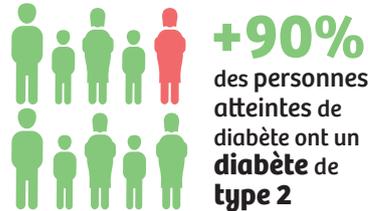


Le diabète type 2 en quelques chiffres

Le diabète de type 2 se caractérise par une **hyperglycémie chronique**.

Il est principalement dû à deux anomalies conjointes : l'**insulinorésistance** et l'**insulinopénie**.

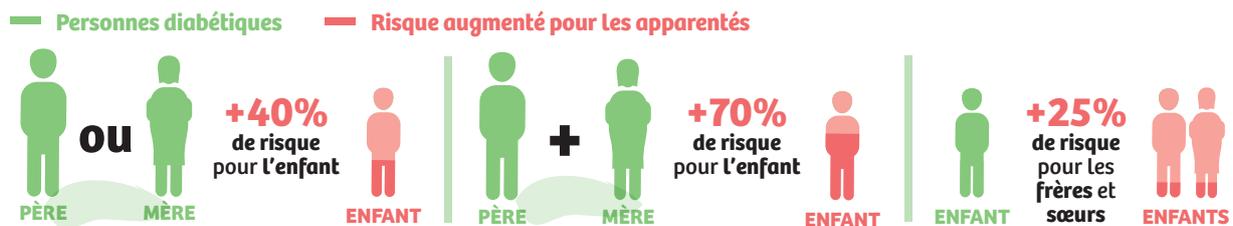


L'âge moyen des personnes diabétiques de type 2 est d'environ **65 ans**¹

Repérage et diagnostic d'un patient diabétique de type 2

1 Évaluation des facteurs de risques

Prédispositions génétiques : antécédent de diabète familial chez le père, la mère, un frère ou une sœur².



Mode de vie : surpoids/obésité et syndrome métabolique, sédentarité, manque d'activité physique, tabagisme chronique, antécédent personnel de diabète gestationnel ou d'un accouchement d'un enfant de plus de 4kg, âge supérieur à 45 ans, origine non caucasienne, alimentation déséquilibré et consommation d'alcool.

L'**hypertension artérielle** et les **dyslipidémies** sont des facteurs de risque cardiovasculaires souvent associés au diabète, leur existence doit inciter à son dépistage.

2 Reconnaître les symptômes

La présence de symptômes (polyurie, polydipsie, amaigrissement malgré un appétit conservé, fatigue, etc.) est possible mais la maladie est, dans la plupart des cas, asymptomatique.



Polyurie



Polydipsie



Fatigue



Vision floue



Amaigrissement

3 Poser le diagnostic biologique



Glycémie veineuse supérieure ou égale à **1,26 g/L (7,0 mmol/L)**

après un jeûne nocturne de 10 à 12 heures et vérifiée à 2 reprises dans les 3 mois, à distance de tout facteur intercurrent.

1/ « Diabète de type 2. Un trouble du métabolisme principalement lié au mode de vie ». Dossier. Inserm. <https://www.inserm.fr/dossier/diabete-type-2/#:-:text=L'incidence%20du%20DT2%20augmente,femmes%20trait%C3%A9s%20pour%20cette%20maladie>

2/ Sources : Boitard, 2020 ; Abdulaziz and al., 2023

4 Anticiper et reconnaître les complications

— Complications aiguës



Hyperglycémies : urgences métaboliques (> 3g/L), acidocétose possible même au cours du diabète de type 2, coma hyperosmolaire notamment chez la personne âgée.

Hypoglycémies liées au traitement par sulfamides, glinides ou insuline.

— Complications chroniques



Microvasculaires

Rétinopathie

Néphropathie

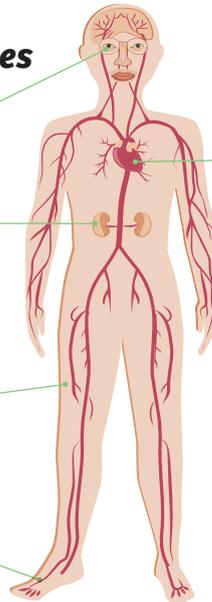


Atteinte des nerfs

Neuropathie périphérique et neuropathie végétative



Lésions du pied diabétique



Macrovasculaires

Infarctus du myocarde, artériopathie des membres inférieurs, accident vasculaire cérébral ; insuffisance cardiaque

Autres complications

Complications infectieuses, troubles cognitifs, MASH, dermatologiques, gingivites et parodontites, génitales, infections urinaires, etc.

Définir le stade de la pathologie

Patient en phase de prédiabète	Patient en phase de infraclinique	Patient en phase clinique
Hyperglycémie modérée à jeun : glycémie $\geq 1,10$ g/L et $< 1,26$ g/l	Glycémie $\geq 1,26$ g/l à 2 reprises	Glycémie $\geq 1,26$ g/l à 2 reprises
Absence de symptômes ou de complications	Asymptomatique en dehors des épisodes d'hyperglycémies	Symptômes possibles et complications chroniques à rechercher



Fédération Française des Diabétiques

POUR EN SAVOIR PLUS

www.federationdesdiabetiques.org

contact@federationdesdiabetiques.org

01.40.09.24.25

Créée en 1938, reconnue d'utilité publique en 1976 et agréée depuis 2007 par le ministère de la Santé, la Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son **réseau d'environ 100 associations et délégations locales**, elle a pour vocation de **représenter les 4 millions de personnes** atteintes de diabète.

Ses missions

- **Inform**, accompagner et prévenir.
- **Défendre** individuellement et collectivement les patients.
- **Soutenir** la recherche et l'innovation.

La Fédération finance majoritairement ses actions grâce à la générosité du public.



Les informations contenues dans ce document sont à jour de la dernière recommandation de la Haute Autorité de santé sur la stratégie thérapeutique du patient vivant avec un diabète de type 2 (2024) et ont été validées par un comité scientifique.

Réalisée par



Avec le soutien de



l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun