

MOBILISATION GÉNÉRALE CONTRE LE DIABÈTE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES (dite AFD)

SEMAINE DU DÉPISTAGE DES RISQUES DU DIABÈTE ORGANISÉE PAR LA FÉDÉRATION DU

6 AU 13 JUIN 2015

L'appel à la mobilisation générale contre le diabète est lancé...

Nous avons besoin de vous !

Parce que le diabète est un problème de santé publique qui ne cesse de s'aggraver, la Fédération Française des Diabétiques appelle à la mobilisation générale à Paris et dans toutes les villes et villages de France, du 6 au 13 juin 2015.

LA MISSION :

Informer sur les facteurs favorisant l'apparition du diabète et les façons de les prévenir, sensibiliser à la gravité de ses possibles complications et lutter contre la « banalisation » du diabète dans les esprits.

L'OBJECTIF :

Inciter le plus de Français possible à rejoindre les rangs de la mobilisation générale contre le diabète en s'engageant dans une opération « dépistage » d'envergure nationale.

Un taux de prévalence de 2,6% en 2000, de 3,95% en 2006 et de 4,4% en 2009¹ : qui arrêtera la progression du diabète sur notre territoire ?

Le diabète ne cesse de progresser. Cette spectaculaire augmentation de la prévalence doit être enrayerée mais la tâche est complexe puisqu'en dépit des nombreux messages d'information et de prévention diffusés ces dernières années, l'épidémie croît : ainsi en 2009, on atteignait, avec 7 ans d'avance, les 3,5 millions de patients diabétiques recensés, un chiffre initialement prévu pour 2016¹, selon toutes les projections ! Le diabète est donc une menace sous-estimée.

Le diabète : une menace sous-estimée, 1ère cause d'amputation en France !

Les deux principaux types de diabète sont le diabète de type 1 et de type 2. Ce sont des maladies différentes, mais elles sont toutes les deux caractérisées par un excès de sucre dans le sang. L'hérédité est la 1^{ère} cause de diabète de type 2 !

Celui-ci, qui représente 90% des personnes diabétiques, a également pour causes principales le surpoids, l'obésité, une mauvaise alimentation, la sédentarité ainsi qu'une activité physique trop faible.

Le diabète doit être pris au sérieux et traité efficacement. En effet, les hyperglycémies répétées entraînent, à long terme, une altération des nerfs et des vaisseaux sanguins présents dans tout le corps. Ces complications du diabète peuvent se traduire par une **cécité, des atteintes des pieds pouvant conduire à des amputations, des infarctus, des accidents vasculaires cérébraux, une insuffisance rénale et des troubles de l'érection.**

Or 700 000 diabétiques s'ignorent dans notre pays¹ : il est donc urgent de tous se mobiliser !

¹ Institut de Veille Sanitaire (InVS) BEH de novembre 2010 (N°42-43)

MOBILISATION GÉNÉRALE CONTRE LE DIABÈTE

Les pré-diabétiques : ces futurs malades qui ont tout à gagner à se faire dépister !

La mesure de la glycémie à jeun (sucre dans le sang) permet de révéler la présence d'un pré-diabète. Concrètement, lorsque le taux mesuré se situe entre 1,10 et 1,26 gramme par litre, la personne développera un diabète dans 30 à 40% des cas².

Mais il est possible d'agir ! Lorsqu'il y a des antécédents dans la famille, la glycémie doit être surveillée de près. Si le taux révèle un pré-diabète, il faut la vérifier tous les ans et appliquer les règles hygiéno-diététiques données par le médecin pour l'équilibrer au mieux. D'autres marqueurs peuvent alerter sur la présence d'un pré-diabète comme les troubles du cholestérol, des triglycérides et les problèmes d'hypertension qui, associés au surpoids forment un cocktail pré-diabète des plus efficaces ! La détection et la surveillance de ces « points d'appel » **permet, sinon de l'éviter, du moins de repousser l'apparition du diabète**².

Un défilé inédit et décalé dans les villes et villages et une campagne d'affichage appelant au ralliement des troupes pour exprimer l'urgence d'agir tous ensemble contre l'ennemi commun !

