à insuline et hospitalisation

Un séjour à l'hôpital pour une opération, en dehors de votre diabète, qu'il soit prévu de longue date ou qu'il s'agisse d'une urgence, peut être une expérience stressante et difficile à vivre. S'y préparer à l'avance peut atténuer le stress et aider à mieux gérer son diabète durant toute la durée du séjour. Ce mémo a été pensé pour vous aider à garder l'esprit tranquille en préparant les étapes clés avec votre équipe médicale.

Avant mon opération

- J'échange avec mon diabétologue (protocoles, adaptation du traitement, seuils et cibles glycémiques, qui gère quel sur place).
- J'informe chirurgien, anesthésiste, médecins, infirmiers de mon diabète, du traitement par pompe et de mes antécédents médicaux.
- Je précise mon prestataire de santé.
- Je vérifie si le personnel hospitalier connaît ce mode de traitement pour anticiper les informations.

J'emporte avec moi mes documents

- PIÈCE D'IDENTITÉ
- CARTE VITALE
- CARTE MUTUELLE
- CARTE DE PORTEUR DE POMPE
- ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX + RÉGIME ALIMENTAIRE (allergies, opérations antérieures, maladies chroniques et diabète (régime alimentaire))
- PROTOCOLE D'INSULINOThÉRAPIE
- PROTOCOLE D'URGENCE (hyperglycémie sévère, hypoglycémie, acidocétose, présence d'insuline)
- SCHEMAS DE REMPLACEMENT (en cas de panne ou d'arrêt de la pompe à insuline)
- ORDONNANCES DES MÉDICAMENTS (voir liste de la pompe à insuline)
- NUMÉROS D'ASTREINTE DU DIABÉTOLOGUE et du PRESTATAIRE DE SANTÉ (dépannage pompe, panne...)

J'emporte avec moi mon matériel

- POMPE À INSULINE, BATTERIE CHARGÉE + LES CONSOMMABLES (cathéters, réservoirs...)
- AUTOPIQUEUR et LANCETTES
- BANDETTES (mesure la glycémie, la glycémie, la sensibilité à l'insuline avec un lecteur spécifique)
- CAPTEURS DE GLUCOSE (en cas de panne ou d'arrêt de la pompe à insuline)
- INSULINE
- GLUCAGONS (contre les hypoglycémies sévères)
- LINGETTES DÉSINFECTANTES et POCHETTE ISOHERMÉ
- GLUCIDES RAPIDES (bonbons de jus...)
- GLUCIDES RAPIDES (bonbons de jus...)

Hospitalisation et pompe à insuline : le mémo pratique

Pendant mon opération selon l'intervention chirurgicale

La pompe pourra rester en place ou devra être retirée temporairement, selon la durée et le type d'anesthésie. Dans tous les cas, un relais sera prévu pour que vous receviez toujours l'insuline dont vous avez besoin avec un suivi régulier de la glycémie.

Après l'intervention

Selon le protocole établi et sous supervision médicale

- RECONNEXION de la pompe si elle a été retirée
- SURVEILLANCE GLYCÉMIQUE RENFORCÉE (risque d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie)
- REPRISE DE L'ALIMENTATION et des bolus alimentaires

Mémo réalisé à titre indicatif pour toute question ou besoin médical. Consultez votre diabétologue

Chaque hospitalisation peut être une source de stress

- Elle peut être minimisée en établissant de bonnes relations avec les équipes médicales.
- Il est donc très utile de communiquer au maximum avec les intervenants et de s'assurer qu'ils sauront comment réagir en cas d'urgence.
- Le personnel soignant doit également évaluer ses capacités à prendre en charge le patient atteint d'un diabète.
- Il doit mettre en confiance le patient et il sait bien gérer son diabète et évaluer ses compétences d'auto-soins avant et après l'intervention.

Votre séjour à l'hôpital est terminé

Vous pouvez retourner chez vous accompagné d'un proche.

Recyclage

Vous informer sur **Les dispositifs de collecte, d'élimination et de recyclage des DASRI**

C'est une préoccupation que nous partageons : les produits de santé liés à la prise en charge des diabètes, aussi indispensables soient-ils, ont un impact environnemental. Il existe plusieurs filières spécifiques pour les recycler. La Fédération fait le point chaque année pour vous accompagner dans cette démarche de tri et de recyclage que vous connaissez maintenant sur le bout des doigts !

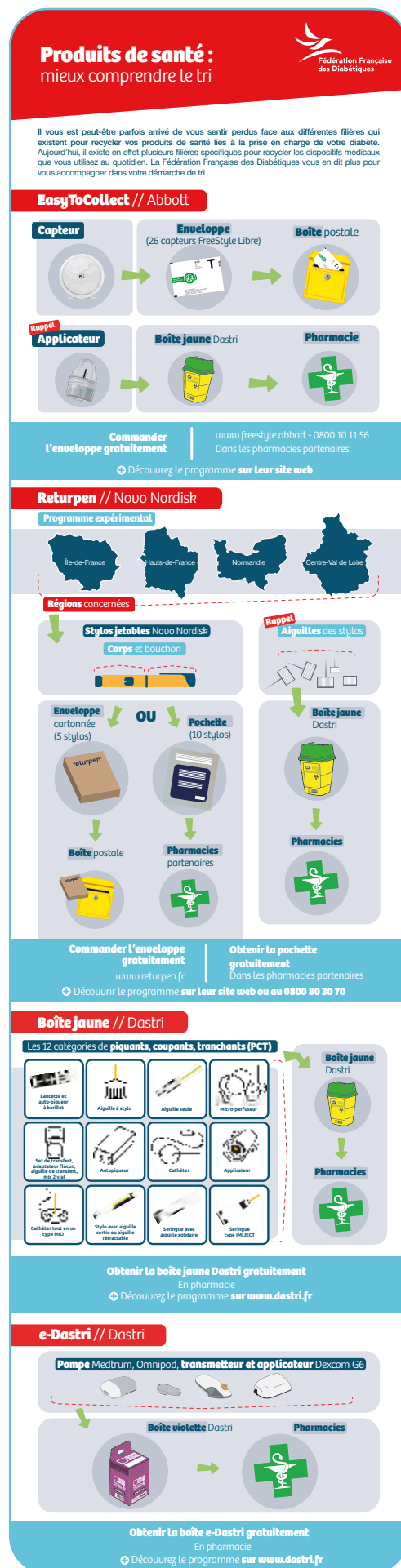
Notre infographie à télécharger pour tout savoir sur le recyclage

[Découvrir ici](#)

L'enquête DASTRI 2025

Vous avez été 1 416 à répondre au questionnaire de la 12^e édition du baromètre IFOP-DASTRI et nous vous en remercions. Les résultats du baromètre révèlent des avancées mais aussi des améliorations à apporter dans la gestion des déchets médicaux par les patients atteints d'un diabète et en autotraitement.

[Découvrir ici](#)



Les complications des diabètes

Vaccination : prévenir les complications infectieuses

Prendre soin de son diabète et plus globalement de sa santé, c'est aussi connaître les vaccins recommandés et avoir les bons réflexes pour se protéger des potentielles complications infectieuses. En effet, les personnes atteintes d'un diabète sont plus exposées au risque de développer des complications et des maladies infectieuses.

Or, la couverture vaccinale des personnes atteintes d'un diabète n'est pas suffisante contre certaines infections. Ainsi la grippe et la Covid-19 touchent durement les personnes atteintes d'un diabète au-delà de 65 ans.

La Fédération vous a proposé le nouveau dépliant *Diabète et vaccination : les bons vaccins au bon moment, pour rester en bonne santé !* Réalisé en collaboration avec le professeur Bernard Bauduceau, ancien chef du service d'endocrinologie et diabétologie de l'hôpital Bégin, vous y trouverez des informations et des conseils pratiques sur :

- Les vaccins saisonniers indispensables ;
- Les vaccins non saisonniers à ne pas oublier ;
- Les bonnes pratiques à adopter.

En savoir plus
Dépliant disponible dans l'espace personnel)

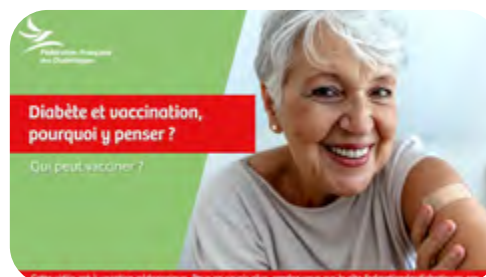


Diabète et vaccination

Les bons vaccins au bon moment pour rester en bonne santé !

www.federationdesdiabetiques.org

Découvrez aussi les conseils du Pr Bauduceau dans la vidéo Diabète et vaccination, pourquoi y penser ? :



Diabète, mon calendrier vaccinal			
VACCIN	ÂGE ^{1/2}	FRÉQUENCE	POURQUOI
Les vaccins saisonniers indispensables			
Grippe	Adultes	1 injection par an Automne-hiver	Prévention des formes graves d'infections virales saisonnières
COVID-19	Adultes	2 injections par an chez les personnes âgées ou fragiles	
Les vaccins non saisonniers à ne pas oublier			
DTP + Coqueluche	25, 45, 65 ans...	Tous les 20 ans puis tous les 10 ans > 65 ans	Maladies graves, souvent oubliées
Pneumocoque	≥ 65 ans	1 dose (nouveau vaccin)	Prévention des pneumonies, septicémies
Zona	≥ 65 ans	2 doses (à 2 mois d'intervalle)	Évite la survenue de la maladie et les douleurs post-zona
Virus hépatite B (VHB)	Adultes	3 doses ^{1/2} : intervalle de 1 à 2 mois entre les 2 premières doses et de 6 mois entre la 1 ^{ère} et la 3 ^{ème} dose	Prévention de complications liées à l'hépatite B, plus fréquentes chez les personnes atteintes de diabète. Indication formelle en cas de dialyse et de greffe
Virus respiratoire syncytial (VRS)	≥ 65 ans	1 dose (nouveau vaccin)	Prévention des infections respiratoires

1/ Ce tableau concerne les vaccins recommandés chez l'adulte.

2/ Sauf en cas d'immunodépression associée comme en cas d'insuffisance rénale terminale.



Bon à savoir

La vaccination est remboursée dans la grande majorité des cas pour les personnes atteintes de diabète au titre de l'Affection Longue Durée. Elle peut être faite par des médecins, pharmaciens, sages-femmes ou des infirmiers, selon les vaccins.

Les ressources utiles

- Le site de l'Assurance maladie : www.ameli.fr
- Le calendrier des vaccinations du ministère de la Santé sur sante.gouv.fr
- Le site de Mon espace santé pour activer et partager vos informations médicales sur : www.monspacesante.fr

[Découvrir ici](#)



Découvrir ici

(Disponible dans l'espace personnel)

Prévenir les complications ophtalmologiques

Notre nouveau livret *Diabète et complications ophtalmologiques : je préserve ma vue*, est destiné à vous aider à mieux comprendre la rétinopathie diabétique et propose des conseils pour préserver votre vue. En effet, un tiers des personnes atteintes de diabète de type

1 ou de type 2 souffre de rétinopathie diabétique. Celle-ci se caractérise par des lésions du fond de l'œil au niveau de la rétine. Causée par l'hyperglycémie chronique, elle endommage au fil du temps les petits vaisseaux sanguins qui irriguent la rétine. Elle peut se développer pendant plusieurs années sans symptômes. Quand il y a des troubles de la vision, c'est le signe qu'elle est déjà bien avancée. Elle est la première cause de cécité en France chez les personnes de moins de 65 ans.

Tabagisme et diabète : un mariage dangereux !

Le tabagisme est un facteur de risque avéré de développer un diabète de type 2 et d'aggravation des complications lorsqu'un diabète est déjà présent (quel qu'en soit le type). Face à ces risques, la Fédération a développé, en collaboration avec les experts du groupe de travail mixte de la Société francophone du diabète (SFD) et de la Société francophone de tabacologie (SFT), des outils pédagogiques pour vous informer et vous aider à trouver des solutions d'accompagnement.



En savoir plus

Journée mondiale sans tabac

Découvrir ici

Visioconférence de presse

En savoir plus

Visionner la vidéo

(Dépliant disponible dans l'espace personnel)

Mois sans tabac

Rendez-vous incontournable de la prévention, le Mois sans tabac a célébré sa 10^e édition. Le tabagisme étant un facteur de risque de développer un diabète de type 2 et des complications, la Fédération a encouragé les fumeurs à relever le défi.

Et aussi, la Fédération en soutien à d'autres campagnes nationales :

→ Défi de janvier, l'occasion de rappeler les méfaits de l'alcool et ses répercussions sur les diabètes sur une page inédite de notre site ;

→ Journée mondiale du rein : en soutien à la campagne de Renaloo, association de patients atteints de maladies rénales, pour inciter les personnes à risque de développer une maladie rénale chronique à réaliser un bilan rénal annuel.



Fédération Française
des Diabétiques

Diabète et tabagisme : un mariage dangereux !



www.federationdesdiabetiques.org

Alimentation

Équilibre alimentaire

Programme ADELA (Ateliers Diabète et Équilibre Alimentaire)

- Une alimentation déséquilibrée accroît le risque de développer un diabète de type 2 (DT2) ainsi que le risque de développer des complications chez les personnes touchées par un diabète quel qu'en soit le type ;
- En France, les inégalités sociales de santé (ISS) se creusent et dépassent celles observées dans de nombreux pays européens. Le projet ADELA vise à agir sur ces leviers, notamment via l'alimentation, le soutien social et l'amélioration de l'accès aux services de santé ;
- Enfin, près de la moitié des adultes (44 %) rencontrent des difficultés à comprendre et utiliser les informations utiles à leur santé. Cette proportion atteint 73 % lorsqu'il s'agit de s'orienter dans le système de soins¹. Ces constats renforcent la nécessité de recourir à des outils accessibles comme la méthode facile à lire et à comprendre (FALC), créée en 2009 par l'association Inclusion Europe.

¹ Santé Publique France. Littératie en santé : Rapport de l'étude Health Literacy Survey France 2020-2021. 2024. 99 p. [consulté le 12 février 2026] [Disponible ici](#)

C'est au regard de ces constats que la Fédération a créé le programme ADELA. Il vise à sensibiliser les personnes à risque de diabète et celles déjà atteintes à l'importance d'une alimentation équilibrée. Il encourage l'évolution des pratiques grâce à des actions innovantes et s'adresse particulièrement aux personnes en situation de vulnérabilité sociale. Ce dispositif utilise la méthode FALC (facile à lire et à comprendre). Le FALC est une méthode d'écriture qui rend l'information plus simple et accessible. Elle utilise des phrases courtes, des mots faciles et souvent des images pour aider à comprendre. Le FALC est conçu surtout pour les personnes ayant des difficultés de lecture ou de compréhension, comme certaines personnes en situation de handicap intellectuel.

Le programme est composé d'un dispositif de trois ateliers et d'une boîte à outils FALC. Il a été construit et expérimenté avec neuf Associations Fédérées pilotes : AFD 06- 83 ; AFD 59 Valenciennes ; AFD 80 ; AFD 972 ; AFD Occitanie ; AFD Ile-de-France ; AFD 76-27 ; AFD 29 ; AFD 67.

Ce travail a été réalisé en partenariat avec :

- L'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes (Aprifel) qui diffuse les connaissances scientifiques sur les fruits et légumes pour une alimentation saine et durable (projet ADELA et contenus alimentation de nos projets de prévention) ;
- L'association Coactis Santé, engagée dans l'accessibilité universelle et créatrice de ressources en FALC comme avec sa solution SantéBD pour faciliter la compréhension de la santé par les personnes en situation de handicap (projet FALC).

Témoignage d'Eliane, bénéficiaire du programme

“

J'ai eu la chance de participer au programme ADELA mis en place par l'AFD 972 au sein de l'épicerie solidaire à destination des personnes en situation de précarité. Je souhaite aujourd'hui témoigner et remercier sincèrement l'association pour ces 3 ateliers vraiment bien. Ils ont été très enrichissants, accessibles, adaptés à notre réalité. J'ai beaucoup appris tant sur le diabète que sur l'équilibre alimentaire avec des conseils concrets et faciles à appliquer au quotidien. L'accompagnement, l'écoute et la bienveillance de l'animatrice ont fait toute la différence. Ces ateliers m'ont permis de mieux comprendre ma santé et de me sentir soutenue et valorisée.

”

Et pour vous, nos recettes économiques, végétariennes et variées !

L'engagement de la Fédération pour promouvoir une alimentation équilibrée et de qualité se traduit aussi de manière concrète avec des recettes publiées sur notre site. Grâce à nos menus et recettes, et avec la contribution d'une nutritionniste diététicienne, nous vous aidons à manger plus sain, plus économique tout en tenant compte de l'environnement.

Règle des 3 V pour une meilleure santé globale :

- Manger Vrai → avec des aliments les plus bruts possible et en limitant les aliments ultra transformés ;
- Manger plus Végétal → c'est bon pour la santé, bon pour le porte-monnaie, bon pour la planète ;
- Manger Varié → pour une assiette équilibrée.

[En savoir plus](#)

Recettes revisitées pour manger végétarien

Réalisation de recettes équilibrées et à petit budget, en vidéo à voir ou à revoir :



[En savoir plus](#)



[En savoir plus](#)

Dix recettes et deux menus équilibrés élaborés par Mélanie Mercier, diététicienne

[En savoir plus](#)



Améliorer la littératie en santé

La Fédération a revu plusieurs de ses livrets d'information destinés aux personnes nouvellement diagnostiquées avec la méthode facile à lire facile à comprendre (FALC).

Pour pallier le manque de connaissances sur les diabètes des personnes à risque, en particulier sur le diabète de type 2 et le prédiabète, il était nécessaire de trouver un moyen de mieux les informer et de mieux les sensibiliser à cette maladie souvent silencieuse les premières années. Le manque d'information et donc de prévention sur ces pathologies conduit à un retard de diagnostic et à une découverte d'un diabète qui se fait trop souvent alors que les complications se manifestent déjà.

- Livret FALC Diabète : *Connaître vos droits, faciliter vos démarches* – focus travail et permis de conduire, réalisé avec l'ESAT L'Envol ;
- Bande-dessinée FALC *Le diabète c'est quoi ?* réalisée avec SantéBD, Coactis Santé ;
- Bande-dessinée FALC *Prendre soin de ma santé avec mon diabète de type 2*, réalisée avec SantéBD, Coactis Santé.



Fédération Française des Diabétiques

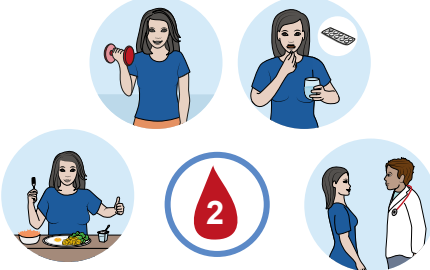
DIABÈTE :
Connaître vos droits,
faciliter vos démarches.

**Affections Longues Durées
et Assurance**

www.federationdesdiabetiques.org

Le diabète

Rester en bonne santé
avec un diabète de type 2



SANTÉ BD
org

Le diabète

Le diabète, c'est quoi ?



SANTÉ BD
org

La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2

Depuis 2012, la Fédération organise début juin, la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 (SNP) dont l'objectif est d'informer le grand public sur le diabète de type 2 et ses facteurs de risque.

Pour l'édition 2025, la SNP a porté sur la thématique *Diabète et hérédité*. Lorsque des antécédents familiaux existent, le risque de développer un diabète de type 2 augmente de manière significative :

- Lorsqu'un parent est atteint d'un diabète de type 2, le risque pour son enfant de développer la maladie s'élève à 30 %² ;

- Si les deux parents sont atteints, ce risque dépasse 50 %³ ;
- Par ailleurs, les femmes ayant développé un diabète gestationnel au cours de leur grossesse ont sept fois plus de risque de développer un diabète de type 2 plus tard dans leur vie⁴.

L'hérédité est un facteur de risque non modifiable (comme l'âge et le sexe).

Les Associations Fédérées et leurs équipes bénévoles ont été très mobilisées avec près de 300 actions partout en France (Métropole et DROM) : stands d'information, ateliers cuisine, ateliers d'activité physique, etc. La Fédération est soutenue par des partenaires nationaux et locaux en particulier les mairies, de plus en plus nombreuses à relayer la campagne. Ce bel évènement continue de prendre de l'ampleur et l'édition 2026 reprendra ce thème.



Fédération Française
des Diabétiques
Semaine Nationale
de Prévention

**Dans cette famille,
tout le monde se demande qui héritera
de la maison de campagne.
En revanche, personne ne se bat
pour hériter du diabète.**

Coordination et réalisation : Agence 360°
Photographie : M. B. / Agence 360°

Du diabète de type 2 dans votre famille ?
Évaluez votre risque de le développer.



**Testez-vous en 3 minutes et n'hésitez pas
à en parler avec un professionnel de santé
contrediabete.federationdesdiabetiques.org**



² Le poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ? Fédération Française des Diabétiques. [en ligne] [consulté le 12 février 2026].

[Disponible ici](#)

³ IBIDEM

⁴ Diabète de grossesse : la naissance, le suivi du bébé et de sa mère. In Ameli [en ligne] [consulté le 12 février 2026].

[Disponible ici](#)

Portrait

Portraits de patients

Au sein d'une association de patients comme la nôtre, le partage d'expériences est un moyen puissant de proposer, ou de recevoir, un soutien. Tout au long de l'année, nous avons présenté des parcours de patients sous forme de portraits pour incarner l'engagement associatif, l'expérience du vécu avec un diabète ou un parcours professionnel.

- **Diabète et engagement associatif :** portraits de bénévoles à l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat.



[En savoir plus](#)

- **Art et diabète :** portrait de Marc Bengué, Bénévole Patient Expert (BPE) et chanteur.

“

Le chant a été un réconfort énorme dans la vie avec la maladie, c'était une école précieuse pour mieux m'écouter.

L'art ne nie pas la maladie, mais permet son expression et participe à son apaisement.

”



[En savoir plus](#)



- **Théâtre et diabète :** portrait d'Amélie Lemang sur le théâtre du vécu).

“

Dans le cas du diabète, l'art permet de rendre visible une maladie invisible.

”

[En savoir plus](#)

- **Diabète et métiers interdits :** portrait de Boris Guimbard.

“

Je ne suis pas le seul DT1 à vouloir devenir gendarme ou policier.

”



[En savoir plus](#)



Vous
défendre



Service Diabète et Droits : **défendre vos droits grâce aux conseils de notre juriste**

Qui contacte notre service Diabète et Droits :

les personnes atteintes d'un diabète, leurs proches, des professionnels de santé soucieux d'informer leurs patients (par email ou lors de nos permanences téléphoniques hebdomadaires).

Pour contacter le service Diabète et Droits :

Par téléphone

01 40 09 24 25

- Le mardi de 8h à 12h30
- Le jeudi de 13h30 à 18h

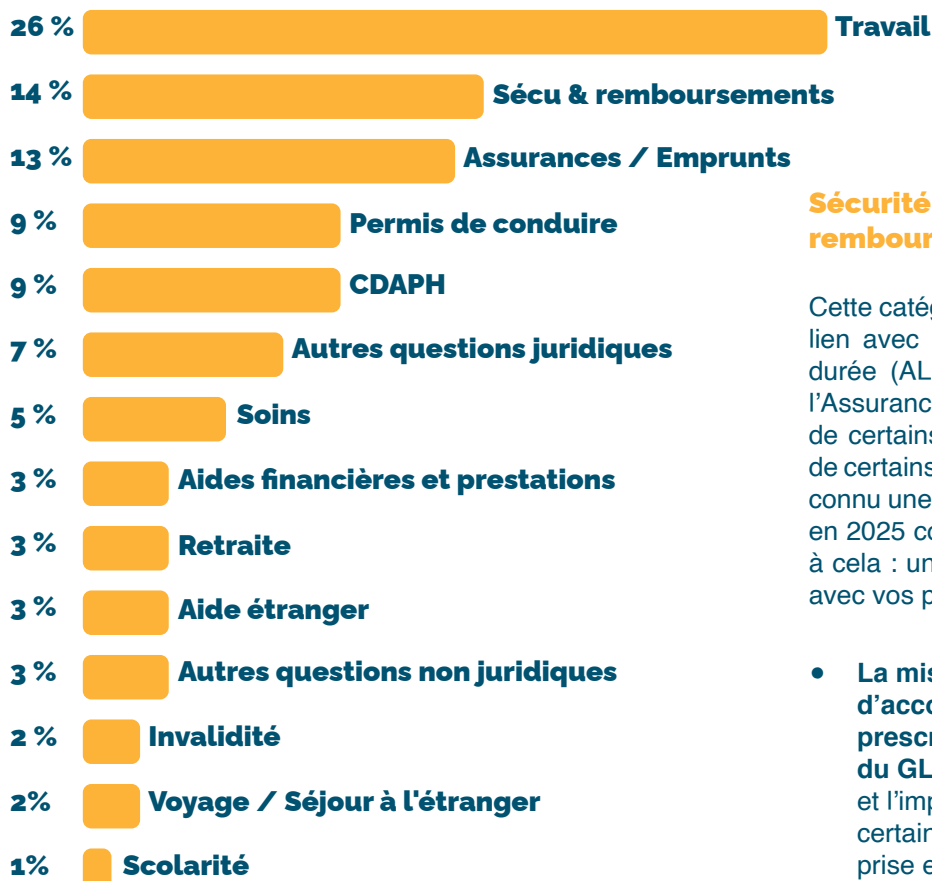
Par email

juriste@federationdesdiabetiques.org

1 463

personnes ont contacté le service Diabète et Droits en tout sur l'année 2025. Parmi elles, des patients, leurs proches, mais aussi des bénévoles de nos Associations Fédérées et des professionnels de santé ou du social.

Totaux des échanges sur l'année 2025



Sécurité sociale et remboursements

Cette catégorie recense vos questions en lien avec le dispositif d'affection longue durée (ALD) et sa prise en charge par l'Assurance maladie, la prise en charge de certains soins et actes spécifiques et de certains dispositifs médicaux. Sa part a connu une très nette augmentation : 14 % en 2025 contre 9,6 % en 2024. La raison à cela : une actualité directement en lien avec vos préoccupations quotidiennes :

- La mise en place du formulaire d'accompagnement à la prescription pour les analogues du GLP-1 : cette nouvelle formalité et l'impossibilité, à partir d'une certaine date, de bénéficier d'une prise en charge sans ce document, a suscité énormément de questions de la part des patients mais également des professionnels de santé eux-mêmes ;
- Les débats, désormais récurrents à l'Assemblée nationale, sur une potentielle augmentation et un potentiel élargissement des franchises et participations forfaitaires, en particulier lors des échanges sur le projet de loi de financement de la Sécurité sociale (PLFSS) ;
- L'inscription sur la liste des produits et prestations remboursables (LPPR) de nouveaux systèmes de pompe à insuline et la restriction des indications de prise en charge du Dexcom G6 ;
- La prise en charge des capteurs de glucose en continu pour les personnes qui résident en EHPAD.

Vos principales préoccupations en lien avec vos droits

Diabète et activité professionnelle

Accès à l'emploi, maintien en emploi, discrimination dans l'emploi : ces sujets représentent 26 % de vos appels et occupent la première place parmi vos sujets de préoccupation. Ils sont en lien direct avec votre vie professionnelle avec un diabète : aptitude à certains postes et formations, recours contre des avis d'inaptitude, possibilités d'embauche au titre de la reconnaissance de handicap dans la fonction publique, absences pour les rendez-vous médicaux, temps partiel thérapeutique, adaptation du poste de travail, etc.

Et sur les réseaux sociaux ?



Deux posts :

49 100 vues

822 interactions



Assurances et emprunts

Cette catégorie représente 13 % des demandes et regroupe des questions sur l'assurance emprunteur et la prévoyance, en particulier pour les travailleurs non-salariés.

Vous informer sur vos droits

Diabète et Droits met à votre disposition des ressources fiables et de qualité pour vous accompagner dans vos démarches. En 2025, nous avons mis à jour des ressources existantes :

- Livret *Diabète : connaître vos droits, faciliter vos démarches* ;
- Guide *Diabète et travail* ;
- Rubriques du site internet, par exemple Mes démarches sociales et juridiques et Aspects juridiques et sociaux, et ajout d'une série de pages dédiées aux droits des patients pour expliquer l'augmentation des franchises médicales.

Témoignage de Jeanne Prat-Diquélou, juriste, service Diabète et Droits



En 2025, j'ai noté une augmentation de la durée des conversations lors des permanences téléphoniques. Cette augmentation peut être expliquée par les situations auxquelles sont confrontées les personnes touchées par un diabète. Plus qu'avant, ils ont exprimé leur détresse. Il est bien entendu difficile d'identifier la raison exacte pour laquelle les patients se tournent vers la Fédération pour exprimer cette détresse, mais certains nous ont fait part de leurs difficultés à joindre les services sociaux, les lignes d'écoute psychologique et se sont dit soulagés de trouver une personne qui prenne le temps de les écouter.



Nos combats

Défendre vos droits collectivement grâce à nos actions de plaidoyer

Quand vos besoins déterminent nos actions de plaidoyer

Notre plaidoyer pour défendre vos droits tient compte de vos demandes adressées à notre service Diabète et Droits, mais aussi celles exprimées via d'autres canaux comme notre plateforme Je m'exprime ou nos réseaux sociaux. Pour illustrer le travail de coordination entre Jeanne Prat-Diquélou, notre juriste, et Léonie Gerbier, notre responsable des affaires publiques, nous avons sélectionné 4 thématiques d'intervention majeures en 2025.

La visite de contrôle pour le permis de conduire

→ **Ce qui a été signalé** : la Fédération a appris que le coût de la visite de contrôle de l'aptitude à la conduite risquait d'augmenter, passant de 36 € à 50 ou 55 €. La Fédération plaide depuis des années pour une prise en charge de ce coût, cette augmentation était donc inacceptable. Elle recueille par ailleurs les témoignages des patients sur ce contrôle.

→ Actions :

- La Fédération crée un collectif interassociatif composé de 11 associations⁵ ;
- Elle rédige et publie un communiqué de presse commun ;
- Le 15 décembre 2025, elle rencontre, Dominique Lepidi, directeur de cabinet auprès de Marie-Pierre Vedrenne, ministre déléguée auprès du ministre de l'Intérieur.

→ **Résultats** : fin 2025, nous étions toujours en attente des retours de la Délégation à la sécurité routière (DSR), mais nous avons maintenu une pression importante sur nos interlocuteurs au ministère de l'Intérieur. À l'heure où nous écrivons ce rapport, l'augmentation n'a dans les faits pas eu lieu.

Témoignages

“

→ *J'ai le sentiment d'une inégalité de traitement : on peut comprendre la nécessité d'un suivi médical, mais il est difficile d'accepter qu'une personne suivie et encadrée supporte des démarches supplémentaires (souvent à ses frais).*

→ *Cela fait 30 ans que je vis avec un diabète et je n'étais pas informée [de cette disposition].*

”

⁵ Alliance du cœur, Alliance Maladies rares, AMADYS, APF France Handicap, APODEC, Épilepsie France, Fédération Française des Diabétiques, Fédération nationale France AVC, France Assos Santé, France Parkinson, Union nationale des familles laïques (UFAL) poids des gènes dans les diabètes : ça change quoi de le savoir ? Fédération Française des Diabétiques. [en ligne] [consulté le 12 février 2026].

Et sur les réseaux sociaux ?



Deux posts :

106 267
vues

3 189
interactions



La prise en charge des capteurs de glucose en EHPAD :

→ **Ce qui a été signalé** : dès le printemps 2024, des patients, mais aussi des médecins et responsables d'établissements, nous signalent des différences de prise en charge des capteurs de glucose en continu. En conséquence du flou législatif sur cette prise en charge, certains patients se voient privés de leur capteur.

→ **Les apports des travaux du Diabète LAB** : Marie Barroyer, doctorante en sociologie au sein de notre Diabète LAB, a mené, dans le cadre de sa thèse, des travaux qui ont permis de faire remonter des situations similaires rencontrées dans plusieurs EHPAD. Lors de sa recherche menée dans trois établissements situés en territoire rural, Marie a rencontré une patiente de 89 ans, atteinte d'un diabète de type 2 traité par insuline. Lorsqu'elle vivait chez elle, elle avait un capteur de glycémie, mais à son arrivée en EHPAD, l'établissement a décidé de le lui retirer, invoquant des contraintes budgétaires.

→ Actions :

- La Fédération se positionne dans un communiqué de presse : « *La Fédération Française des Diabétiques appelle les autorités compétentes à une clarification urgente de la réglementation afin de garantir une prise en charge homogène des capteurs de glucose en continu et le respect des droits des personnes vivant avec un diabète.* »
- Elle multiplie les rendez-vous avec Grégory Emery, conseiller santé du président de la République, et avec Stéphanie Rist, conseillère prévention de la ministre de la Santé. Elle interpelle les acteurs institutionnels concernés. Elle fait un signalement au Défenseur des droits ;
- Elle alerte le grand public grâce à des articles dédiés sur son site.

→ **Résultats à fin 2025** : l'Assurance maladie nous assure se saisir de cette question et tenter d'y trouver une solution. Nous maintenons des contacts réguliers.

Témoignages



→ *J'ai 85 ans, diabétique type 2 depuis plus de dix ans, sous insuline. Je mesure ma glycémie à l'aide du capteur FreeStyle Libre 2 Plus. Alors que je suis en EHPAD depuis 2 mois, la cadre de santé me signale que je ne serai plus remboursé par la Sécurité sociale pour l'achat des capteurs. Avez-vous connaissance de cette disposition ?*

→ *Ma maman est en EHPAD et depuis le mois de novembre, ils ne lui fournissent plus de capteurs FreeStyle alors qu'elle est en ALD. Jusqu'ici, ils étaient pris en charge à 100 %. La direction de l'EHPAD nous dit avoir eu une facture de régularisation de la Sécurité sociale, et que c'est à eux de payer depuis une nouvelle règle du mois de novembre. J'aimerais savoir si cela est vrai ? Car je ne comprends pas qu'elle ne puisse plus en bénéficier alors qu'elle y avait droit.*

→ *Je suis médecin coordonnateur en EHPAD. Où en est votre action concernant la prise en charge des systèmes FreeStyle par la CPAM pour les résidents en EHPAD ? Actuellement ces dispositifs entrent dans le budget soins des EHPAD et nous ne pouvons pas engager de telles dépenses dans notre budget. Nous utilisons donc le dosage de la glycémie capillaire pour nos résidents diabétiques avec tous les inconvénients que cela entraîne.* ”

Les métiers interdits : profession, pompier !

→ **Ce qui a été constaté** : malgré la loi du 6 décembre 2021⁶, les personnes atteintes d'un diabète n'ont toujours pas accès à tous les métiers. Pour les métiers de la Sécurité civile, le SIGYCOP (référentiel de contrôle de l'aptitude classant d'office les personnes vivant avec un diabète comme inaptes) s'applique toujours.

→ Actions :

- Le combat de la Fédération contre les métiers interdits dure depuis plusieurs années. Concernant les métiers de la Sécurité civile, nous avons rencontré à plusieurs reprises des experts qualifiés du ministère de l'Intérieur, dont le médecin conseiller auprès du directeur général de la Sécurité civile ;
- Travail en collaboration avec des pompiers atteints d'un diabète.

→ **Résultats** : entrée en vigueur au 1^{er} janvier 2026 d'un nouveau référentiel d'aptitude pour les pompiers. Le diabète insulino-

dépendant n'est désormais plus un critère d'inaptitude lors de l'engagement de sapeur-pompier. Le référentiel indique : « Une aptitude aux fonctions de sapeur-pompier peut être autorisée dans tous les domaines opérationnels hors équipes spécialisées et à l'exclusion des colonnes de renfort ou des projections outre-mer ou à l'étranger. » Concernant les diagnostics survenant en cours de carrière, le référentiel précise : « La décision d'inaptitude du sapeur-pompier professionnel ou volontaire diabétique insulino-dépendant ne doit pas être systématique. Elle se fait au cas par cas, en fonction des critères d'équilibre glycémique et des éventuelles complications. »

La Fédération espère que ce texte sera appliqué dans tous les départements et elle sera très attentive à la bonne intégration de personnes vivant avec un diabète. Nous recevons déjà début 2026 des témoignages de sapeurs-pompiers engagés et qui ont vu les restrictions tomber.

⁶ Loi relative aux restrictions d'accès à certaines professions en raison de l'état de santé, qui prévoyait en son article 2 que lorsque des conditions de santé particulières sont exigées, elles sont proportionnées aux risques et leur appréciation médicale doit être effectuée de manière individuelle, en tenant compte des possibilités de traitement et de compensation du handicap.

Et sur les réseaux sociaux ?



Sensibiliser le public, mobiliser les institutions, valoriser les victoires obtenues.
Impact total des posts :

382 280
vues

6 619
interactions



Nos autres combats de l'année pour défendre vos droits et votre santé

Chiffres clés 2025 :

- **55** rendez-vous avec nos interlocuteurs institutionnels : cabinet du président de la République, cabinet de la ministre de la Santé, de nombreux parlementaires, l'Assurance maladie, la direction générale de la Haute Autorité de santé (HAS), la Délégation du numérique en santé (DNS), etc. ;
- **18** positions de la Fédération, parmi lesquelles des prises de positions sur le projet de loi de finances de la Sécurité sociale (PLFSS), la stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC), l'alimentation saine et durable, le permis de conduire, etc.

Notre campagne interassociative sur les promotions dans les grandes surfaces

Aux côtés de Foodwatch, France Assos Santé, Réseau Action Climat et d'autres associations⁷, la Fédération a mené une enquête sur les promotions dans les grandes surfaces. Plus de 4 726 promotions de catalogues des cinq plus grandes enseignes de supermarchés ont été passées au crible. Le constat est sans appel : une promotion sur dix seulement porte sur des produits recommandés pour la santé.

Face à cette réalité, nous avons tous ensemble appelé les distributeurs, via une pétition qui a recueilli 10 700 signatures, à faire en sorte :

- Que les produits recommandés pour une alimentation saine représentent au moins la moitié des promotions proposées ;
- Que les produits biologiques (hors produits ultra-transformés) atteignent la part minimale de 10 % des promotions.

Cette action marquante a obligé les distributeurs à prendre position et à s'exprimer sur la question. Plusieurs d'entre eux (Carrefour, Auchan, Casino, Les Mousquetaires, supermarchés U) ont ainsi signé une lettre ouverte adressée au Gouvernement dans laquelle ils ont déclaré : « [...] nous sommes prêts à accélérer nos efforts pour mettre en avant et offrir des promotions pour les produits les plus favorables à la santé et à l'environnement. Toutefois, la forte pression concurrentielle actuelle et la guerre des prix nous contraignent à nous montrer prudent pour rester rentables. Afin de pouvoir en faire davantage pour aider les Français à mieux consommer, nous avons besoin qu'en concertation avec les acteurs économiques, des règles du jeu communes soient proposées pour favoriser l'engagement de tous les distributeurs dans des démarches de progrès. Cela nous permettra de mettre l'ensemble de nos métiers et de nos outils pleinement au service de la santé publique et de notre planète. »

Source



⁷ Le collectif complet : Confédération syndicale des familles (ICSF), Collectif national des associations d'obèses (CNAO), Foodwatch France, France Assos Santé, Réseau Action Climat et Union nationale des associations familiales (UNAF).

Reste à charge pour les patients

Une étude menée en 2024 par France Assos Santé⁸ avec le soutien de la Fédération, révélait déjà que les restes à charge invisibles pour les patients atteints d'une affection de longue durée s'élèvent en moyenne à 1 623 € par an, hors cotisation de mutuelle complémentaire.

⁸ France Assos Santé. Restes à charge invisibles chez les personnes malades chroniques, en situation de handicap ou en perte d'autonomie : estimation et implications. [en ligne] [consulté le 26 février 2026]. Disponible sur le site de France Assos Santé

[La Fédération s'oppose à toute mesure de hausse du reste à charge des patients](#)

[La Fédération alerte sur les risques et salue les premières protections obtenues](#)

[Un budget de compromis qui laisse encore la prévention en marge](#)

Fin 2025, la Fédération a donc à nouveau appelé le Gouvernement à renoncer à des mesures délétères, comme la création d'une nouvelle franchise sur les dispositifs médicaux et le doublement des franchises et participations forfaitaires. Elle a aussi incité le Gouvernement à prioriser des réformes structurelles permettant d'améliorer l'efficacité du système de santé, sans fragiliser davantage les patients. Elle s'est réjouie du rejet de ces propositions par les deux chambres du Parlement.

Des combats qui restent à mener

- Rejet de l'obligation d'apposition du logo Nutri-Score sur les produits alimentaires par le Sénat, puis par l'Assemblée nationale en deuxième lecture. Cet outil simple et scientifiquement validé permet d'orienter les choix des consommateurs vers des produits plus favorables à la santé. Son abandon représente un recul majeur de la protection des consommateurs ;
- Création d'un parcours d'accompagnement préventif destiné aux patients présentant une pathologie susceptible d'évoluer vers une affection de longue durée. Les personnes en situation de prédiabète seraient particulièrement concernées. Si nous avons salué cette initiative qui renforce la prévention et l'accompagnement, nous avons aussi alerté sur le risque qu'elle serve de prétexte à une réforme déguisée des affections de longue durée (ALD). En effet, la presse avait relayé l'idée que ce nouveau parcours pourrait, à terme, conduire à exclure 1,5 million de personnes vivant avec un diabète du dispositif des ALD. Après échanges avec son cabinet, la ministre de la Santé nous a assuré que cette mesure n'avait pas vocation à retirer du dispositif les patients déjà en ALD pour un diabète. C'est néanmoins un point que nous continuerons de suivre avec une grande vigilance.





© Visuel réalisée à l'aide l'IA par la Fédération



Soutenir la recherche et l'innovation



Le Diabète LAB, **analyser pour agir**

En 2015, la Fédération a créé le Diabète LAB, véritable outil au service de la démocratie sanitaire. Grâce aux études sociologiques réalisées chaque année, nous alertons les autorités sanitaires et les pouvoirs publics afin qu'ils prennent en compte le vécu et les besoins des personnes atteintes d'un diabète dans les décisions de santé publique. En effet, la participation aux études de patients, experts de leur pathologie, nourrit l'innovation pour un meilleur accès aux soins et pour une meilleure qualité de vie.

Les études réalisées en 2025

Étude L'accompagnement entre patients, un appui essentiel

Alors qu'il est au cœur de notre projet associatif, l'accompagnement par les pairs n'avait jusqu'à présent jamais été évalué. La Fédération et ses Associations Fédérées (AF) proposent aux personnes touchées par un diabète un accompagnement par nos Bénévoles Patients Experts formés spécifiquement pour cet accompagnement. Trois grands programmes et actions existent à ce jour : Élan Solidaire, les Cafés Diabète et la ligne Écoute Solidaire.

L'étude menée par le Diabète LAB a débuté par trois discussions de groupe (*focus groups*) dans trois Associations Fédérées locales (AFD Haute Normandie, AFD 67, AFD 06-83), avec une dizaine de participants dans chaque groupe, par des échanges avec huit acteurs clés de l'accompagnement à la Fédération (Bénévoles Patients Experts et présidents d'AF locales), avant de se conclure par une analyse des questionnaires de satisfaction du programme Élan Solidaire sur la période 2013-2023. Les résultats de cette étude dite mixte mettent en lumière la richesse des échanges entre pairs sur la vie avec un diabète, la charge mentale et le poids sur le quotidien.

[En savoir plus](#)

Les recommandations médicales pour la prise en charge du diabète de type 2 sont établies par des organismes de référence comme la Haute Autorité de santé (HAS) et la Société francophone du diabète (SFD). Toutefois, malgré les avancées thérapeutiques, des difficultés d'application demeurent dans la vie quotidienne des patients. Pour mieux comprendre cette réalité, le Diabète LAB a mené l'étude *Adhéreco*, avec le soutien des laboratoires Lilly et Boehringer. Cette étude s'est déroulée en deux étapes, avec une analyse quantitative par questionnaire et une analyse qualitative par entretiens.

L'étude *Adhéreco* souligne que l'adhésion aux recommandations médicales pour le diabète de type 2 reste perfectible. Elle met en évidence un écart significatif entre les recommandations thérapeutiques et leur application réelle. Les personnes atteintes d'un diabète font face à de nombreuses difficultés, comme le fait de devoir gérer les effets secondaires des traitements, d'être accompagné ou d'intégrer un grand nombre de recommandations dans leur vie quotidienne. Il paraît essentiel de continuer à coconstruire les recommandations avec les patients, afin qu'elles soient plus vivables, compréhensibles et adaptées aux parcours individuels.

[En savoir plus](#)



Étude EkiYou sur l'impact d'une application en ligne

Les technologies prennent une place de plus en plus importante pour la gestion des diabètes. L'application EkiYou a été conçue pour accompagner les utilisateurs de stylo à insuline dans le calcul des glucides et l'ajustement précis des doses d'insuline. Le Diabète LAB a mené une enquête, en collaboration avec l'entreprise DiappyMed, pour mieux cerner les attentes vis-à-vis de cette nouvelle application et ses impacts concrets sur la qualité de vie. Pour cela, quinze entretiens ont été réalisés, dont dix avec des personnes ayant déjà utilisé l'application EkiYou.

Les résultats mettent en lumière les défis quotidiens liés à l'insulinothérapie par stylo d'une part et les bénéfices potentiels apportés par une application comme EkiYou d'autre part. L'application a été appréciée par la majorité des utilisateurs. Les patients ont mentionné de nombreux apports, comme la simplification des calculs ou une diminution de l'anxiété en lien avec le risque d'hypoglycémie, tout en s'interrogeant sur leur rapport aux technologies et aux dispositifs médicaux.

[En savoir plus](#)

Étude GreenStyle 2 sur le rapport à l'écologie

Les capteurs de glucose en continu, comme le FreeStyle Libre, ont profondément transformé la gestion des diabètes. Cette technologie améliore l'équilibre glycémique et la qualité de vie des patients, tout en générant un volume significatif de déchets électroniques. Pour répondre à cet enjeu, le laboratoire Abbott a créé une filière de recyclage dédiée aux capteurs FreeStyle usagés, *EasyToCollect*.

À la suite d'une étude déjà menée en 2023, le Diabète LAB a proposé aux Diabète'Acteurs de répondre au même questionnaire. Les résultats confirment l'intérêt croissant des patients pour le recyclage des dispositifs médicaux. Ils accueillent plutôt bien le dispositif même si son adoption dans la vie quotidienne reste perfectible.

[En savoir plus](#)



Les publications scientifiques et participations à des congrès

Tout au long de l'année, le Diabète LAB présente ses études à divers événements comme des journées d'étude ou des colloques. Les échanges avec les professionnels présents, dont de nombreux diabétologues, permettent de diffuser au plus grand nombre les résultats des études réalisées par l'équipe du Diabète LAB.

Congrès de la Société francophone du diabète (SFD)

Rendez-vous annuel incontournable, le congrès s'est déroulé du 1^{er} au 4 avril 2025 à Paris. Le Diabète LAB a pu y exposer ses travaux mais aussi participer aux débats. Cette année, l'Association des Diabétiques d'Île-de-France était aux côtés du Diabète LAB pour présenter ses actions.

- **Intervention de Jean-François Thébaut**, vice-président de la Fédération en charge du rôle politique et de l'Observatoire des diabètes, lors de la table ronde : *Concept de patients partenaires : rendre la relation de soins plus démocratique*, le 2 avril ;
- **Intervention de Jean-François Thébaut**, vice-président de la Fédération en charge du rôle politique et de l'Observatoire des diabètes, lors de la table ronde : *Comment rendre les patients acteurs*, le 3 avril ;

- **Intervention d'Arnaud Bubeck**, responsable du Diabète LAB sur : *L'étude mixte sur le suivi des nouvelles recommandations médicamenteuses chez les personnes vivant avec un diabète de type 2 (étude Adhéreco)*, le 3 avril ;
- **Intervention d'Arnaud Bubeck**, responsable du Diabète LAB sur : *L'étude mixte sur l'intérêt et les freins relatifs à l'utilisation d'une insuline hebdomadaire (étude Insuhebdo)*, le 3 avril ;
- **[Poster] Bubeck A., Namur A., Hehn C., Thébaut J.F.** *Étude mixte sur l'apport de l'accompagnement par les pairs proposé à la Fédération Française des Diabétiques. Société francophone du diabète.*

Colloque Données de santé en vie réelle (DSVR)

Ce colloque annuel, organisé par l'AFCROs—les entreprises de la recherche clinique, s'est déroulé le 3 juillet 2025 à Paris avec pour objectif de discuter des données de santé en vie réelle comme les évaluations de médicaments ou de dispositifs médicaux, de la télémédecine ou encore des programmes d'e-santé, réalisées à l'initiative d'un industriel ou à la demande des autorités de santé. Ce colloque réunit des personnes travaillant dans les industries ainsi que des chercheurs.

- **[Poster] Bubeck A., Namur A., Hehn C., Thébaut J.F.** *Étude mixte sur l'apport de l'accompagnement par les pairs proposé à la Fédération Française des Diabétiques. AFCROs, les entreprises de la recherche clinique.*





Recherche

Le soutien à la **Fondation Francophone pour la Recherche sur Le Diabète (FFRD)**

Chaque année, la Fédération soutient les projets de recherche les plus prometteurs pour améliorer la qualité de vie des malades et guérir, un jour, les diabètes. L'aide que nous accordons aux chercheurs provient de nos donateurs et bienfaiteurs : votre soutien est des plus essentiels et nous vous en remercions.

Une sélection scientifique et rigoureuse des projets de recherche

C'est la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD), créée en 2013 à l'initiative de la Société francophone du diabète (SFD) avec le soutien de la Fédération Française des Diabétiques, qui sélectionne et finance les projets.

La Fédération reverse chaque année 150 000 € à la FFRD soutenue par ailleurs par d'autres partenaires. Plus de 80 % des fonds versés par la Fédération financent les projets de recherche, moins de 20 % des fonds étant destinés aux frais de fonctionnement de la FFRD.

En savoir plus

Cette année, deux projets ont été financés grâce à la générosité des donateurs de la Fédération.

Projet de recherche translationnelle

Caractériser la dysfonction du tissu adipeux associée à l'obésité dans le diabète de type 1 : vers une meilleure prédiction du risque cardiovasculaire

- Dr Pierre Gourdy – Institut des maladies métaboliques et cardiovasculaires, Inserm, CHU de Toulouse
- **Budget alloué : 300 000 € sur 3 ans**

Le diabète de type 1 (DT1) est de plus en plus fréquemment associé à un surpoids ou à une obésité, situation qui majore le risque de développer des complications, en particulier sur le plan cardiovasculaire. Lié à une distribution excessive et anormale de la masse grasse, le dysfonctionnement du tissu adipeux joue probablement un rôle essentiel dans cet excès de risque cardiovasculaire. Cependant, cette hypothèse reste à démontrer dans le contexte spécifique du DT1. Ce projet vise à identifier, chez des individus atteints d'un DT1 et d'obésité, les mécanismes responsables du dysfonctionnement du tissu adipeux ainsi que leurs relations avec le pronostic cardiovasculaire. Les résultats issus de cette démarche de recherche translationnelle permettront de proposer de nouvelles stratégies pour améliorer la prédiction des complications cardiovasculaires associées au DT1 et pour optimiser leur prévention.

Projet de recherche clinique

Vérapamil aux stades précliniques du diabète de type 1 : l'étude VIP-1

- Dr Alfonso Galderisi – Hôpital Robert Debré, Université Paris Cité
- **Budget alloué sur 3 ans : 300 000 €**

Le diabète de type 1 (DT1) est une maladie chronique où le système immunitaire détruit progressivement les cellules bêta du pancréas qui produisent l'insuline. Cela entraîne une augmentation de la glycémie, nécessitant un traitement par insuline à vie. La maladie évolue en trois stades : présence d'autoanticorps contre les cellules bêta (stade 1), augmentation modérée de la glycémie (stade 2) et diabète clinique (stade 3). Un objectif important de la recherche est de détecter les patients aux stades précoces pour intervenir avant l'apparition des symptômes. Bien que des traitements immunitaires existent, peu visent à protéger directement les cellules bêta. Le vérapamil, un médicament antihypertenseur, a montré un effet protecteur contre la mort des cellules bêta chez les patients récemment diagnostiqués. L'étude VIP-1 comparera l'effet d'un an de vérapamil à celui d'un placebo sur la santé des cellules bêta, espérant retarder le recours à l'insuline et ralentir la progression du diabète.



Vie fédérale



© Addictive Stock

Accompagner l'engagement des bénévoles

Près d'une vingtaine d'Associations Fédérées ont été accompagnées de manière personnalisée par l'équipe d'animation du réseau de la Fédération. Fusions d'associations, successions de dirigeants associatifs, recrutements de bénévoles, nouveaux projets, demande d'outils spécifiques, etc. Autant de thématiques ayant nécessité la mise au point de solutions spécifiques.

Le 1^{er} mars 2025, la Fédération a établi une convention de partenariat avec l'association Espace Diabète Nutrition 28. Cette association souhaite devenir membre de notre réseau. L'objectif de la convention est d'apprendre mutuellement à se connaître en vue d'une future affiliation. Située dans l'Eure-et-Loir, cette association, qui mène aussi des actions d'information, de soutien et d'accompagnement, est dynamique et motivée.

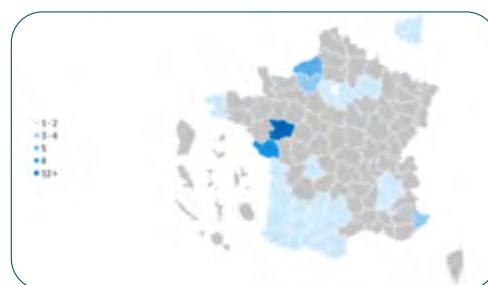


Bénévoles

Devenir Bénévole : le site internet au service de l'engagement bénévole

La Fédération s'est dotée d'un site pour aider son réseau à trouver de nouveaux bénévoles. Alors que 59 % des citoyens recherchent leur future mission bénévole en ligne⁸, le site Devenir Bénévole facilite la mise en relation entre les Associations Fédérées et les bénévoles, tout en renforçant la visibilité du bénévolat dans notre Fédération.

