

## Journées « Halte » : informer sur les complications du diabète Ensemble pour la qualité de vie

Paris – le 28 juin 2011

Pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, l'Association Française des Diabétiques (AFD) et ses associations fédérées organisent des journées d'information et de sensibilisation dans le cadre de la Campagne nationale « Diabète, halte aux complications ». Ces journées « Halte » sont destinées à informer et sensibiliser le grand public aux complications du diabète. Prochaines « Halte » 2011 : Thionville le 17 septembre, Dijon le 24 septembre, Douai le 1<sup>er</sup> octobre, Troyes le 15 octobre, Evry le 22 octobre et Toulouse le 26 octobre.

Face aux enjeux majeurs de santé publique et de prise en charge du diabète, l'AFD a initié en 2008 la 1<sup>ère</sup> Campagne nationale d'information et de sensibilisation sur les complications du diabète et les moyens de les prévenir. Pluriannuelle, « Diabète, halte aux complications » est relayée au niveau régional par une campagne d'affichage et grâce aux associations fédérées de l'AFD qui organisent des journées d'information « Halte ». Gratuites et ouvertes à tous, ces journées sont l'occasion pour toutes les personnes concernées par le diabète, directement ou indirectement, de s'informer sur ses complications.

### Les journées « Halte » sont organisées autour de 3 thèmes :

- **« Diabète, halte aux complications »**  
Il faut regarder en face la réalité des risques. Le diabète peut être responsable de lésions multiples au niveau de certains organes : yeux, reins, cœur, artères, organes sexuels... Du fait du diabète, on dénombre en France plus de **30 000 amputés**, **35 000 aveugles** et **300 000 infarctus**.
- **« Oui à la qualité de vie ! »**  
Les complications ne sont pas une fatalité. On peut les éviter, en retarder la venue ou en atténuer l'intensité. On peut **bien vivre avec le diabète** grâce à une bonne hygiène de vie, une alimentation équilibrée, une activité physique modérée et régulière et un bon suivi de son traitement.
- **« Je ne suis pas seul face au diabète »**  
Le diabète c'est tous les jours, toute la vie. Parfois la lassitude, l'inquiétude et le doute s'installent. **Echanger** avec d'autres personnes diabétiques est un moyen de rompre la solitude que l'on peut ressentir.



### Au programme d'une journée « Diabète, halte aux complications » :

Un **parcours pédagogique** et **interactif**. Chaque participant est accompagné par un ou plusieurs bénévoles, formés par l'AFD. Il découvre les **activités** proposées : deux **expositions** avec vidéos (« les complications du diabète » et « variions les plaisirs »), des **animations** sportives et nutritionnelles, des **stands**, des **réunions d'information**, des **ateliers** et des **groupes d'échange** sur la maladie. La **conférence « Quoi de neuf en diabétologie »**, également au programme, fait le point sur l'avancée des traitements et de la recherche sur le diabète.

### A propos du diabète

La réalité du diabète continue à être méconnue : l'épidémie progresse de façon alarmante en France (taux de prévalence : 4,4%). Dans le même temps, le coût du diabète approche aujourd'hui 14 milliards d'euros. Soit 10 % des dépenses de santé dont environ 40% pour les complications\*. \**Livre Blanc du Diabète – SFD 2011*

#### Infos pratiques :

Site : [www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)

Contact presse: Christiane Veiniere - 01 40 09 68 57 - [c.veiniere@afd.asso.fr](mailto:c.veiniere@afd.asso.fr)

Ces journées « Halte » sont organisées avec le soutien de la DGS et de l'INSERM.

Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.

## Calendrier des journées « Halte »

### **Thionville le 17 septembre :**

Gymnase municipal de Thionville, salle Jean Burger,  
3, rue du Général Walker - 57100 Thionville  
De 9h30 à 17h30

Renseignements : 03 82 34 71 23 - 03 82 56 75 78

Site : [www.intercomsante57.fr](http://www.intercomsante57.fr)

### **Dijon le 24 septembre :**

Maison de Quartier de la Fontaine d'Ouche  
Allée de Grenoble – 21000 Dijon  
De 9h30 à 17h30

Renseignements : 03 80 41 74 20 - 06 66 98 39 73

Site : [www.bourgogne-diabete.com](http://www.bourgogne-diabete.com)

### **Douai le 1er octobre :**

Hôtel de Ville, Salle des Fêtes  
Rue de la Mairie – 59500 Douai  
De 10h00 à 17h00

Renseignements : 06 09 61 26 23

### **Troyes le 15 octobre :**

Centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle Pasteur  
5, esplanade Lucien Péchart – 10000 Troyes  
De 9h30 à 17h30

Renseignements : 06 14 48 07 19

Site : [www.afdtroyes.fr](http://www.afdtroyes.fr)

### **Evry le 22 octobre :**

Maison des Syndicats, Place de l'Agora – 91000 Evry  
De 9h30 à 17h30

Renseignements : 06 80 42 17 91

### **Toulouse le 26 octobre :**

Hôtel Dieu Saint Jacques, 2 rue de Viguerie  
31 000 Toulouse  
De 9h00 à 18h00

Renseignements : 05 34 51 26 97

Site : <http://www.afdmp.org/>



Créée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976, l'AFD est l'association des patients atteints de diabète en France. Elle accompagne, défend et informe les personnes diabétiques. L'AFD est une fédération de 127 associations locales qui regroupent plus de 130 000 membres et bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques.