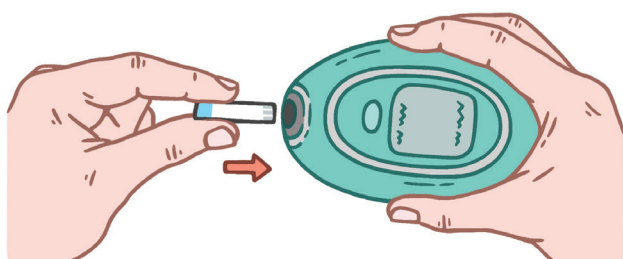


UN PRÉLÈVEMENT CAPILLAIRE RÉUSSI ET SANS DOULEUR

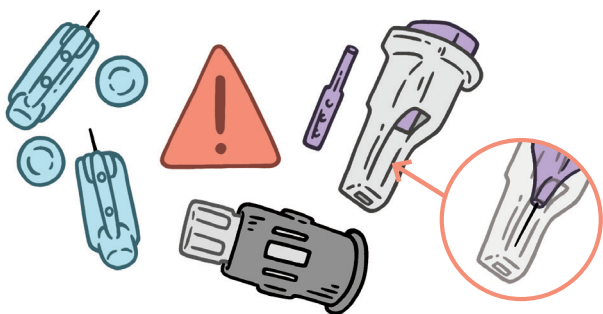
- 1** se laver les mains avec eau + savon sans antiseptique et bien les sécher



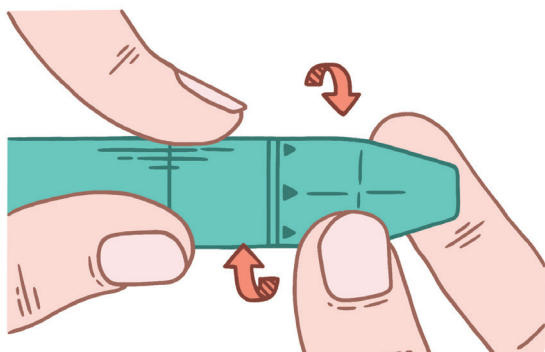
- 2** introduire la bandelette dans le lecteur



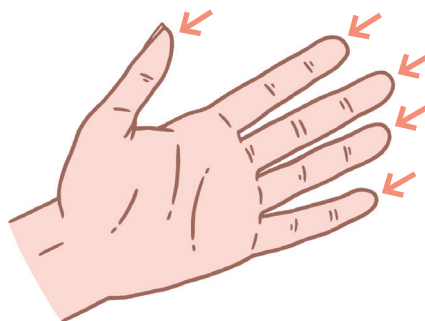
- 3** changer la lancette de l'autopiqueur ou changer d'autopiqueur à usage unique à chaque prélèvement capillaire



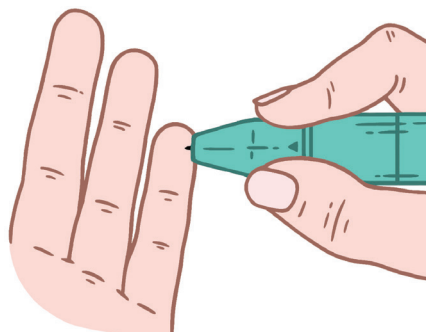
- 4** régler la profondeur de l'autopiqueur



- 5** varier les points de ponction
*tous les doigts peuvent être utilisés**



- 6** piquer le doigt sur la face externe
éviter le centre de la pulpe du doigt



- 7** masser délicatement le doigt piqué si la circulation sanguine est difficile



- 8** prélever la goutte de sang et lire la glycémie sur le lecteur



Crédit photo : © Marie Ducom