Lancé en mars 2025, le site Devenir Bénévole a déjà été adopté par 25 Associations Fédérées. Au total, 86 annonces ont été publiées correspondant à 25 missions différentes, dont 38 % dédiées à l'animation.



Annonces actives par zone géographique.

86 annonces diffusées ;
25 missions différentes (38 % dédiées à l'animation) ;
3 400 vues sur internet ;
64 conversations initiées avec des personnes intéressées.

⁸ IFOP. Les Français et le bénévolat en 2023. [en ligne] [consulté le 26 février 2026]. Disponible ici

Les annonces ont généré environ 3 400 vues. Près de 2 % des visiteurs des annonces ont candidaté, un résultat conforme aux standards nationaux pour les associations, et qui pourrait encore progresser en 2026 en augmentant le nombre et la diversité des missions en ligne.

Vous souhaitez vous aussi devenir bénévole ? Rendez-vous sur devenirbenevole.federationdesdiabetiques.org !

Si vous ne trouvez pas de mission près de chez vous, vous pouvez rester informé pour être alerté lors de la publication de nouvelles annonces.

Témoignage de Claude Chaumel, président de l'AFD Île-de-France et administrateur de la Fédération



“

Fin novembre, j'ai invité les 8 délégations à recevoir les candidats qui se sont proposés sur le site. En quelques semaines, 26 personnes ont répondu et certaines, comme Yagmur ou Zora, sont venues sur le terrain. Le résultat est encourageant : 6 bénévoles sur 17 contacts ! La simplicité a fait la différence : tester sans pression et une formation proposée si l'on continue. Beaucoup ont osé... et beaucoup restent.

”

La formation des bénévoles



Le Siège de la Fédération accompagne ses bénévoles tout au long de leur engagement. Les 1 500 bénévoles de la Fédération jouent un rôle crucial auprès des personnes touchées par un diabète. Ils animent :

- Des actions d'accompagnement animées par les Bénévoles Patients Experts (BPE) : Élan Solidaire, Café Diabète, ligne Écoute Solidaire ;
- Des actions de soutien : conférences, séances d'activité physique, ateliers cuisine, etc. ;
- Des actions de prévention auprès des personnes à risque : stands d'information, interventions dans les écoles, entreprises ou auprès de publics vulnérables.

La formation des bénévoles pour réaliser ces actions couvrent quatre thèmes :

- Intégration ;
- Prévention ;
- Accompagnement (formation pour les BPE) ;
- Vie associative, pour échanger, partager des ressources et dynamiser l'action associative sur le terrain.

Le Campus du Diabète

Formation d'intégration des bénévoles *Se former pour agir*

Se former pour agir, 1^{re} formation intégrée à la plateforme d'e-learning de la Fédération, Le Campus du Diabète : connaissance des diabètes, parcours de santé, missions de la Fédération, préparation à l'animation des actions de prévention.

- 5 parcours dont 4 parcours en e-learning et une classe virtuelle, réalisables en 12 heures.
- En 2025, 7 classes virtuelles ont réuni 82 bénévoles.

Témoignages



→ *C'est vraiment très bien fait pour apprendre ! Serge*

→ *La formation m'a appris TOUT ce que je ne savais pas. Merci. Alain*

→ *Très complet et questions claires. Très bien présenté. Mireille*

→ *Formation très enrichissante, organisée de façon ludique. Patricia*



Le Bénévole Patient Expert anime les actions d'accompagnement : Élan Solidaire, Café Diabète et ligne Écoute Solidaire. En dehors de ces actions fédérales, il peut également animer des temps individuels et collectifs au sein de programmes dédiés à l'éducation thérapeutique.

**Un Bénévole Patient Expert est avant tout bénévole.
Un Bénévole Patient Expert vit avec un diabète (il peut être un proche).
Le Bénévole Patient est Expert de l'accompagnement.**

Il a pour mission de favoriser l'autonomie en santé, la mobilisation des ressources de la personne qu'il accompagne, dans le respect de son projet de vie. En fonction des besoins exprimés de la personne, il écoute, partage et oriente dans les parcours de santé. Il renforce ainsi la coordination des soins.



Formation des Bénévoles Patients Experts (BPE)

L'objectif de cette formation est de développer les compétences des BPE pour l'animation des espaces d'échanges et de soutien pour les personnes vivant avec un diabète et leurs proches, dans le cadre de l'ETP et des actions de la Fédération (Café Diabète, Élan Solidaire ou ligne Écoute Solidaire). 24 nouveaux BPE ont suivi la formation initiale, lors de deux sessions de douze participants, réparties sur six jours soit 40 heures.

→ 100 % de satisfaction des participants !



Témoignage de Véronique, AFD 76-27



La formation BPE a été un grand moment de partage convivial, qui permet de mieux comprendre les techniques d'animation. Cela m'a aussi permis d'échanger avec les bénévoles d'autres Associations Fédérées ce qui est aussi très enrichissant. Si la formation d'intégration nous donne les clés génériques sur la pathologie, la formation BPE nous donne elle l'occasion de tester les techniques, ce qui est indispensable pour se sentir à l'aise.



Nouveau en 2025 : e-learning

complémentaire à la formation initiale

Pour la première fois, douze BPE ont suivi un parcours d'e-learning de deux heures trente sur le Campus du Diabète. L'objectif de cette formation était de consolider les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et accompagner les publics vulnérables.

Sessions d'échanges et de réflexion sur les pratiques

8 séances Échanges et réflexion sur les pratiques ont réuni 41 BPE, offrant un espace de partage d'expériences, de soutien et de consolidation des compétences.

Les autres formations

En 2025, les formations proposées aux bénévoles se sont structurées

autour de deux axes principaux : la prévention et la vie associative. Quatre sessions de formation prévention ont réuni 49 participants, principalement à distance (69 %), avec un intérêt marqué pour l'animation de séances de prévention en milieu scolaire. Les 14 sessions vie associative ont concerné 44 bénévoles, majoritairement en visio-conférence (84 %), portant sur la gestion d'association, les outils numériques et la communication.

À noter que l'organisation des formations en région plutôt qu'à Paris est perçue comme un réel avantage pour limiter les déplacements et faciliter la participation des bénévoles. Cette approche favorise à la fois l'acquisition de compétences pratiques et le renforcement du réseau local de bénévoles.

Témoignage anonyme issu des évaluations

“

La disponibilité de la formatrice et le temps d'échanges laissé aux participants ont vraiment facilité l'apprentissage.

”



25 janvier à Angers, Animer une séance de prévention en milieu scolaire

Esben

Esben, l'espace par et pour les bénévoles

Esben¹⁰, le site internet réservé aux bénévoles de la Fédération, a fêté ses quatre ans en janvier et son utilisation par les bénévoles augmente régulièrement : 388 visiteurs et 963 visites en moyenne chaque mois sur l'année 2025 (contre 354 et 877 en 2024). Grâce à Esben, les bénévoles ont accès aux ressources indispensables pour mener à bien leurs actions sur le terrain et accompagner au mieux les personnes atteintes d'un diabète. Ils sont aussi informés des dernières actualités et des formations qui leur sont destinées. Les bénévoles ont la possibilité de publier des informations sur les actions et initiatives qu'ils organisent afin de favoriser un échange de bonnes pratiques entre les associations des différentes régions.

Esben est devenu un outil participatif, les associations montrant une forte motivation pour publier leurs actualités, mais aussi entrer en contact les unes avec les autres grâce à l'annuaire consultable facilement. Le nombre des demandes de formations pour l'utilisation de la plateforme continue d'augmenter. Emmanuelle Viala-Durand, responsable de la communication réseau, les organise sur demande, en visioconférence ou par téléphone, en individuel ou groupe.



Emmanuelle

¹⁰ Esben, pour Espace bénévole

Témoignage de Rosine, AFD 30

“

Esben est une source précieuse de ressources au quotidien, que je consulte régulièrement et conseille à tous les bénévoles.

”

La lettre d'information fédérale

Chaque mois, les bénévoles inscrits ou abonnés à la lettre d'information fédérale reçoivent les actualités marquantes du moment : ressources utiles au quotidien, positions de la Fédération en matière de plaidoyer, manifestations des Associations Fédérées, etc. Cette lettre d'information mensuelle est consultable sur Esben.

Les Visios-Réseau

Les dirigeants associatifs de la Fédération participent à la coconstruction des projets et de la stratégie de la Fédération notamment par le biais des Visios-Réseau. Neuf visios-réseau, réunissant en moyenne 30 personnes, ont été mises en place en 2025 sur les sujets suivants :

→ **Janvier** : présentation du projet stratégique de la Fédération, Horizon Diabète 2028 ;

→ **Février** : nouvelle identité de marque de la Fédération ;

→ **Mars** : Benevolt : comment ça fonctionne ?

→ **Avril** : Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 : on vous en dit plus ;

→ **Mai** : développer les affaires publiques dans mon association ;

→ **Juin** : la plus-value de l'accompagnement par les pairs : les résultats de l'étude du Diabète LAB ;

→ **Septembre** : sensibilisation au Règlement général sur la protection des données (RGPD) ;

→ **Octobre** : Journée Mondiale du Diabète 2025 ;

→ **Novembre** : développer ses adhérents : les bonnes pratiques.

Tour de France

Comme chaque année depuis 2012, le Siège de la Fédération a organisé des rencontres avec les Associations Fédérées à l'occasion du Tour de France, pour présenter les avancées du projet stratégique Horizon Diabète 2028 et permettre aux Associations Fédérées de partager leurs actions, idées et freins rencontrés.

→ **14 réunions dans les 13 régions de l'Hexagone et les Antilles.**



Service relations membres

Au service relations membres, Aline Debbi répond aux questions des bénévoles en lien avec la gestion des dons et des adhésions des Associations Fédérées. Elle organise aussi la formation des bénévoles pour la gestion de la base de données des adhérents et elle leur apporte un support technique tout au long de l'année. Aline est joignable au 01 40 09 24 25 du lundi au vendredi de 9 heures à 12 heures puis de 14 heures à 17 heures.



Notre gouvernance

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients, créée en 1938. Avec son réseau de près de 100 associations et délégations locales, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes atteintes d'un diabète. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1976 et agréée par le ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées.

Notre gouvernance est l'outil qui nous permet de coconstruire nos actions avec les patients et leurs proches. Ainsi, notre manifeste et notre projet stratégique sont le fruit d'une réflexion collective. Notre organisation répond aussi à un objectif de gestion rigoureuse et transparente.

L'année 2025 a été la première année de mise en œuvre du nouveau projet associatif Horizon Diabète 2028. Cette feuille de route s'articule autour de cinq axes prioritaires :

- Accroître l'impact de nos actions d'accompagnement et de soutien en proximité ;
- Coopérer efficacement auprès des institutionnels locaux comme nationaux ;
- Devenir l'Observatoire du vécu des personnes touchées par un diabète ;
- Renforcer les équipes bénévoles et salariées et développer les coopérations entre les niveaux national, régional et local ;
- Innover sur le modèle économique pour sécuriser les ressources nécessaires à l'ambition du projet associatif.

Notre raison d'être

Créer du lien de manière à ce que chacun se sente soutenu et devienne autonome.

Nos missions

- Informer, accompagner et prévenir ;
- Défendre individuellement et collectivement les patients ;
- Soutenir la recherche et l'innovation.



Notre conseil d'administration et le Bureau

Le conseil d'administration du Siège de la Fédération est composé de 24 administrateurs. Chaque membre participe aux réunions du conseil d'administration (7 réunions par an dont 3 en présentiel), ainsi qu'aux Assises et à l'assemblée générale. Le conseil d'administration définit et évalue la stratégie nationale de la Fédération.



ACHARD Alain



CLARY Edgar
Secrétaire



GALLOIS Nhô
Trésorière



REQUILLART Hervé



BELLAIS Catherine



DAIX Claude



LEFEBVRE Frédéric



THEBAUT Jean-François
Vice-président, rôle
politique et observatoire
diabète



BELOT Emmanuel



DAMGE Christiane



LESAGE Thomas



VENTURA Aïcha
Vice-présidente en
charge des actions
de soutien et
d'accompagnement



BROUART Jean-Marc



DUDOUIT Florence



MEDANI Aïcha



VIGUIER-PETIT Claire
Vice-présidente en
charge de l'innovation sur
le modèle économique



CHAPEAUD Michel



HURE Fabrice



PETIT Georges



CHAUMEIL Claude



FRETAY Magali



RACLET Philippe
Vice-président en charge
de l'animation du réseau



VOLLET Jacky
Président



CHIVOT Stéphane

Le Bureau est composé de 7 membres. Il met en œuvre la stratégie de la Fédération en collaboration avec l'équipe salariée du Siège. Il a été renouvelé cette année.

Les Assises

Les Associations Fédérées, les administrateurs nationaux et des salariés du Siège de la Fédération se sont réunis en Assises les vendredi 20 et samedi 21 juin, dans les locaux du quai de l'Innovation en plein cœur de la ville d'Amiens.

L'assemblée générale obligatoire et statutaire s'est tenue pendant les Assises le samedi 21 juin.

En tout, 115 personnes se sont réunies à Amiens. Sur les 64 Associations Fédérées, 36 se sont rendues aux Assises et 19 étaient représentées, soit 55 associations présentes ou représentées.

Jean-Marc Brouart, président de l'AFD 80 et Jacky Vollet, président de la Fédération, ont ouvert les Assises. Un état des lieux de notre projet stratégique Horizon Diabète 2028 a été présenté par les participants des différents groupes de travail, pour chacun des 5 axes du projet. Une table ronde a ensuite été organisée avec la thématique suivante : *Comment développer les adhérents ?* avec la présentation de bonnes pratiques, de recommandations et des travaux en atelier.