C'est une **Campagne de mobilisation d'envergure qui sera lancée le 6 juin**, par un défilé en fanfare, grâce à la participation de la Confédération Française des Batteries Fanfares et **Union des Fanfares de France** qui accompagnera les porte-drapeaux de la Fédération : les associations locales et patients.

Ces manifestants, militants pour une vie sans diabète, seront les porte-voix de l'appel à la mobilisation et inciteront le public à se rapprocher des antennes locales de l'association et des professionnels de santé reconnus (pharmaciens, médecins généralistes...)

Une mise en commun des ressources de l'ensemble du réseau de la Fédération sur le territoire pour s'informer, se dépister et s'engager en soutenant l'action des bénévoles !

⇒ Un test conçu avec le concours de professionnels de santé

Chaque association locale de la Fédération animera sa propre campagne d'incitation au dépistage, à l'aide d'un kit de « mobilisation générale » contenant notamment des brochures de test à destination des visiteurs : ces questionnaires permettront à chaque visiteur d'évaluer ses risques **d'être porteur d'un diabète ou d'être en situation de pré-diabète** à partir de cinq questions clés.

L'objectif final est d'orienter les personnes dont le test laisserait supposer l'éventuelle présence d'un risque de diabète vers un professionnel de santé qui pourra infirmer ou confirmer le diagnostic.



² « Qu'est-ce que le diabète ? », AFD / Chiffres validés par le Pr Patrick Vexiau, diabétologue.

« Pré-diabète : Agir pour éviter ou ralentir l'évolution vers le diabète », URCAM.

« Guide pratique du diabète », Pr André Grimaldi, Masson, 2005.

MOBILISATION GÉNÉRALE CONTRE LE DIABÈTE

➔ Un site Internet événementiel pour s'informer, participer et donner :
www.contrelediabete.fr (en cours de mise à jour)

Un portail d'information et de sensibilisation qui permet de comprendre la problématique et les enjeux liés au dépistage. Cette interface permet également aux visiteurs qui rejoignent la mobilisation générale, contre le diabète d'effectuer un don afin d'aider la Fédération, à toujours mieux accompagner les patients et à poursuivre ses opérations d'information et de sensibilisation au niveau national.

La métaphore militaire ? Un signe fort !



« Au quotidien, il n'est pas rare d'entendre des médecins demander à leurs patients d'être de « vrais petits soldats » pour combattre la maladie. Nous voulions exprimer la nécessité de défendre la population contre le fléau sanitaire que représente le diabète. Il y a urgence ! Il faut sensibiliser, mais aussi se battre sur le front du dépistage, lancer une dynamique de mobilisation nationale. Notre armée et ses symboles représentent l'engagement, le courage, la détermination face à la menace... Cette métaphore s'est donc imposée à nous rapidement, dans le plus grand respect de nos institutions militaires. Il n'est pas question ici d'avoir une approche triviale des codes de l'armée mais tout au contraire, de s'inspirer des belles valeurs qu'ils représentent, au premier rang desquelles la fraternité et la solidarité face au risque. »

Gérard Raymond, Secrétaire Général de la Fédération Française des Diabétiques

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients au service des patients et dirigée par des patients. C'est une Fédération, dotée d'un siège national et d'un réseau d'associations locales, réparties sur l'ensemble du territoire national. Elle regroupe 130 000 membres, plus de 100 associations locales et 1500 bénévoles. Fondée en 1938 et reconnue d'utilité publique, elle est totalement indépendante de toute institution publique, de tout organisme ou entreprise privée, de toute corporation professionnelle. Forte de cette indépendance, la Fédération bénéficie d'une légitimité reconnue auprès des pouvoirs publics, des professionnels de santé et des laboratoires pharmaceutiques. L'ensemble de la Fédération est pleinement engagé dans la gouvernance de la santé. En outre, elle œuvre à la guérison du diabète en soutenant la recherche scientifique et développe des actions de solidarité internationale.

Contact Presse :
LJ COMMUNICATION
Véronique SIMON
v.simon@lcom.net
01 45 03 60 14 / 06 68 86 32 30



**Fédération Française
des Diabétiques**
Des patients solidaires contre le diabète