Témoignage de Jean-Marc Brouart, président de l'AFD 80, co-organisateur des Assises

“

C'est avec émotion et fierté que je peux affirmer que l'organisation des Assises à Amiens a permis à notre Fédération de retrouver un temps d'apaisement et de dialogue, renouant avec l'esprit d'ouverture qui guide notre engagement. En rassemblant bénévoles et acteurs du diabète autour de valeurs d'écoute, de solidarité et d'innovation, nous avons fait de ce rendez-vous un moment porteur d'avenir et de fraternité. ”

Témoignage de Lucette AFD 67

“

Je vous remercie ainsi que l'ensemble des membres de la Fédération pour votre invitation aux Assises d'Amiens, ces journées étaient riches en partages. Je suis reconnaissante pour la bienveillance de tous les organisateurs, la bonne humeur ambiante et naturellement pour les échanges enrichissants qui ont eu lieu durant ces deux journées. Bravo également au président de l'AFD 80 et à son équipe pour cette admirable organisation. ”



L'assemblée générale

L'assemblée générale statutaire et annuelle a eu lieu le samedi matin avec la présentation des rapports moral, d'activité, financier et du commissaire aux comptes. En fin d'assemblée générale, le président de la Fédération a remercié les associations ayant contribué à recueillir des fonds pour la recherche.



Le Comité des Régions

Le Comité des Régions est un organe consultatif du conseil d'administration. Il a été créé en 2016 pour faire le lien entre le réseau territorial (Associations Fédérées) et le Siège. Son rôle est de recenser auprès des Associations Fédérées les besoins, les problématiques, les réussites et les avis sur des sujets spécifiques. Il définit en collaboration avec le Siège la création de nouveaux outils, positionnements ou projets destinés aux Associations Fédérées. Les membres sont nommés tous les 4 ans au nombre de 2 par région maximum.

En 2025, le Comité des Régions s'est réuni 4 fois : 3 réunions en visioconférence et une réunion d'une journée en présentiel. Organisées autour de temps de travail collectif, ces réunions ont permis de

véritables réflexions de fond autour de différents sujets concernant la vie de la Fédération, tels que :

- ➔ La Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2 ;
- ➔ La stratégie liée aux adhérents ;
- ➔ Le financement des actions d'accompagnement ;
- ➔ Le modèle économique des Associations Fédérées ;
- ➔ Le projet stratégique Horizon Diabète 2028 ;
- ➔ Les actualités juridiques et sociales.

En 2025, l'accent a été mis sur les remontées terrain. Un temps important y a été consacré lors de chaque réunion.

A photograph of a woman with long, wavy grey hair, smiling warmly. She is wearing a dark green jacket. In the background, there are lush green trees and the back of a person with curly brown hair wearing a green sweater. The scene is outdoors in a park-like setting with soft, natural light.

Nos

ressources



À quoi servent **vos dons ?**

C'est une question cruciale à laquelle nous nous engageons à répondre avec transparence. En effet, votre confiance est primordiale dans le soutien à nos actions. Les ressources issues de la générosité du public (dons et legs) sont ventilées chaque année sur l'ensemble de nos missions sociales.

Ainsi, à titre d'exemples
d'équivalences, en 2025 :

→ **40 €** financent une heure
de programme Slow Diabète ;

→ **45 €** financent la création
d'une recette de cuisine équilibrée par
une diététicienne-nutritionniste ;

→ **60 €** financent une heure
de formation d'un Bénévole Patient
Expert (BPE) ;

→ **90 €** permettent à trois
personnes de bénéficier de la ligne
Écoute Solidaire (formation à l'écoute
et suivi des BPE écoutants et mise à
disposition de la ligne téléphonique
dédiée) ;

→ **100 €** financent
l'équivalent d'une journée de plaidoyer ;

→ **280 €** financent une
journée de recherche.

En juillet, à la suite de l'approbation des
comptes de la Fédération en assemblée
générale, nous vous transmettons
l'*Essentiel* de ces comptes, un support
synthétique sur l'origine de nos
financements, notre compte emploi
ressources (CER) et le compte de résultat
par origine et destination (CROD).

Vous accueillir au service donateurs

Aline Debbi et Ingrid Aubry-Sarriot
répondent à vos demandes, comme la
réception du reçu fiscal ou la mise en
place d'un prélèvement automatique
pour un don régulier. Elles traitent aussi
les demandes de modification de vos
données personnelles : changements
d'adresses, modification de la fréquence
d'envoi des courriers d'appels à don ou
renouvellement de votre abonnement à la
revue *équilibre*. Ces démarches sont pour
nous l'occasion de mieux vous connaître
et de vous exprimer notre reconnaissance.
Pour la gestion de vos données
personnelles, la Fédération applique le
Règlement général pour la protection des
données (RGPD). Le service donateurs
répond à vos questions à ce sujet avec le
soutien de notre déléguée à la protection
des données personnelles (DPO).

Le service donateurs est ouvert du lundi
au vendredi de 9 h 30 à 17 h, joignable par
téléphone au 01 40 09 24 25 ou par mail :
dons@federationdesdiabetiques.org.

La relation avec nos bienfaiteurs

Les libéralités (legs, assurance-vie,
donation) représentent presque un tiers
des ressources issues de la générosité
du public. En 2025, nous avons
poursuivi nos actions de promotion de
ces modes de soutien afin de mieux
les faire connaître auprès de nos
donateurs mais aussi du grand public.

Ingrid est joignable au 01 84 79 21 55
ou par mail :
i.aubrysarriot@federationdesdiabetiques.org.





Témoignage de Ingrid Aubry-Sarriot, chargée de la relation avec les bienfaiteurs

“

En 2025, j'ai envoyé à une sélection de donateurs un questionnaire sur leur lien avec la Fédération. Plusieurs questions portaient sur la transmission de patrimoine. Vous avez été nombreux à me répondre et je vous en remercie du fond du cœur. Les réponses au questionnaire ont montré que beaucoup d'entre vous ne savaient pas qu'il est possible d'inclure la Fédération dans votre succession. Par ailleurs, de plus en plus de personnes nous signalent les dispositions qu'elles ont prises pour que la Fédération hérite de tout ou partie de leur patrimoine. Nous leur en sommes infiniment reconnaissants. Votre amitié et votre fidélité est importante pour nous. Un grand merci pour votre confiance et votre générosité !

”

Demain sans
Diabète

Deux visages pour nos supports d'information sur les legs, assurance-vie et donation

Une fois n'est pas coutume, les hommes étaient moins représentés que les femmes dans nos supports de promotion des legs et assurance-vie. L'équité a été rétablie avec un nouveau visage pour représenter toutes les personnes qui nous soutiennent par la transmission d'un patrimoine.



COMMENT METTRE EN PLACE UNE ASSURANCE-VIE ?

Votre contrat d'assurance-vie peut se souscrire auprès de votre banque ou de votre compagnie d'assurance. C'est une démarche sans formalités complexes.

DÉSIGNER VOS BÉNÉFICIAIRES

Vous pouvez choisir un ou plusieurs bénéficiaires de votre contrat d'assurance-vie et répartir le capital entre eux. Pour formaliser ces choix, il vous suffit de renseigner la clause bénéficiaire du contrat. En désignant la Fédération Française des Diabétiques, association de patients reconnue d'utilité publique et onéreuse des droits de mutation, vous lui donnez les moyens de financer ses actions en lien avec ses missions sociales en faveur des personnes touchées par un diabète.

UN MODE DE TRANSMISSION SIMPLE

- ❖ L'assurance-vie ne nécessite ni acte notarié, ni testament.
- ❖ Vous pouvez changer d'avis à tout moment, en informant votre assureur par courrier postal envoyé en recommandé avec accusé de réception.
- ❖ Les sommes placées sur un contrat d'assurance-vie ne font juridiquement pas partie de la succession, dans le respect de la réserve héréditaire.

POUR ALLER PLUS LOIN



Ingrid Aubry-Sarriot
Chargée de relation bienfaiteurs
laubrysarriot@federationdesdiabetiques.org
01 84 79 21 55

« Je suis à votre écoute pour vous accompagner dans votre réflexion, à votre rythme, en toute confidentialité et sans engagement de votre part. Lors de nos échanges, j'aurai à cœur de répondre à vos questions et de vous informer sur les éventuelles démarches à mener. Un grand merci à tous nos bienfaiteurs pour leur générosité et leur solidarité ! »

DÉCOUVREZ NOTRE SITE DÉDIÉ AUX LEGS, ASSURANCE-VIE ET DONATION :
demainsansdiabete.fr



Vous pourrez y demander notre brochure d'information gratuitement.

Générosité

Chaque année, **les rendez-vous incontournables de la collecte de fonds**

Plus de 60 % de nos ressources sont issues de la générosité du public. Nos actions et programmes sont donc en grande partie financés par les donateurs et bienfaiteurs. Eux-mêmes souvent touchés par un diabète, ils souhaitent aider les autres patients et leur éviter les épreuves qu'ils ont eux-mêmes subies. Au sein d'une association de patients comme la nôtre, cette solidarité est indispensable.

En 2025, la tendance est à la stagnation, la collecte se maintenant au même montant qu'en 2024. Comme vous le savez, le contexte économique et géopolitique a continué à se dégrader en 2025 et cela a un effet certain sur notre collecte de fonds. Nous rencontrons, comme les autres acteurs du secteur associatif des difficultés à maintenir et à développer notre collecte tout au long de l'année, car il devient plus délicat pour vous de renouveler votre don d'une année sur l'autre.

Nos appels à dons sont envoyés tout au long de l'année, par courrier postal et courriel. Des campagnes téléphoniques nous permettent également de vous contacter pour vous proposer d'autres formes de soutien comme le don régulier par prélèvement automatique. Le contenu de nos appels à don se veut informatif sur les actions menées ou à mener. Ils sont indispensables pour collecter les fonds nécessaires, car les besoins de financements sont toujours croissants. Ils sont aussi nécessaires pour trouver de nouveaux donateurs.

Un grand merci à tous nos donateurs et bienfaiteurs pour leur générosité et leur fidélité !

En janvier, les Colibris Solidaires

Cette campagne est récurrente depuis 2024. Son objectif est de vous informer sur les avantages du don régulier par prélèvement automatique. En effet, les donateurs ont recours à ce mode de don pour répartir le montant de leur don sur l'année, plutôt que le verser en une seule fois. Le don régulier est un moyen de maîtriser son budget personnel et pour la Fédération, il est un moyen d'avoir des prévisions plus précises pour le financement des actions de l'année à venir. En 2025, plus de 2 800 donateurs nous soutiennent par un don régulier.



En septembre, la campagne pour le financement de la recherche

Cette campagne a pour objectif de collecter les fonds qui seront ensuite reversés à la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD), soit 150 000 € par an.

Cette année, le professeur François Vergès, nouveau président de la FFRD, a présenté en vidéo les projets des chercheurs financés par la Fondation.



Et sur les réseaux sociaux ?



92 317 vues

961 interactions



De plus en plus de dons en ligne : cette année, la collecte digitale a augmenté de plus de 6 %. Les dons en ligne représentent en effet plus de 22,5 % de la collecte totale.

En 3 ans, ce mode de don a augmenté de 30 % et il a plus que doublé depuis 2020. Cependant, après une très forte hausse en 2020, l'augmentation annuelle ralentit un peu plus chaque année. La campagne de fin d'année représente à elle seule plus de 60 % de cette collecte en ligne, avec 237 000 € collectés en 2025.

Voir aussi la campagne de fin d'année sur la santé mentale [page 19](#).

Un nouveau partenariat entreprise

En 2025, nous avons initié avec Natixis et BNP Paribas Cardif un partenariat stratégique d'une durée de dix ans, spécifiquement dédié au développement de programmes en lien avec l'alimentation et la prévention de l'obésité. Ce soutien pluriannuel nous permet de déployer des actions essentielles auprès des personnes à risque de diabète, vivant avec un diabète, ou en situation de vulnérabilité sociale, pour favoriser des comportements favorables à la santé sur le long terme.

Grâce à ce partenariat, l'année 2025 a vu le déploiement d'un Slow Diabète dédié à l'alimentation, lancé le 24 février. Conçu pour accompagner les personnes vivant avec un diabète dans une démarche positive et réaliste, ce programme de 21 jours proposait un contenu quotidien élaboré par des professionnels de santé et des Bénévoles Patients Experts (BPE)

auprès des 22 940 personnes inscrites. L'objectif était d'aider chacun à mieux gérer son alimentation au quotidien, en favorisant une compréhension accessible et évolutive de l'équilibre alimentaire.

Le programme ADELA (Atelier Diabète et Équilibre Alimentaire) s'articule autour d'un cycle de trois ateliers : découverte de l'équilibre alimentaire, compréhension de son influence sur le diabète et acquisition de conseils pratiques pour une organisation alimentaire adaptée. Des supports simplifiés ont été créés pour garantir l'accessibilité et la bonne compréhension des messages.

Cette première année marque une étape structurante : elle pose les fondations d'un programme ambitieux, cohérent avec les enjeux de prévention de l'obésité et de la sédentarité, et renforce notre capacité d'action auprès des publics les plus vulnérables.

**Un grand merci à tous
nos partenaires pour leur
fidèle soutien et pour leur
collaboration !**

Merci !

Grâce à vous, nos actions en faveur des personnes atteintes d'un diabète sont possibles !

La Fédération Française des Diabétiques remercie du fond du cœur :

→ Ses donateurs et bienfaiteurs

→ Ses mécènes

→ Les bénévoles de son réseau d'Associations Fédérées

→ Ses partenaires institutionnels

Agence nationale de sécurité des médicaments et des produits de santé (ANSM), Caisse nationale de l'Assurance maladie (CNAM), Direction générale de la santé (DGS), Haute Autorité de santé (HAS), Santé publique France

→ Ses partenaires associatifs

Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes (Aprifel), Fédération des Banques Alimentaires, Restos du Cœur, Siel Bleu

→ Ses partenaires privés

Abbott, Abbvie, Adelia Médical, Asten santé, Astrazeneca, Boehringer Ingelheim, BNP Paribas Cardif, Casino, Cerave, DASTRI, Dexcom, Diappymed, Dinno Santé, Equasens, Glaxo Smith Kline, Insulet, Isis Diabète, Lifescan, Lilly, Medtronic, Novo Nordisk, Orkyn, Oxypharm, Pfizer, Roche, Sanofi, Vertex, Ypsomed

→ Et les organismes professionnels et sociétés savantes

Fédération des Prestataires de santé à domicile (PSAD), FENAREDIAM, PreciDIAB, Société francophone du diabète (SFD Médical et Paramédical), Société française de tabacologie (SFT), URPS Pharmaciens Haut-de-France, URPS Infirmiers Libéraux Hauts-de-France, URPS Pharmaciens Grand Est, URPS Infirmiers Libéraux Grand Est





© Девятая Миллениум

A photograph of three people in a modern office setting. A man with glasses and a beard is in the foreground, looking down. A woman with long dark hair is in the center, looking at a document. A man in a purple shirt is on the right, also looking at the document. They are all focused on the task at hand. The background shows large windows with a view of a city.

Les données financières



© JonoErasmus

Un résultat **comptable quasi à l'équilibre.**

L'année 2025 a été marquée par des vents contraires sur la scène internationale. Pourtant, notre Fédération a su démontrer sa cohérence et la force de ses convictions.

Le contexte économique n'a épargné personne. Les déséquilibres économiques nationaux, ainsi que les tensions géopolitiques persistantes – en Ukraine comme dans les équilibres commerciaux mondiaux – ont pesé sur nos charges, comme sur le budget de chacune et chacun. Face à ces turbulences, nous avons fait le choix de la rigueur : rationalisation et maîtrise des dépenses de fonctionnement, priorisation des actions à impact direct sur la vie des personnes diabétiques, sans perdre de vue nos ambitions POUR et VERS notre projet stratégique Horizon Diabète 2028.

Le budget 2025 prévoyait un déficit d'environ 224 K€. Finalement, l'exercice se clôture avec un résultat proche de l'équilibre, à hauteur de - 7K€. Cette amélioration s'explique principalement par une maîtrise rigoureuse des charges, tandis que les recettes sont demeurées globalement proches des prévisions.

- Les charges : une gestion attentive a permis de réduire significativement les dépenses en particulier les charges de fonctionnement, par rapport au budget prévisionnel ;
- Les recettes : si les encaissements issus des legs ont dépassé les estimations initiales, les dons individuels sont restés en deçà des objectifs fixés. Nous adressons nos sincères remerciements à l'ensemble de nos donateurs pour leur générosité, ainsi qu'à nos partenaires publics et privés pour leur soutien, malgré un contexte économique et politique particulièrement contraint.

Conscients des défis qui nous attendent - fortement accentués depuis le début de l'année 2026 par les conséquences tragiques, à tous les niveaux, des événements au Proche-Orient, - restons tournés vers l'avenir, maintenons le CAP avec soin, rigueur et vigilance, portés par l'engagement de TOUS.

Telle est notre BOUSSOLE, Tel est notre DEVOIR COMMUN.



Nhô GALLOIS
Trésorière



© Lukas Gorda

Le compte de résultat

COMPTE DE RÉSULTAT en K€	2025	2024
Résultat d'exploitation	- 15,1	167,9
Résultat financier	7,7	7,4
Résultat exceptionnel	0	40,2
Impôt sur les sociétés	0	0
Résultat net	- 7,4	215,6
BÉNÉVOLAT	2025	2024
Bénévolat	145,6	140,2
Prestations	4,0	4,0

Le conseil d'administration (CA) de la Fédération Française des Diabétiques (la Fédération) avait voté un budget 2025 prudent, tenant compte de la situation énoncée ci-dessus et prévoyant une perte de 225 K€, le résultat net obtenu est donc une performance positive, compte tenu de la forte diminution de revenus liée à la non-reconduction de l'opération d'arrondi en caisse menée avec Auchan.

Nous reviendrons plus en détails sur les causes de ce résultat dans le paragraphe suivant, principalement sur la hausse de nos ressources.

Pour 2025, le volume de bénévolat est en augmentation de près de 4 %, représentant un investissement soutenu de la gouvernance de la Fédération ainsi que des membres du Comité des Régions dans le fonctionnement global de la Fédération.

LE RÉSULTAT D'EXPLOITATION

RÉSULTAT D'EXPLOITATION en K€				
	RÉALISÉ 2025	RÉALISÉ 2024	ÉCART en K€	ÉCART en %
TOTAL PRODUITS	4 592	4 890	- 297	- 6,1
TOTAL CHARGES	4 608	4 722	- 114	- 2,4
RÉSULTAT D'EXPLOITATION	- 15	168	- 183	- 108,9

Malgré une forte baisse du résultat d'exploitation, ce dernier est proche de l'équilibre grâce à un effort important pour réduire les dépenses en 2025.

LES PRODUITS D'EXPLOITATION

PRODUITS EXPLOITATION	2025	2024	ÉCART en K€*
Dont abonnements équilibre	113	110	+ 3
Dont insertions équilibre	122	133	- 11
Dont ventes de prestations diverses	494	542	- 48
Dont subventions de l'État	613	522	+ 91
Dont cotisations	104	101	+ 3
Dont utilisation des fonds dédiés	253	337	- 84
Dont legs, donations et assurance vie	753	699	+ 54
Dont dons grand public	1698	2 006	- 308
Dont mécénat	166	248	- 82
TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	4 592	4 890	- 298

*Écart exprimé par rapport au total des produits d'exploitation 2024

Comme indiqué en introduction, nos ressources ont baissé de près de 7 % sous l'impulsion des dynamiques suivantes :

- Une baisse sensible des dons grand public (- 15 %), principalement liée à la non-reconduction de l'opération d'arrondi en caisse menée avec les magasins Auchan, dons qui se maintiennent néanmoins à un haut niveau (1 698 K€) ;
- La fin de ce partenariat impacte également le mécénat qui baisse globalement de 33 % ;
- Un ralentissement de l'activité de vente de prestations (- 9 %) avec notamment une année moins bonne pour le Diabète LAB ;
- Une baisse des ventes d'insertions dans *équilibre* de plus de 8 % après plusieurs années de hausse consécutives.

Ces différentes baisses de revenus sont partiellement compensées par :

- Une hausse de 17 % des subventions de l'État, avec notamment un appel à projet remporté auprès du Fond National pour la Démocratie Sanitaire (FNDS) ;
- Une hausse de près de 8% des encaissements au niveau des legs ;
- Une légère augmentation des abonnements à *équilibre* et des cotisations de près de 3 %.

LES CHARGES D'EXPLOITATION

Là encore, quelques points clefs méritent cette année votre attention.

CHARGES EXPLOITATION	2025	2024	ÉCART en K€*
Dont autres achats et charges externes	2 280	2 379	- 99
Dont aides financières	348	379	- 31
Dont frais de personnel	1 466	1 447	19
Dont dotation amortissements	109	117	- 8
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION	4 608	4 722	- 115

*Écart exprimé par rapport au total des charges d'exploitation 2024

En ce qui concerne les dépenses, en baisse de 115 K€, soit - 2,4 % par rapport à l'année dernière, ses causes principales sont les suivantes :

- Une baisse de plus de 4 % du poste « autres achats et charges externes » détaillée ci-dessous ;
- Une baisse de 8 % des aides financières, en lien avec l'arrêt des opérations de sensibilisation dans les magasins Auchan ;
- Une très légère augmentation des frais de personnel (1,3 %), avec une masse salariale en baisse mais des cotisations sociales en hausse ;
- Une baisse des dotations aux amortissements de près de 7 %.

LES AUTRES CHARGES EXTERNES

AUTRES ACHATS ET CHARGES EXTERNES	2025	2024	ÉCART en K€*
Dont sous-traitance	755	778	- 23
Dont impressions & routages	297	337	- 40
Dont location & charges immobilière	80	79	+ 1
Dont entretien et maintenance	95	96	- 1
Dont honoraires	476	503	- 27
Dont frais postaux (avec enveloppe T)	286	259	+ 27
Dont déplacements et missions	108	121	- 13
TOTAL DES AUTRES CHARGES EXTERNES	2 280	2 379	- 99

*Écart exprimé par rapport au total des charges d'exploitation 2024

Ces charges représentent l'achat de services nécessaires au bon fonctionnement de la Fédération et à l'exécution de ses missions. Sur l'ensemble de l'année 2025, les charges externes sont globalement en baisse de plus de 4 %, grâce à une vigilance généralisée et malgré une activité du Siège qui reste très conséquente.

La seule augmentation notable porte sur les frais postaux et d'affranchissements (+ 10 %), elle provient de l'augmentation subie des tarifs d'affranchissement couplée à des envois plus importants sur l'année (brochures, passeport diabète, etc.). Cette hausse est plus que compensée par les baisses concomitantes des frais d'impressions et de routage (- 12 %), des frais de déplacements et missions (- 10 %), des honoraires (- 5 %) et de la sous-traitance (- 3 %). Parallèlement à cela, les frais d'entretien et de maintenance, ainsi que les frais de location et les charges immobilières ont été contenus sur l'ensemble de l'année.

Le compte de résultat par origine et destination et le compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public

GÉNÉRALITÉS

La réglementation demande depuis l'exercice 2020 de produire deux présentations complémentaires pour mesurer l'activité des organismes tels que la Fédération.

Il s'agit donc du Compte de résultat par origine et destination (CROD) et du Compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public (CER), ainsi que du tableau de variation des fonds propres présentés. L'objectif du CROD est d'appréhender les produits et les charges de l'exercice selon leur origine et leur destination, ainsi que la part liée à la générosité du public, cette dernière étant reprise ensuite dans le CER.

RAPPEL IMPORTANT SUR LES TROIS MISSIONS SOCIALES POUR LA FÉDÉRATION

- **Informier, accompagner et prévenir** : cette mission s'adresse aux personnes atteintes d'un diabète, à leur entourage ainsi qu'à toutes les personnes à risque. Elle est exercée par la Fédération à travers ses supports d'information, d'accompagnement et de prévention ainsi que par son rôle de coordinateur de réseau national et de formation de ses bénévoles ;
- **Défendre individuellement et collectivement des patients** : cette mission concerne les actions de la Fédération pour faire reconnaître les droits individuels et collectifs des patients atteints d'un diabète ;
- **Soutenir la recherche et l'innovation** : cette mission se rapporte au soutien de la Fédération dans le domaine de la recherche scientifique et médicale.

LE COMPTE DE RÉSULTAT PAR ORIGINE ET DESTINATION

Les fonds issus de la générosité du public sont prioritairement alloués aux missions sociales. Ils financent également les frais de recherche de fonds et une quote-part des frais de fonctionnement.

L'association disposant de ressources en dehors de celles issues de la générosité du public (subventions, vente de produits et de prestations, abonnements au magazine *équilibre*, formations de salariés d'entreprises et de professionnels de santé, etc.), leur affectation est habituellement effectuée conformément à la destination prévue par les financeurs (privés ou publics), aux engagements contractuels ou selon les projets ou activités ainsi mis en œuvre.

Pour l'exercice 2025, comme pour 2024, les règles suivantes ont été appliquées pour la couverture des dépenses réalisées :

Nature des dépenses	Financement avec des ressources non issues de la générosité du public	Financement avec des ressources issues de la générosité du public
Mission sociale Informier, accompagner, prévenir	80 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par cette mission	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Mission sociale Défendre individuellement et collectivement des patients	80 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par cette mission	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Mission sociale Soutenir la recherche et l'innovation - Hors Diabète LAB		100 % ressources issues de la générosité du public
Mission sociale Soutenir la recherche et l'innovation - Diabète LAB	40 % des ressources générées par le Diabète LAB (50% en 2023)	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Frais de recherche de fonds (générosité du public)	5 % des ressources non issues de la générosité du public allouées ou générées par les missions sociales (hors Diabète LAB) 10 % des ressources générées par le Diabète LAB	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir
Frais de fonctionnement	100 % des ressources non issues de la générosité du public générées par cette section 15 % des ressources non issues de la GP allouées ou générées par les missions sociales (hors Diabète LAB) 10 % des ressources générées par le Diabète LAB	Ressources issues de la générosité du public pour le solde des dépenses à couvrir

En pratique, cela signifie par exemple que :

- Une ressource non issue de la générosité du public allouée pour une mission sociale (hors Diabète LAB) pour un montant de 100 est répartie en moyenne à hauteur de 15 pour les frais de fonctionnement, de 5 pour les frais de recherche de fonds GP et de 80 pour le coût de la mission sociale concernée ;
- Si la mission sociale concernée a dépensé un total 230, la part couverte par les fonds issus de la générosité du public est de 150 (soit $230 - 80$).

Par ailleurs, les frais de recherche des autres ressources sont financés notamment par une quote-part des ressources du Diabète LAB.

LES PRODUITS

Produits liés à la générosité du public

Pour 2025, il s'agit :

- Des cotisations sans contrepartie ;
- Des dons manuels ;
- Legs, donations et assurance vie, le mécénat ;

- Des autres produits liés à la générosité du public.

Cette dernière rubrique comprend les frais de gestion des legs facturés par la Fédération aux Associations Fédérées bénéficiaires des legs et dont ils lui ont confié le suivi et le dénouement.

En revanche, aucun produit financier n'a été considéré comme devant être lié à la générosité du public. Il en est de même pour les loyers et produits de location relatifs au Siège de la Fédération.

Pour mémoire, le poste « Legs, donations et assurances-vie » est présenté pour son montant « net » (produits directs diminués des charges directes afférentes).

Le total des produits 2025 liés à la générosité du public s'élève à **2 686 K€**

Produits non liés à la générosité du public

Ceux-ci correspondent principalement aux produits issus :

- Des cotisations avec contrepartie ;
- Des ventes de prestations : formations, études Diabète LAB, livrets, publicités insérées dans le magazine *équilibre*, etc. ;
- Des abonnements au magazine *équilibre* ;
- Des loyers et locations facturées.

Le total des produits 2025 non liés à la générosité du public s'élève à **1 048 K€**

Subventions et autres concours publics

Cette rubrique comprend principalement les subventions (de fonctionnement, de projets) versées par les collectivités territoriales, l'État français, les autres autorités administratives, etc.

Le total des produits 2025 provenant des subventions s'élève à **613 K€**.

Report des Ressources affectées et non encore utilisées

Ce poste correspond aux Fonds Dédiés qui obéissent au mécanisme de consommation (reprise sur l'exercice) des ressources restant à utiliser en fonction de leur origine et de l'exercice de collecte. Le poste « report des ressources affectées non utilisées des exercices antérieurs » correspond à la rubrique « report des ressources non utilisées » du compte de résultat de l'exercice.

LES CHARGES

Missions sociales

Le total des dépenses concernant les missions sociales engagé pour l'exercice 2025 est de **2 673 K€**. D'un point de vue chiffré, la répartition est la suivante (en K€) :

	CHARGES	MASSE SALARIALE	TOTAL
Informar, accompagner, prévenir	976	726	1 702
Défendre individuellement et collectivement les patients	84	263	347
Soutenir la recherche et l'innovation	188	167	356
TOTAL INTERMÉDIAIRE			2 405
Quote-part de frais de structure nécessaires à la réalisation des missions sociales			268
TOTAL GÉNÉRAL			2 673

Les dépenses relatives aux missions sociales incluent les frais de personnel directement liés à la réalisation des missions sociales, la clé de répartition retenue étant celle du temps de travail individuel des salariés affecté à chaque mission en 2025. Celles-ci incluent également une quote-part des frais communs de la Fédération.

Le montant de 348 K€ figurant dans la rubrique « Versements à un organisme central ou à d'autres organismes agissant en France » se compose :

- Des versements aux associations Associations Fédérées pour un total de 198 K€, pour leurs actions réalisées localement ;
- Du versement de 150 K€ effectué par la Fédération à la Fondation Francophone pour la Recherche sur le Diabète (FFRD) au titre de la recherche. Cette somme est utilisée par la FFRD pour financer à la fois les projets de recherche et une partie de ses frais de fonctionnement. Le détail de cette répartition est disponible sur leur site <https://www.ffrdiabete.org/>.

Frais de recherche de fonds

Le total des dépenses de recherche de fonds engagé par la Fédération est de :

- 1010 K€ pour l'appel à la générosité du public ;
- 62 K€ pour les autres ressources.

Les dépenses de recherche de fonds se découpent comme suit : 327 K€ sont dépensés pour fidéliser les donateurs par courrier postal, par téléphone et par email. Des dépenses pour gérer les legs avérés ont également été engagées.

Un autre poste de dépenses concerne la prospection : 387 K€ sont utilisés pour recruter de nouveaux donateurs, essentiellement par courrier postal. Depuis quelques années, les taux de retour en prospection sont en baisse dans l'ensemble du secteur caritatif.

Les dépenses liées à la recherche de fonds liés aux libéralités (legs, assurance-vie et donation) et à la gestion des dossiers de succession s'établissent à 92 K€ et celles relatives à la gestion de la base de données d'un montant de 100 K€.

Les frais de personnel rattachés aux frais d'appel à la générosité du public s'élèvent à 104 K€.

Pour les frais de recherche de fonds hors générosité du public, il s'agit de frais de personnel pour un total de 62 K€.

Frais de fonctionnement

Le total des frais de fonctionnement engagés par la Fédération pour l'exercice 2025 est de **587 K€**.

Les frais de fonctionnement se composent notamment de :

NATURE	MONTANT (K€)
Frais de personnel	232
Quote-part de la base de données pour les adhérents	100
Dotations aux amortissements des immobilisations	109

Il est précisé que, par simplicité, les dotations aux amortissements des immobilisations de l'association sont 100 % affectées aux frais de fonctionnement. Une partie aurait pu être rattachée aux missions sociales, en particulier pour les immobilisations utilisées au sein du Diabète LAB.

Le CROD 2025 se présente comme suit, pour ce qui concerne les produits et les charges.

COMPTE DE RÉSULTAT PAR ORIGINE ET DESTINATION	TOTAL en K€	DONT GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC
PRODUITS PAR ORIGINE		
1 - produits liés à la générosité du public	2 686	2 686
2 - produits non liés à la générosité du public	1 048	
3 - subventions et autres concours publics	613	
4 - reprises sur provisions et dépréciations	0	
5 - utilisation des fonds dédiés antérieurs	253	83
TOTAL	4 600	2 769
CHARGES PAR DESTINATION		
1 - missions sociales	2 673	1 563
• Dont actions réalisées par l'organisme	2 325	1 285
• Dont versements à un organisme central ou à d'autres organismes agissant en France	348	278
2 - frais de recherche de fonds	1 072	927
3 - frais de fonctionnement	587	192
4 - dotations aux provisions et dépréciations	0	0
6 - report en fonds dédiés de l'exercice	275	105
TOTAL	4 608	2 788
EXCÉDENT OU DÉFICIT	- 7	- 19

Le compte d'emploi annuel des ressources collectées auprès du public (CER)

LES PRODUITS ET LES CHARGES LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC

À l'exception des informations précisant les ressources reportées liées à la générosité du public non dédiées et non utilisées, les informations figurant dans le CER correspondent strictement aux informations relevant de la générosité du public figurant dans le CROD.

Le CER 2025 se présente comme suit, pour ce qui concerne les produits et les charges.

LE COMPTE D'EMPLOI ANNUEL DES RESSOURCES COLLECTÉES AUPRÈS DU PUBLIC			
EMPLOIS PAR DESTINATION	EXERCICE 2025	RESSOURCES PAR ORIGINE	EXERCICE 2025
EMPLOIS DE L'EXERCICE		RESSOURCES DE L'EXERCICE	
1 – missions sociales	1 563	1 – ressources liée à la générosité du public	2 686
<i>Dont actions réalisées par l'organisme</i>	1 285		
<i>Dont versements à un organisme central ou d'autres organismes agissant en France</i>	278		
2 – frais de recherche de fonds	927		
3 – frais de fonctionnement	192		
Total des emplois	2 682	Total des ressources	2 686
4 - dotations aux provisions et dépréciations		2 - reprises sur provisions et dépréciations	0
5 - reports en fonds dédiés de l'exercice	105	3 - utilisations des fonds dédiés antérieurs	83
EXCÉDENT DE LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC DE L'EXERCICE	- 18	DÉFICIT DE LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC DE L'EXERCICE	
TOTAL	2 769	TOTAL	2 769
		RESSOURCES REPORTÉES LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC EN DÉBUT D'EXERCICE (HORS FONDS DÉDIÉS)	282
		RESSOURCES REPORTÉES LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC EN FIN D'EXERCICE (HORS FONDS DÉDIÉS)	263

Au 01/01/2025, le montant des ressources reportées liées à la générosité du public hors fonds dédiés était de 282 K€.

Compte tenu du solde d'ouverture ci-avant mentionné, du déficit de la générosité du public et de l'absence d'opérations d'investissement ou de désinvestissement liées à la générosité du public, le montant des ressources reportées liées à la générosité du public hors fonds dédiés s'établit à un montant de 263 K€ au 31 décembre 2025. De fait, ce montant sera en report à l'ouverture de l'exercice suivant.

Concernant la rubrique bénévolat et dons en nature, ces contributions volontaires en nature sont explicitées dans l'annexe des comptes annuels. Les bénévoles étant majoritairement liés à des temps passés par les administrateurs, ces éléments ont été considérés comme bénéficiant aux frais de fonctionnement.

LE BILAN

Si le Compte de Résultat enregistre le film des événements de l'année, le bilan présente une photo de la Fédération à la fin de l'exercice, le 31 décembre 2025.

ACTIF en K€			PASSIF en K€		
	2025	2024		2025	2024
Actif immobilisé	2 849	3 072	Fonds associatifs	2 503	2 511
Dont terrains	1 148	1 148	Dont résultat	- 7	216
Dont constructions	711	780	Fonds dédiés	2 159	2 103
Dont biens reçus par legs	903	1 018	Dont fonds reportés legs et donations	1 304	1 270
Dont autres immobilisations corporelles	83	120	Dont fonds dédiés reportés	855	833
Actif circulant	2 696	2 779	Dettes	882	1235
Dont créances clients et assimilés	120	176	Dont dettes à moyen et long terme	16	16
Dont créances reçues par legs	451	550	Dont dettes fournisseurs	276	308
Dont disponibilités	1 905	1 724	Dont dettes des legs	51	298
			Dont autres dettes à court terme	295	261
TOTAL	5 545	5 850	TOTAL	5 545	5 850

À L'ACTIF

- **L'actif immobilisé** : aucune opération d'envergure n'est venue affecter la structure bilancielle de la Fédération ;
- **L'actif circulant** : le montant de ce poste a légèrement baissé du fait de la baisse concomitante des créances clients et des créances reçues par legs ;
- **Les disponibilités** : il s'agit des sommes effectivement en banque (ou en caisse) au 31 décembre de chaque année. Leurs montants ont augmenté de 181 K€ par rapport à 2024.

AU PASSIF

- **Les fonds associatifs** : ils pèsent 2 503 K€ soit 45 % du bilan ; ils comportent des fonds, des réserves de tous types et le résultat déficitaire de 2025 ;
- **Les fonds dédiés** : ils correspondent à des fonds donnés pour un objet précis et non utilisés à la fin de l'exercice ;
- **Les dettes à moyen et long terme** : chiffre insignifiant car les emprunts se sont terminés en 2020 ;
- **Le passif à court terme** : il contient des dettes fournisseurs ainsi que des dettes sociales et fiscales ;
- Si le montant de nos dettes vis-à-vis des impôts et des organismes sociaux a augmenté de 34 K€, les dettes fournisseurs ont diminué de 32 K€ par rapport à fin 2024.

LES ÉQUILIBRES FINANCIERS

ÉQUILIBRES	2025	2024	2024 en mois	ÉCART
Fonds associatifs	2 503	2 511		- 8
Fonds dédiés	2 159	2 103		56
Emprunts à moyen et long terme	15	15		0
Passif à moyen et long terme	4 662	4 614		48
Actif immobilisé	2 849	3 072		- 223
Fonds de roulement	1 816	1 542		274
Actif circulant hors disponibilités	791	1 055		- 264
Passif circulant	882	1 235		- 353
Besoin d'exploitation	- 91	- 180		89
Trésorerie	1 905	1 724	5,0	181

Les équilibres financiers de la Fédération restent assez satisfaisants.

La trésorerie a continué de progresser à **1 905 K€** à fin décembre 2025. Elle permet donc de couvrir les besoins éventuels de financement mais elle reste en tension notamment parce qu'elle comprend des fonds dédiés issus de legs.

Le fonds de roulement global s'élève à 1 816 k€ et est en hausse de 274 K€ par rapport à 2024.

D'autre part, l'exploitation de la Fédération dégage une ressource d'exploitation de **91 K€** en diminution par rapport à 2024.

La situation financière de la Fédération reste saine avec une trésorerie qui s'est améliorée, correspondant près de 4 mois et demi d'activité (5,0, à comparer avec 4,4 mois en 2024).

Le montant des fonds propres reste satisfaisant à **2 503 K€** : il s'agit d'un point important qui permet de se projeter convenablement dans un plan stratégique à la hauteur de nos ambitions. Nous avons, malgré cet exercice légèrement déficitaire un report à nouveau de **800 K€ issus d'excédents antérieurs**.

Le budget 2026

PREVISIONNEL 2026 en K€				
	PRODUITS BUDGET 2026	CHARGES BUDGET 2026	RÉSULTAT BUDGET 2026	ÉCART 2026/2025
Défendre individuellement et collectivement	419	143	276	- 20
Informier, accompagner, prévenir	909	942	- 33	35
Soutenir la recherche et l'innovation	438	203	235	1
Recherche de fonds	2 210	1 019	1 191	- 41
Frais généraux avant affectation	241	2 170	- 1 929	- 10
RÉSULTAT	4 216	4 477	- 261	- 36

Comme vous pouvez le constater, la présentation du budget est établie par référence aux mêmes axes que ceux qui ont été définis pour le CROD.

Cette présentation, à la fois analytique et budgétaire permet donc de mieux apprécier nos engagements

Le budget 2026 reflète donc les engagements de la Fédération pour l'année, lesquels s'inscrivent dans son projet stratégique.

Par conséquent nous avons calculé un budget aboutissant à un déficit de **- 261 K€** pour 2026, plus important que le prévisionnel 2025 qui s'établissait à **- 225 K€**. En tenant compte des dotations aux amortissements et des divers ajustements comptables, ce budget prévisionnel aura un impact modéré sur notre trésorerie.

REMARQUES COMPLÉMENTAIRES

Il faut rappeler qu'il ne s'agit ici que des comptes du Siège de la Fédération Française des Diabétiques et non de l'ensemble des associations qui en sont adhérentes.

D'autre part, j'invite les personnes souhaitant obtenir des détails complémentaires à prendre contact avec la Trésorière à la boîte suivante contact@federationdesdiabetiques.org



© DisobeyArt (Modifié à l'aide de l'IA par la Fédération).



**Fédération Française
des Diabétiques**

Contact

**Fédération Française des Diabétiques
88 rue de la Roquette – CS 20013
75544 Paris cedex 11
01 40 09 24 25
contact@federationdesdiabetiques.org**



www.federationdesdiabetiques.org

